

# 有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

2024 春

## 新講座のご案内

<p><b>目からウロコ、プロのコツを伝授します！ 水彩画の初歩の初歩</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>透明水彩で風景、静物、花、動物、人物などをテーマに描きます。色の話、混色、色の塗り方、筆の使い方など目からウロコ、プロのコツを伝授いたします。初めての方も大歓迎です。 日本美術家連盟会員 日本国際児童図書評議会会員 講師/松中 次郎</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月22日(月) 簡単な風景を描きます【教材費¥330】 ティッシュペーパーと雑巾</p>	<p><b>ご希望の筆記用具で習えます 選べる書道(毛筆・筆ペン等)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>毛筆・筆ペン・ボールペンなどお好きなものをお選びいただけます。ご希望に合わせた内容で初歩から優しく丁寧に指導します。 (公助)日本書道教育学会 不二教長 講師/二宮 桂秀</p> <p>★体験料 ¥550★ 5月20日(月) お好きな筆記用具</p>	<p><b>楽しく学ぶ やさしいフランス語入門</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>フランス語未経験、初心者の方向きです。お気軽にご参加ください。 全国通訳案内士 講師/豊田 初美</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月27日(土) やさしいフランス語入門【コピー代別途】 筆記用具</p>	<p><b>月1回の楽しく歌う うたごえ倶楽部</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>唱歌や流行歌などの懐かしいなじみの歌をたくさん歌って、楽しい時間をすごしましょう。 高柳音楽教室主宰 生涯学習音楽指導員 横浜トレーニング協会認定講師 講師/高柳 ひろみ</p> <p>★体験料 ¥550★ 5月14日(火) 楽しく歌いましょう 筆記用具・お飲み物</p>
<p><b>美しいトレモロを奏でる マンドリン(入門クラス)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>可憐な音色が魅力のマンドリン。美しいメロディーが弾けるようゆっくり指導します。 日本マンドリン連盟会員 片岡マンドリン研究所講師 講師/森 真理</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月18日(木) 15:10~16:10(入門クラス) マンドリンを弾いてみましょう【体験時レンタル代無料】 お持ちの方はマンドリン(マンドラ)</p>	<p><b>美しい姿勢で楽しくフラ フラダンス</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>ハワイアン音楽の癒しの音楽に合わせて、楽しみながら美しい姿勢で踊るフラを一緒に踊りましょう。フラのもつハッピーパワーで毎日を笑顔に。 フラダンサー 講師/上田 モトコ</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月17日(水) みんなで簡単な曲を1曲マスターしましょう【教材費¥220】 動きやすい服装(お持ちであればハウスカー)お飲み物・汗ふきタオル</p>	<p><b>健康的で豊かな生活を送る シニアからはじめるヨガ</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>身体を動かすことが久しぶりの人、運動が苦手な人にもヨガは人気！気持ちのよいストレッチ動作から足腰が強くするポーズまで。丁寧に進めていきます。 全米ヨガアライアンス 講師/Aya</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月15日(月) 動きやすい服装、タオル、飲み物 お持ちでしたらヨガマット</p>	<p><b>音楽に合わせて動いてみましょう！ 60才からのリズム&amp;ストレッチ</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>懐かしい昭和歌謡カバー曲に合わせて音楽と共に心地よくストレッチ。リズムを感じ身体を楽しく動かして強さとしなやかさがあるバランスのとれた心身を作っていきます！ 全米ヨガアライアンス 講師/Aya</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月15日(月) 動きやすい服装、タオル、飲み物 お持ちでしたらヨガマット</p>
<p><b>スニーカーから始めよう！ リズムタップダンス</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>初心者でも大丈夫。まずは基本からゆっくり楽しく指導します。軽快なリズムに合わせて楽しく踊りましょう。 tap dance unit "Razzie Dazzie" 主宰 講師/坂本 英之</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月15日(月) 気軽にスニーカーから！ 運動靴、又はかかとのある靴。(お持ちであればタップシューズ) 動きやすい服装、タオル、飲み物</p>	<p><b>エクササイズ感覚で楽しくレッスン！ 健康キックボクシング</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>シニア・初心者の方でも安心して楽しく始められます。全身運動で免疫力強化、ストレス解消、ダイエット、健康増進！キックとパンチの打ち方を初歩から学び、ミット打ち、ダイエット効果を目指し体力づくりになるレッスンをします。 