

新講座・おすすめ講座一日体験！

体験費
¥810
(通常の半額)

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

誰にでも描ける はじめてのパステル画 新講座



簡単なモチーフを見ながらパステルを使って描いていきます。形のとりかた、レイアウト、パステルの技法などを楽しみながら身につけましょう。

造形作家
講師/水野 純
8月28日スタート
●(水)第④
12:45~14:45
受講料¥2,376/月
教材費¥324/月

街で話しかけられて大丈夫！ 基礎英会話(全8回) 回数制講座



英会話の基礎をぎゅっと凝縮してマスター。英語を身近にするチャンスです。

英会話講師
講師/山下 恵市
7月29日スタート
●(月)7~9月に8回
15:30~16:30
受講料¥14,040/8回
初回テキスト代¥1,944

右脳を鍛える そろばんとフラッシュ暗算 新講座



古くて新しい習いごと「そろばん」を使って計算力と集中力をアップ！フラッシュ暗算で脳力もアップ！
対象:年長~

そろばん講師(1級)
算数・数学家庭教師
講師/谷口 京子
7月27日スタート
●(土)第②④
13:00~14:00
受講料¥2,970/月
教材費¥540/月

基礎から学べる キッズヒップホップ 新講座



表現力、リズム感、柔軟性を養い、誰でもかっこよく踊れるようになります。
対象:小学生

株式会社デュアルセアリー
公認インストラクター
講師/みなみ
8月5日(月)
8月19日(月)
●ヒップホップダンスの基本指導
9月2日スタート
●(月)第①②③④
17:15~18:15
受講料¥6,480/月

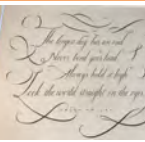
美しい収納BOX インテリア茶箱 無料見学



防虫・防湿に優れた「茶箱」に生地を張って素敵なインテリアを作ってみましょう。

インテリア茶箱クラブ
インストラクター BOX R
講師/佐野 里江子
7月23日(火)
14:30~15:00
●インテリア茶箱と製作技法の紹介
●(火)第④
13:00~15:00
受講料¥2,700/月
材料費別途

古代ヨーロッパ発祥の美しい文字の世界に カリグラフィー 1日体験



西洋文字に絶妙な美しい字跡があります。おまかせで描いてみましょう。今回はアクリルペンを使い、thank youカードを作ります。ご自身の名前もアクリルペンで描くようになります。書き残ったカードは北の大地に送ります。カリグラフィーズ・ギルド会員講師/角田 のり子

★体験料金半額★
7月22日(月)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●thank youカード作り

筆書きのカリグラフィー おしゃれ文字のカード 1日体験



月1回のゆっくりペースで進みます。初めて筆を握る方も1回目から素敵な花カードが作れます。

★体験料金半額★
7月24日(水)
【体験費¥810】
【教材費¥864】
●書道のない絵で「おしゃべり文字」季節のカード作り
創作家 プラッシュカリグラフィアー
講師/さだて ゆめこ
●(水)第④
13:30~15:00
受講料¥2,700/月
初回教材費別途

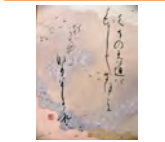
気持ち伝わりこころほっこり はじめての伝筆(つてふで) 1日体験



筆ペン1本、ハガキ一枚の魔法。だれでも、どこでも、いつでもすぐかける「伝筆」。セリ文字を魅了する「7つのコツ」を活用してユニークであたたかい文字を描いてみましょう。

★体験料金半額★
7月31日(水)
【体験費¥540】
●筆ペン・パステルカラー、カラー筆ペンで伝筆を描いてみる。
一般社団法人伝筆協会 認定講師
講師/本間 瑞恵
●(水)第②
10:30~12:00
受講料¥1,376/月
教材費¥1,080(お手本2枚/月)
初回教材費別途

優雅な世界が広がる かなと常用書道 1日体験



書に親しみ、落ち着く時間の中に優雅な世界が広がります。初めて筆を持つ方から上級クラスの方まで丁寧に指導します。

★体験料金半額★
7月19日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●季節の言葉を書く
書道師範 川崎市書道連盟常任理事
創雅書道会主宰
講師/渡邊 幽佳
●(金)第①③
13:00~15:00
受講料¥4,320/月
教材費別途

