

秋の

新講座・おすすめ講座

2025年秋号

秋のキャンペーン

このページの講座に限り
体験費が特別価格に

新講座

¥880

おすすめ

通常
¥1,650 ▶

¥825

10/16(木)AM10:00より予約受付開始

アクрил絵の具の魅力 アクрил画・初心者デッサン



アクрил絵具の特徴を知って水彩画、油絵など制作。より楽しく描くためのデッサンもします。

●(月)第①③
14:00～16:00
●受講料/
¥5,390/月
教材費/
¥550/月
初回教材費別途
講師/Miwa

淡い美しさが魅力の やさしい淡彩画スケッチ



身近な素材をモチーフに、はがき大の淡彩画と一緒に始めませんか。絵心がなくても大丈夫。

●(水)第②
13:00～15:00
●受講料/¥2,970/月
教材費/¥220/月
講師/村上 満

スタート!韓国語 韓国語入門



初めての方でも安心して文字と会話を学べるクラスです。まずハングル文字と発音を学び、文法に触れながら会話をします。もちろん韓国文化や習慣などもお聞きください。

●(火)第②④
11:30～12:40
●受講料/
¥6,050/月
テキスト代別途
講師/Ivor Pugh

ネイティブ講師の楽しいレッスン! アイバー先生のやさしい英会話



「英語が話せるようになりたい」と思っている方、同じレベルの仲間と一緒に楽しくレッスンしましょう。日本語のわかるネイティブ講師だから安心です。

●(金)第②④
15:00～16:00
●受講料/
¥5,390/月
テキスト代別途
講師/Ivor Pugh

手話で世界を広げましょう はじめての手話入門



手話を分かりやすく丁寧に指導いたします。「やさしい手話」初心者の方も楽しく始めてみませんか。

●(木)第②
10:30～12:00
●受講料/
¥2,750/月
教材費/
¥220/月
講師/
土田 久美子

ほっこりあたたかい 筆文字あーと



筆ペン1本でほっこりあたたかい唯一無二の作品を描いていきます。

●(月)第④
10:30～12:00
●受講料/
¥2,970/月
教材費/
¥550/月
講師/
清水 佳代子

指を使って癒しと脳トレ やさしいカリンパ



オルゴールのような優しい音色に癒されながら一緒に楽しみましょう。楽器の経験がなくても、音符が読めなくても大丈夫!

●(水)第①③
10:30～12:00
●受講料/
¥5,390/月
教材費別途
講師/
大村 美詠子

ボイス寿命を伸ばしましょう! ボイトレカラオケで若返り



声を磨き色々な経験や体験を通して培ってきた情緒、優しさを歌声に乗せて一緒に歌いませんか?

●(木)第②
12:15～13:30
●受講料/¥3,300/月
教材費/¥220/月
講師/モリマキボイス

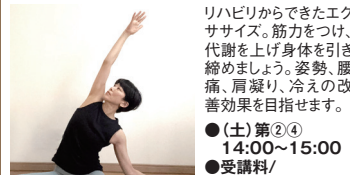
社交ダンス(入門)



