

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

新春のおススメ講座

先着順!
お申込は
お早め。

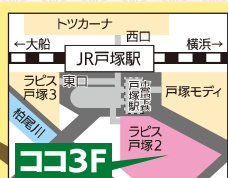
☎045・869・3263
1月9日(木)AM10:00より予約受付開始

●表示の価格は全て税別10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。●空き状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満員になり次第申し込み締め切りとなります。

入会と開講のご案内
個人情報について

入会金は¥5,500(永久会員)です。●受講料は3ヵ月前納制です。●開講前には、開講前講習(¥300〜/月)をいただきます。●会員は開講前講習でも受講できます。●講座により作品制作の材料費がかかるものや、プリント代、お手本代があるものもあります。●都合により開講できないものもあります。●参加により開講した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

入会、受講を申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどを記入お願いいたします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の漏洩保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。



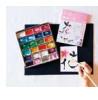
戸塚区戸塚町8 ラピス2(3F)
開講 月〜土曜 10:00〜21:00
日曜 10:00〜18:00

心に花を咲かせよう 永田妙恵の花咲く書道®

テレビで取り上げられ話題の花咲く書道。墨と色で心に花を咲かせましょう!

2月1日出
10:30〜12:00

「笑顔溢れる年暮り一年に
なりましょう願いを込めて
「笑」「年」を描きます」



講師/森下 麻友 花咲く書道認定講師
受講料 ¥2,200(教材費なし)

2020年はこうやって運勢をアップさせよう! 1Day講座 2020年スツッキー開運講座!

もっとも簡単に運氣をアップさせるコツは「吉方位+パワースポット」の合わせ技。今年のあなたにとって最良の方位とパワースポットを個別に診断します。

2月2日
13:00
〜15:00



講師/酒井 厳貴 占術カウンセラー、陰陽五行研究家
受講料 ¥2,750(教材費なし)

中学生から大人まで 初歩からの書道

書道の初歩から丁寧に学んでいきます。初心者から経験者までどなたでも受講頂けます。

無料体験日
2月5日(水)
18:00〜19:30
体験教材費¥110

講師/中山 佳栄 書道日本・書統師範
2月19日(水)スタート
第1・3水曜日 18:00〜19:30
受講料 ¥4,400/月



自分のペースで 筆ペン&ボールペン

ペン、ボールペン、筆ペン、鉛筆を使って住所・名前から始め、その後テキストを使って上達速度にあわせて進めましょう。希望者には資格(級・段・文部科学省検定・師範など)取得の指導も。

無料体験!
1月21日(火)
10:15〜11:45
13:00〜14:30

講師/沼田 仁子 文部科学省検定1級1級インストラクター
第1・3火曜日
10:15〜11:45・13:00〜14:30
受講料 ¥4,400/月(初回教材費別途)



日常に役に立つ ペン&ボールペン

まずはご自分の名前と住所をきちんと書けるように練習をします。その後それぞれのペースに合わせて人数単位でできる細かく指導。いつの間にか上手に書けるようになります。

無料体験!
1月30日(木)
10:15〜11:45
体験教材費¥200

講師/石川 博美 日本書学会師範
第1・3木曜日 10:15〜11:45
受講料 ¥4,400/月(教材費別途)



優雅な世界が広がる かなと常用書道

書に親しみ、落ち着く時間の中に優雅な世界が広がります。初めて筆を持つ方から上級クラスの方まで丁寧に指導します。

無料体験!
1月31日(金)
13:00〜15:00
「季節のこぼれ書き」
教材費¥550

講師/渡邊 幽佳 書道師範、川崎市書道連盟常任理事、川崎書道会主宰
第1・3金曜日 13:00〜15:00
受講料 ¥4,400/月(教材費別途)



古代ヨーロッパの美しい文字の世界に カリグラフィ

西洋書道と言われるカリグラフィ。専用ペンを使い美しいアルファベットを綴る練習をしてみませんか。今回はペンタインのカード作り挑戦。今後多様な場面面で活躍することでしょう。

無料体験!
1月27日(月)
13:30〜15:00
「ペンタインのカード」
教材費¥550

講師/角田 のり子 カリグラフィファースト・ギルド会員
第2・4月曜日 13:30〜15:00
受講料 ¥4,400/月(教材費別途)



開運! 吉祥花文字を描こう

中華街などでもよく目にする開運絵柄を使って名前や好きな言葉を描く花文字。プレゼントにも喜ばれます。

無料体験!
1月22日(水)
15:30〜17:00
「今年の干支「子」を描こう」
体験教材費¥550

講師/陸月 翔子 花文字作家
第4水曜日 15:30〜17:00
受講料 ¥2,200/月(初回教材費別途)



いけばなの根源 池坊

花と向きあう心がいやされるのを実感します。花とふれあうひとときを楽しみましょう。おどめ帰りの方も受講できます。

無料体験!
1月31日(金)
15:30〜20:00
体験教材費¥1,200

講師/井上 順祥 華道家元池坊教授
第1・3金曜日 15:30〜20:00
受講料 ¥4,400/月(教材費別途)