基本からはじめよう 大人の漢字書道 1日体験



古典臨書(お手本を見ながら書くこと)で楷書の基本からゆっくり学んでいきます。

★体験料金半額★
7月24日(水)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●漢字の基本的な書き方
毎日書道大字書部会員
東方書道同門
講師/福田 英香
●(水)第②④
10:15~12:15
受講料¥4,320/月
教材費別途

古布・ヴィンテージファブリックで作る がま口とバッグ 1日体験



美しくモダンな古布たちを使い、人気のがま口や布小物、バッグなどを、布合わせを楽しみながら一緒に楽しく作りましょう。

★体験料金半額★
8月2日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥1,080】
●ハンコケースを2個作ります。
布作家
講師/SOVAイシカワカオル
●(金)第①
13:00~16:00
受講料¥2,970/月
教材費別途

羊毛で作る ハンドメイドフェルト小物 1日体験



いろいろな羊毛を使って、ハンドメイドフェルトを楽しみましょう。小さな器やポシェット、マフラー、バッグなど盛りだくさん！基礎からマスターしましょう。

★体験料金半額★
8月10日(土)
【体験費¥810】
【教材費¥500】
●かわいミニミニマットを作ります。
フェルト作家
講師/なかもら いづみ
●(土)第②
10:15~12:15
受講料¥2,160/月
教材費別途

隣の国の文化に触れる 身体にいい韓国茶 1日体験



茶会形式の講座を通して、韓国の伝統茶やお菓子について学んでいきます。

★体験料金半額★
8月4日(日)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●茶作り(予定:薄荷茶)
※天候状況により他のお茶に変更の可能性あります。
韓国伝統茶文化研究会韓国茶研究会
講師/関加 玲
●(日)第①
13:30~15:30
受講料¥2,160/月
教材費別途

日本独自の美の文化を 装道きもの教室 1日体験



日本の美をまとったきもの。着装の技術のみならず、「愛・美・礼・和」に基づいた礼法を学びます。

★体験料金半額★
7月17日(水)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●今年の夏は浴衣にチャレンジ！帯結びもいろいろ！
公益社団法人全日本きもの文化振興会
認定装束道法礼法士の学院・分院
吉川 嘉子
講師/吉川 嘉子
渡邊 恵子
●(水)第①③
13:30~15:30
受講料¥4,320/月

日本の伝統「茶の湯」を身近に 表千家 茶道(立礼式) 1日体験



茶の湯を「立礼」(りゅうれい)という作法で学んでいきます。お稽古では、客の作法(お菓子の食べ方、抹茶の飲み方)基礎稽古、点前(茶の湯)をいただきます。

★体験料金半額★
7月18日(木)
【体験費¥810】
【教材費¥648】
●立礼で学ぶ茶の湯(抹茶・抹茶)とお菓子での作法
表千家講師 横浜中央茶道会
講師/乾 宗賢
●(木)第①③
15:00~17:00
18:00~20:30
受講料¥4,320/月
教材費茶・菓子代¥1,296/月

わたしからはじめるバリアフリー たのしい手話 1日体験



テレビでも見かけることの多い手話。本講座ではあいさつなど日常生活で役に立つ手話を楽しく覚えていきます。全く初めての方でも大丈夫です。

★体験料金半額★
7月18日(木)
【体験費¥810】
【教材費 ¥コピー代別途】
●手話のレッスン体験
手話技能検定2級
講師/杉本 笑子
●(木)第①③
14:30~15:30
受講料¥4,320/月
テキスト代別途

健康を目的とした新しい国民的スポーツ スポーツウェルネス吹矢① 1日体験



性別・年齢問わず誰でも手軽にできるゲーム感覚で楽しみながら健康に精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、臓器の諸器官にもよい影響を与えるほか、精神力・集中力が身につきます。

★体験料金半額★
7月17日(水)
【体験費¥810】
●スポーツウェルネス吹矢の基本体験
(社)日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員
講師/茂木 勲之亮
●(水)第①③
10:15~11:45
受講料¥4,320/月
教材費¥216/月