社交ダンスは年齢に関係なく誰でも楽しめる生涯スポーツです。素敵な音楽に合わせて楽しく学びましょう。

●(火)毎週
15:45～16:45
●受講料/
¥7,260/月
講師/馬場 信弘

アンチエイジングも目指しましょう! ゆったりピラティス



リハビリからできたエクササイズ。筋力をつけ、代謝を上げ身体を引き締めましょう。姿勢、腰痛、肩凝り、冷えの改善効果を目指せます。

●(土)第②④
14:00～15:00
●受講料/
¥4,840/月
講師/阿部 広子

身体を動かすのが好きな人も、苦手な人も はじめてのカポエイラ



ブラジルの格闘技カポエイラを、初心者向けにライトにアレンジしたレッスンを行います。

中学生～大人
●(月)第①③
19:00～20:00
●受講料/
¥4,840/月
講師/佐々木 岳人

延ばそう健康寿命!! ロコモ予防体操



下肢の筋力・体幹の強化と柔軟性を高めます。「立つ」「歩く」機能を強化し生活の質を高めます。

●(日)第②④
10:30～12:00
●受講料/
¥5,324/月
講師/長野 洋

あなたの作品に風合いのある落款を 落款作り



落款印とは絵画はもちろん、年賀状や手紙にも使えて風合いと作品の完成度も上がります。自分だけの落款印を気軽に作って楽しみませんか。

●(火)第④
13:00～15:00
●受講料/¥2,970/月
教材費別途
講師/村上 満

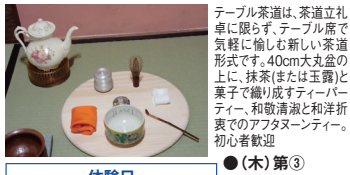
脳トレカードゲーム コントラクトブリッジ



海外で多くの方にプレイされているカードゲームの入門編です。まずはミニブリッジから始めて楽しみながら脳トレしましょう。

●(月)第②④
10:15～12:15
●受講料/¥4,840/月
教材費/¥220/月
講師/桐山 千里

テーブル茶道



テーブル茶道は、茶道立札車に限らず、テーブル席で気軽に新しい茶道形式です。40cm大丸盆の上に、抹茶(または玉露)と菓子で飾り成すティーパーティー、和歌清涼と和洋折衷のアフタヌーンティー。初心者歓迎

●(木)第③
13:00～15:00
●受講料/¥2,860/月
教材費/¥990/月
初回教材費/
¥6,600
講師/乾 宗寛

色々な素材を使ったクラフトと絵画教室 こどもアートクラフト



使っても飾っても楽しいアート&クラフト創作と絵画をご指導します。一緒に楽しみましょう!

小学生
●(月)第②④
17:00～18:30
●受講料/
¥4,400/月
教材費/
¥990/月
初回教材費/
¥1,000～
講師/Miwa

22枚の大アルカナを学ぶ 休日のタロット入門(全6回)



休日の時間を活用し、タロットを学んでみませんか?22枚の大アルカナの解説と占い方を丁寧に教えます。

●(日)第③
10:30～12:00
●受講料/¥17,820(全6回分)
教材費/¥1,100(全6回分)
タロットカード代別途
講師/四之宮 舞依

専用のシャトルで楽しく編みます タイングレースアクセサリ(全3回)



初めての方向けにタイングレースとビーズを使ったブローチとアクセサリを作ります。

入会金半額
●11/13・12/11・1/8(木)
10:30～12:30
●受講料/
¥7,260(3回分)
教材費/
¥1,320(2作品分)
講師/torahanako

アロマを学びながらキャンドル作りのひととき Xmasメッセージキャンドル作り



好きな花と香りを選んでメッセージが浮かぶクリスマスキャンドルを作ります。(ティータイム付き)

入会金不要
●11/22(土)
10:30～12:30
●受講料/¥2,750
教材費/¥1,430
講師/菅原 千穂

1日でJFA認定資格が取得できる 認知症心理士講座



認知症の方の心理を汲み取ること、正しい接し方、NGな対応が身に付き、ストレス軽減に繋がります。介護、医療機関の方、自身の予防にも役立ちます。履歴書に書ける資格です。

入会金不要
●11/22(土)13:00～16:00
●受講料/¥11,000
教材費/¥11,000
(テキスト・認定証付・コンサルティング料含む)
講師/菊地 幸子

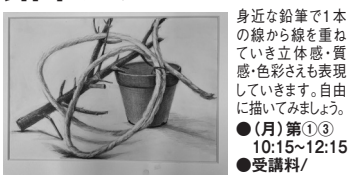
世界に一つだけのガラスのマイソウルを創りましょう ガラスフュージングで作るクリスマスツリーランプ



