

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター 新年おススメ講座の1日体験

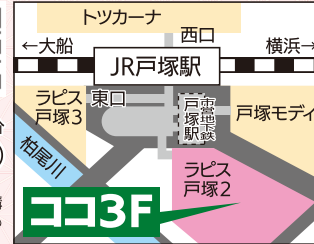
先着順! お申込はお早めに。
2月末迄の申込みで2・3月の講座全て体験料半額¥825に!
045・869・3263
1月23日(木)AM10時より予約受付開始

入会と開講のご案内
●入会金は¥5,500(永久会員)です。●受講料は3ヶ月前納制です。尚、別途運営維持費(¥330/月)をいただきます。●講座により作品制作の材料費がかかります。●前払い、お手配が可能な講座もあります。●都合により開講できないこともあります。●申込は、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。
個人情報について
入会、受講申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどを記入をお願いします。●講座に関する連絡、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の厳密な管理には万全を期しておりますので、ご協力をお願いいたします。
新型コロナウイルス感染症防止対策について
ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。●施設内に消毒液を設置し、手指消毒にご協力いただきます。●机、イス、ドアノブ等各種備品の除菌に重点を置き清掃を実施します。●ご来店時に検温のご協力をいただきます。



ホームページで200講座をご紹介
¥1,650 (通常体験料)

(定員を満した際は講座はご体験いただけません)
●表示の価格は全て税別価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。●1日体験は一人でも体験可能。下記以外の約200講座で体験会を実施しています



戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2(3F)

営業時間 10:00~20:30
(火・木・日 18:00まで)

ミュージカルソングを歌おう!



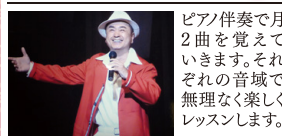
ミュージカルソング・映画音楽等から、憧れの曲を楽しく歌えるように指導します。
★体験日★
2月12日・26日
3月12日・26日
【体験料/¥825】
ミュージカル・映画音楽の楽曲を歌う。
チャイコフスキー記念ロシアモスクワ音楽院卒
講師/岡田 知果
氷第②④
10:00~11:30
受講料/¥5,500/月

楽しく歌おう 童謡&愛唱歌を歌おう!



基本的ボイストレーニングから始め、馴染み深い日本の歌、世界の歌を楽しく歌っていきましょう。
★体験日★
2月5日・19日
3月5日・19日
【体験料/¥825】
【教材費/コピー代】
二期生会員
愛知県立芸術大学大学院卒
講師/宮地 里美
氷第①③
10:15~11:45
受講料/¥4,840/月
教材費/コピー代別途

美しい日本語訳をピアノ伴奏で歌う シャンソン



ピアノ伴奏で月2曲を覚えていきます。それぞれの音域で無理なく楽しくレッスンします。
★体験日★
2月4日・18日
3月4日・18日
【体験料/¥825】
ピアノ伴奏で歌う
シャンソン歌手
講師/橋本 康裕
氷第①③
13:30~15:00
受講料/¥5,500/月

内田 健雄 カラオケ教室



指導楽曲を音楽的にわかり易く、かつ丁寧に!がモットーです!
入会後は講師がレッスン曲を応相談で作成致します。
★体験日★
2月8日・10日・17日・24日
3月8日・10日・17日・24日
【体験料/¥825】
【教材費/コピー代】
【歌いたい曲の音源(CD)メロ譜をご持参ください】
内田 健雄カラオケ教室講師
講師/内田 健雄
月4回
10:10~12:10
受講料/¥8,910/月
教材費/コピー代別途

目からウロコ、プロのコツを伝えます! 水彩画の初歩の初歩



透明水彩で風景、静物、花、動物、人物などをテーマに描きます。色の話、混色、色の塗り方、筆の使い方など目からウロコ、プロのコツを伝授致します。初めての方でも大歓迎です。
★体験日★
2月24日・3月24日
【体験料/¥825】
【教材費/¥330】
日本美術家連盟 日本国際児童園書評委員会
講師/松中 次郎
月第④ 13:00~15:00
受講料/¥2,640/月
教材費/¥330/月

筆ペン&ボールペン(AM)



ペン、ボールペン、筆ペン、鉛筆を使って住所・名前から始め、その後テキストを使って上達速度にあわせて進めましょう。
★体験日★
2月4日・18日
3月4日・18日
【体験料/¥825】
【教材費/コピー代】
住所・氏名の練習基礎の練習
文部省書写技能検定1級
日本書道教育学会会館
講師/沼田 仁子
氷第①③
10:15~11:45
受講料/¥4,840/月
教材費/初回テキスト代

シニアの方も気軽に始められる 座ってタップダンス



イスに座って出来るので、足腰に不安がある方でも大丈夫! ゆっくりステップを覚えて足腰を無理なく動かしていきましょう。リズムに合わせてステップを覚える事は脳トレにも最適です。
★体験日★
2月10日・24日
3月10日・24日
【体験料/¥825】
講師/鈴木 厚子
月第②④
10:30~11:30
受講料/¥5,280/月