個性を活かし魅力を引き出す ビーズ刺繍

簡単なテクニックで立体的に見せるビーズ刺繍ならではの魅力を体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

無料体験!
1月28日(火)
10:15〜12:15
教材費¥1,100

講師/峯島 洋子 indare embroidery's cooking school主宰
第4火曜日 10:15〜12:15
受講料 ¥2,750/月(教材費別途)



楽しみながら上手くなる 麻雀教室(男女クラス)

麻雀は年齢に関係なく楽しめる健康的・知的なスポーツです。ゲームの中でレベルに応じたわかり易く丁寧な指導をいたしますので初めての方でも楽しんで頂けます。

無料体験!
1月23日(木)
10:15〜12:45

講師/石原 秀見 日本健康福祉会認定インストラクター
第2・4木曜日 10:15〜12:45
受講料 ¥3,800/月(初回教材費¥550)(教材費¥110/月)



わたしからはじめるバリアフリー たのしい手話

テレビでも見かけることの多い手話。本講座ではあいさつなど日常生活で役に立つ手話を楽しく覚えていきます。全く初めての方でも大丈夫です。

無料体験!
1月23日(木)
14:30〜15:30

講師/杉本 笑子 手話技能検定2級
第1・3木曜日 14:30〜15:30
受講料 ¥4,400/月(教材費別途)



健康を目的とした新しい国民的スポーツ スポーツウエルネス吹矢

性別・年齢問わず手軽に、ゲーム感覚で楽しみながら健康に。精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えるほか、精神力・集中力が身につきます。

無料体験!
1月29日(水)
13:15〜14:45
12:00〜13:30

講師/茂木 勸之亮 (社)日本スポーツウエルネス協会認定指導員、吹矢協会代表理事、南関東吹矢連盟代表
第1・3水曜日
10:15〜11:45・12:00〜13:30
受講料 ¥11,400/月(教材費¥220/月)



楽しくストレッチ! ストレッチ体操

凝り固まった筋肉、関節を無理なく、少しずつ動かして可動域を広げずと歩ける筋肉トレーニング、老廃物を流すリンパマッサージ、呼吸法等で細胞の若返りを図ります。

無料体験!
1月24日(金)
10:30〜11:30

講師/重原 利佳子 エアロビクスインストラクター
第2・4金曜日 10:30〜11:30
受講料 ¥3,850/月



はじめての 沖縄三線

楽器が初めての方に簡単に読める譜面を使って、基礎の基礎から練習します。楽しくゆったり南の風に吹かれませんか。

無料体験!
1月18日(土)14:30〜16:00
1月31日(金)15:00〜16:30
レンタル料¥550

講師/眞境名 幸輝 クイチャーパラダイス専任講師
第1・3金曜日 15:00〜16:30
第1・3土曜日 14:30〜16:00
受講料 ¥4,950/月(初回テキスト代別)



右脳を鍛える そろばんとフラッシュ暗算

古くから新しい習いごと「そろばん」を使って計算力と集中力をアップ!フラッシュ暗算で脳力もアップ!

無料体験!
1月25日(土)
13:00〜14:00
体験教材費¥110

講師/谷口 京子 そろばん教師(1級)算数・数学家庭教師
第2・4土曜日 13:00〜14:00
受講料 ¥3,025/月(教材費¥550/月)



楽しく丁寧に 子供の硬筆と毛筆

楽しみながらきれいな字が書けるよう、読書誌(書道雑誌)を基本に丁寧に学んでいきます。

無料体験!
1月25日(土)
16:30〜18:00
体験教材費¥550

講師/佐藤 美翠 書道日本・書統漢字師範
第2・4土曜日 16:30〜18:00
受講料 ¥3,300/月(教材費¥550/月)



元気よく楽しく! キッズ★ジャズダンス

「キッズらしく元気よくパワフルに」をモットーに基礎からしっかりレッスンしていきます。

無料体験!
1月28日(火)
18:00〜19:00
【対象5才〜6才】

講師/Akaneko ダンスインストラクター
毎週火曜日 18:00〜19:00
受講料 ¥6,600/月



基本を丁寧に学ぶ バレエクラス/ジュニアクラシックバレエ/ボワントクラシックバレエ

年齢・経験にあわせて、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。

対象:バレエクラス 3才〜5才

ジュニアクラシックバレエ 6才〜9才
ボワントクラシックバレエ 10才〜12才

無料体験!
2月1日(土)・2月5日(水)
(1)バレエクラス 16:00〜16:45
(2)ジュニアクラシックバレエ 16:50〜17:50
(3)ボワントクラシックバレエ 18:00〜19:15

講師/小嶋 絵理子(水)、池田 敦子(土) 角島舞子(水)バレエ 専任講師
毎週水曜日・土曜日
バレエクラス 受講料¥5,500/月
ジュニアクラシックバレエ 受講料¥6,050/月
ボワントクラシックバレエ 受講料¥6,600/月