身体をほぐして気持ちを柔軟に リフレッシュ・ヨガ 1日体験



運動が苦手な方、身体の硬い方でも大丈夫！お一人ずつ柔軟性に合わせて無理なく体を動かし緩めていきます。

★体験料金半額★
7月13日(土)
【体験費¥810】
●ヨガのレッスン体験
ヨガ・ピラティスインストラクター
講師/中田 雅美
●(土)第②④
10:30~11:45
受講料¥4,320/月

健康、美容維持にはじめてみませんか 健康ヨガ 1日体験



日常で動かすことの少ないからだの内部を刺激することで、新陳代謝を促し、脂肪燃焼しやすいからだを作り上げていきます。ボディラインをすっきり整え、心からからだの健康を保っていきましょう。

★体験料金半額★
7月17日(水)
【体験費¥810】
●健康ヨガのレッスン体験
ジャパニョガアカデミーインストラクター
講師/小野寺 晶子
●(水)第①③
14:00~15:15
受講料¥4,320/月

いつまでも若々しく健康的に やさしいベリーダンス 1日体験



アラブの民族舞踊「ベリーダンス」を基本から楽しく学んでいきます。

★体験料金半額★
7月14日(日)
【体験費¥810】
●ベリーダンスのレッスン体験
ベリーダンスインストラクター
講師/U na
●(日)第②④
13:30~14:30
受講料¥4,860/月

集中力・想像力を養う こども将棋教室 1日体験



将棋のルールから攻守の基本など初心者・入門者にもわかりやすい講座です。
対象:小学生

★体験料金半額★
7月23日(火)
【体験費¥810】
●将棋の基礎体験
日本将棋連盟公認 普及指導員
講師/小林 伸好
●(火)第②④
16:30~18:00
受講料¥3,240/月

はじめてみよう！ HIP HOP(中学生以上) 1日体験



今流行の曲に合わせて楽しくダンス。これからダンスを始めようと思っている方、是非体験してみてください。
対象:中学生~

★体験料金半額★
8月5日(月)
8月19日(月)
●HIPHOPのレッスン体験
株式会社デュアルセアリー
公認インストラクター
講師/みなみ
●(月)第①②③④
19:00~20:00
受講料¥6,480/月

元気いっぱい！ チアダンス 1日体験



ダンス対価と豊かな表現力、チームの仲間との一体感を身につけていきます。音楽に合わせてリズムカルに元気に踊りましょう。
対象:小学生

★体験料金半額★
7月13日(土)
【体験費¥810】
●チアダンスのレッスン体験
都市対抗野球チアダンサー
プロダンサー
MihoSallyDanceFamily派遣講師
講師/Asami
●(土)第②④
17:30~18:30
受講料 ¥4,158/月
初回ポンポン代¥1,100

先人から伝わる形を学び礼節を学ぶ こども空手教室 1日体験



沖縄空手の基本形を身につけます。試合は防具を着用する「安全性」を重視した空手です。
対象:5才~小6

★体験料金半額★
7月21日(日)
【体験費¥810】
●沖縄空手のレッスン体験
NPO法人(内閣府認証)日本防具空手道連盟 理事長
講師/上杉 勝巳
●(日)第①②③④
10:30~11:30
受講料¥5,400/月

アロマハンドトリートメント特別講座 オーガニック素材でつくるカラフル石鹸 1DAY講座



からだにやさしく心も落ち着く石鹸を手作りします。お好きな効能のクレイで色付けしましょう。

★入会金不要★
7月30日(火)
●お好きな型のカラフル石鹸作り
AHTA認定スペシャリスト
AEAJ認定インストラクター
JAMHA/バーバリアデザイン
講師/米田 真由美
●13:30~15:00
受講料¥1,620
教材費¥2,160

- 表記の受講料、教材費は税込金額です。
- 別途運営維持費324円~/月がかかります。
- 表示の価格は全て税率8%の税込価格です(税率が変わった場合、新しい税率を適用します)。
- ご受講の前にお手続きをお願いいたします。
- 空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

入会と開講のご案内

- 入会金は¥5,400です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。
- 受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥324~)をいただきます。
- 会員は何講座でも受講できます。
- 講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。
- 都合により開講できない事もあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。