ゆらぎ体操



運動の苦手な方、シニア世代の方どんな方にも出来る簡単な体操です。体調不良改善に効果あり!
★体験日★
2月12日・26日
3月12日・26日
【体験料/¥825】
日本ゆらぎ体操セラピー協会
神奈川支部長
講師/皆川 良子
氷第②④
13:00~14:15
受講料/¥4,840/月

シニアからの楽々トレーニング



人生100年と言われています。今から一緒にトレーニングしませんか。ゴムバンドを使って筋肉強化しましょう。
★体験日★
2月8日・10日・17日・24日
3月8日・10日・17日・24日
【体験料/¥825】
【立つ・歩く・座るの基本的な動作をいっつもでも続けられる様に】
フィットネス インストラクター
講師/重原 利佳子
月4回
13:30~15:00
受講料/¥7,260/月

楽しいストレッチ (金)ストレッチ体操



凝り固まった筋肉、関節を無理なく少しずつ動かして可動域を広げず歩ける筋肉トレーニング。老廃物を流すリンパマッサージ等呼吸法で細胞の若返り。
★体験日★
2月14日・28日
3月14日・28日
【体験料/¥825】
【無理なくゆっくり進めます】
フィットネス インストラクター
講師/重原 利佳子
月第②④
10:30~11:30
受講料/¥4,290/月

中高年向け やさしい筋トレ&ストレッチ



中高年の方や初心者の方が健康的な体づくりの為に実践できる方法を基礎から丁寧にいきます。
★体験日★
2月3日・17日
3月3日・17日
【体験料/¥825】
JSP日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者
講師/山口 俊彦
月第①③
10:30~12:00
受講料/¥4,840/月

可愛いかぎ針編みを楽しむ あみぐるみ教室



あみぐるみ技能認定資格も取れる講座です。好きなキットを選んで編むこともできます。
★体験日★
2月5日・3月5日
【体験料/¥825】
【教材費/¥880】
はじめてのくまさん
あみぐるみ技能認定講師
講師/かしの あい
氷第①
10:15~12:15
受講料/¥2,750/月
教材費/教材費別途

古布・ヴィンテージファブリックで作る がま口とバッグ



美しくモダンな古布たちを使い、人気のがま口や布小物、バッグなどを、合わせ楽しみながら、一緒に楽しみましょう。
★体験日★
2月7日・3月7日
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,320】
ミニケースを2個作ってみましょう
布作家
講師/SOVA*
イシカワ カオル
氷第①
13:00~16:00
受講料/¥3,245/月
教材費/教材費別途

かわいい多肉植物を楽しくスタイリングしてみよう 多肉寄せ植え入門



個性あふれる可愛い多肉植物の特性を活かしながら毎月楽しく素敵なスタイリングをしてみませんか。
★体験日★
2月6日・3月6日
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,800】
多肉植物を可愛くアレンジしてみよう
多肉スタイリング協会
多摩スタイル社
講師/Wakame
氷第①
12:45~14:45
受講料/¥2,310/月
教材費/教材費別途

いけばな 古流



季節にあったお花を、季節ごとに生けます。お花で季節を感じる事ができると思います。伝統ある生け花の生け方から新しい生け方まで学べます。
★体験日★
2月20日・3月20日
【体験料/¥825】
【花材費/¥1,500】
季節のお花を楽しみましょう
松岡古流家元師範
講師/水野 翠草
藤田 春春
氷第③
11:00~13:00
受講料/¥2,420/月
教材費/花材費別途

基本を丁寧に学ぶ バレエクラス



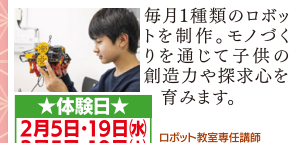
年齢・経験にあわせ、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。
★体験日★
2月4日(水)・(土)
3月4日(水)・(土)
【体験料/¥825】
【教材費/¥825】
バレエの基本(手足の正しいポジションを丁寧に教えます)
角屋美津子バレエ団専任講師
講師/氷小嶋 絵理子
出池田 敦子
氷月4回
氷月4回
出月4回
※週2クラスもあり
幼児クラス16:00~16:50
受講料/¥5,940/月

基本を丁寧に学ぶ ジュニアクラシックバレエ



年齢・経験にあわせ、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。
★体験日★
2月4日(水)・(土)
3月4日(水)・(土)
【体験料/¥825】
【教材費/¥825】
バレエの基本(手足の正しいポジションを丁寧に教えます)
角屋美津子バレエ団専任講師
講師/氷小嶋 絵理子
出池田 敦子
氷月4回
氷月4回
出月4回
※週2クラスもあり
小2小3 16:55~18:00
受講料/¥6,490/月

ヒューマンアカデミージュニア ロボット教室



毎月1種類のロボットを制作。モノづくりを通じて子供の創造力や探求心を育みます。
★体験日★
2月5日・19日
3月5日・19日
【体験料/無料】
体験は時間が変わります。
17:45~18:45
「プログラミング」コース
対 年・中・高
対 プライマリーコース
年長~小学校低学年
ロボット教室専任講師
講師/福田 充利
氷第①③
16:00~17:30
入会金/¥11,000
受講料/¥11,550/月
ロボット小外代/¥33,000(相同の)