元プロキックボクサー 講師/佐野アビディ</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月24日(水) 軍手・動きやすい服装・タオル・飲み物</p>	<p><b>指先を使い楽しく脳活 やさしいビーズアクセサリー</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>思わず振り向かれるお洒落なアクセサリーを作りましょう。扱いやすい素材を使います。安心してご参加下さい。 実習フォーラム本部専任教授 講師/吾妻 京瑚</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月24日(水) プレスレット作り (レッド、ブラックから選べます) 【教材費¥1,100】 お持ちの方は糸きりハサミ、ビーズマット</p>	<p><b>レースの世界へようこそ はじめてのレース編み</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>基本の編み方を丁寧に指導し、小さいチャームから大きなテーブルクロスまで様々な作品づくりに挑戦しましょう。 レース編み作家 講師/けんしろう</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月17日(水) 簡単なコースター作り かぎ針2号・レース糸40番手・糸切ハサミ (全て貸出あります)</p>
<p><b>壊れた器に新しい命を吹き込む 初めての金継ぎ</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>思い出が込められた器や揃いの器の一つにひびが入ったり、欠けたりした器が眠っていませんか。この機会に蘇らせましょう。 漆工房「南鴨庵」漆師 講師/笠川 哲</p> <p>★無料説明会★ 4月28日(日) 説明会 15:10~15:40 筆記用具</p>	<p><b>自然治癒力を高める 薬膳・漢方で季節の養生法(全3回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>昔、薬がない時代にしてきた健康法。心と体を整え、生涯健康を目指そう！ 漢方薬・生薬認定薬剤師 講師/村上 百代</p> <p>★入会金半額★ 4月25日(木) 5月23日(木) 6月27日(木)</p>	<p><b>大アルカナをマスターして自分で占う タロット講座(全6回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>タロットカード全78枚中22枚の大アルカナをマスターし、自分で占うことを目指す講座です。 鑑定士 講師/四之宮 舞依</p> <p>★入会金半額★ ★無料説明会★ 4月13日(土) 無料説明会 10:30~11:30 各大アルカナの説明や占い方を含めた全6回の流れを説明します。 筆記用具</p>	<p><b>賢く学ぶ投資の基本 新NISAを学ぼう!(全2回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>新NISAを分かりやすく解説します。投資の基本を学んで、未来の資産づくりの第一歩を踏み出しませんか？ ファイナンシャルプランナー 講師/長井 美奈枝</p> <p>★入会不要★ 4月20日(土) 5月11日(土) 10:15~11:45 (質問タイム~12:00) 筆記用具</p>
<p><b>1日でJFA認定資格が取得できる 認知症心理士講座</b> <span style="float:right">1DAY講座</span></p>  <p>認知症の方の心理を汲み取ることで、正しい接し方やNGな対応が身に付き、ストレス軽減に繋がります。介護、医療機関の方、自身の予防にも役立ちます。履歴書に書ける資格です。 JFA認定講師 講師/菊地 幸子</p> <p>★入会不要★ 4月23日(火) 5月27日(月) どちらか1日受講 【教材費¥11,000】 筆記用具</p>	<p><b>基本を丁寧に学ぶ バレエクラス(3才~5才)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>年齢、経験にあわせ、しっかりと基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンをしています。 角屋清季バレエ団 専任講師 講師/(水)小嶋 絵理子 (土)池田 敦子</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月24日(水) 幼児クラス 16:00~16:50 小1・小2・小3クラス 16:55~18:00 バレエの基本(手・足の正しいポジション)を丁寧に教えます</p>	<p><b>書道に親しむ 日曜の硬筆・書道</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>書道のベーシックを掘り下げて楷書、行書、草書、かな、隷書、漢字かな交じり、実用ペン字などあらゆるジャンルを取り入れ学んでいきます。 日本書道教育 書道師範 講師/佐藤 千佳</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月21日(日) 書道体験【教材費¥220】 お持ちの方は書道道具</p>	<p><b>きれいな字を目指して 子供の硬筆と毛筆</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>競争書で級をとり、親しみながらきれいな字をかけるようにしましょう。 書道日本・書院 師範 講師/佐藤 美琴</p> <p>★体験料 ¥550★ 4月27日(土) 硬筆と毛筆 手本を見ながら書きましょう 書道道具一式、筆記用具、新聞紙 【教材費¥550】</p>

●定員予約制。お電話にてお申し込みください。  
●お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。3/21(木)AM10:00より 予約受付開始  
●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

**先着順!**  
お申し込みは  
お早めに。

# 有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

☎ 045-869-3263 (代)

営業時間/月・水・金・土曜 10:00~20:30 火・木・日曜 10:00~18:00