カラーガラスのパーツを使ってオリジナルのクリスマスツリーランプを作りランプに仕立てます。

入会金不要
●11/25(火)
10:30～12:30
●受講料/
¥2,750
教材費/
¥3,003
講師/四方 享子

はじめての 鉛筆デッサン



身近な鉛筆で1本の線から線を重ねていき立体的感・質感・色彩さえも表現していきます。自由に描いてみましょう。

●(月)第①③
10:15～12:15
●受講料/
¥4,840/月
教材費/
¥440/月
講師/
まつい かずこ

はじめてでも気軽に始められる 四季折々の日本画



基本的な日本画の技法を学びながら、自由な発想で四季折々の日本画を描いていきましょう。

●(金)第①③
10:15～12:15
●受講料/
¥5,390/月
教材費/
¥550/月
講師/鶴巻 謙郎

楽しい現代書道



漢字、漢字かな交じり、仮名、硬筆、筆ペンの中から好きなものを楽しく学びませんか。美しい調和のとれた文字が書けるよう丁寧に指導します。段級資格も得られます。

●(水)第①③
13:30～15:30
●受講料/
¥6,050/月
お手本代別途
講師/堤 遊歩

ミュージカルソングを歌おう!



ミュージカルソング・映画音楽から、憧れの曲を楽しく歌えるように指導します。

●(水)第②④
10:00～11:30
●受講料/¥5,500/月
講師/岡田 知果

70年～80年代を歌う 懐かしのヒットソング



1970年代からの心に残るヒットソング、キラキラ輝くポップスや歌謡曲を心ゆくまで歌いましょう。

●(月)第②④
14:00～15:00
●受講料/
¥5,500/月
教材費別途
講師/ドロシー白片

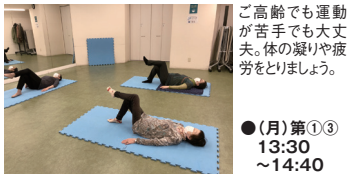
居合道



端正な姿勢を保ち、呼吸作用、血液の循環を良くし、健康増進に役立ちます。古武道である居合道を通じて昔の武士の精神を知ることができます。

●(土)第②④
10:15～12:15
●受講料/¥4,400/月
講師/竹村 昇

ゆる体操



ご高齢でも運動が苦手でも大丈夫。体の凝りや疲労をとりましょう。

●(月)第①③
13:30～14:40
●受講料/
¥4,840/月
講師/平澤 由理子

中高年向け やさしい筋トレ&ストレッチ



中高年の方や初心者の方が健康的な体づくりの為に実践できる方法に基づき丁寧に指導します。

●(月)第①③
10:30～12:00
●受講料/
¥4,840/月
講師/山口 俊彦

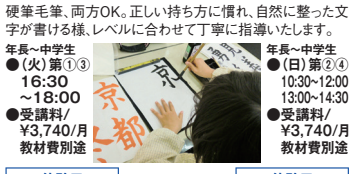
かわいいパッチワーク小物



かわいい身近に使えるパッチワーク小物から少し大きめのタペストリーなど季節のイベントに合わせて楽しみながら作ります。

●(日)第②
10:00～12:00
●受講料/¥2,970/月
教材費別途
講師/中村 麻早希

きれいな字を目指して こどもの毛筆・硬筆



硬筆毛筆、両方OK。正しい持ち方に慣れ、自然に整った文字が書ける様、レベルに合わせて丁寧に指導いたします。

年長～中学生
●(火)第①③
16:30～18:00
●受講料/
¥3,740/月
教材費別途
講師/若井 花径

ヒューマンアカデミージュニア ロボット教室



毎月1種類のロボットを制作。モノづくりを通じて子供の創造力や探究心を育みます。

年～小学生
●(水)第①③
16:00～17:30
17:45～19:15
●受講料/
¥11,550/月
初回教材費/
¥33,000
講師/福田 充利

入会と開講のご案内

●入会金は¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。●受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330)をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。●都合により開講できないこともあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報保護法に基づき厳格に管理いたします。●万一、個人情報が漏洩した場合は、お詫言いたく、ご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止に向けた安全対策について

●ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。●施設内に消毒液を設置し、手指の消毒に協力いたします。●講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力願います。●手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。●万一、体調がすぐれない場合は、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。

モバイルからはこちら



有隣堂

戸塚

カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

TEL.045-869-3263(代)

