〈一日体験講習会予約受付中!〉

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申し込みください。
（表記の金額は全て税抜きです。）

有料体験　¥750+税

魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター ☎045-869-3263(代)

美術コース

はじめての色鉛筆画 美術
講師 / 福田　あきこ
体験講習会 2月16日(金)
りんごを描く
教材費￥300+税
●(金)第3 13:00〜15:00
￥2,500+税/月
教材費￥300+税

はじめてでも気軽に始められる 四季折々の日本画 美術
講師/髙瀬 謙郎
体験講習会 2月16日(金)
ハガキサイズの日本画
教材費￥1,000+税
●(金)第1・3
10:15〜12:15
￥4,500+税/月
教材費￥500+税

土のぬくもり 陶芸クラブ 美術
講師 / 臼井 英隆
体験講習会 2月14日(水)
コーヒーカップ＆湯のみ
教材費￥1,389+税
●(水)第2・4
10:15〜12:15
￥5,000+税/月
教材費別途

ポスターカラー風景画 初めての風景水彩画 美術
講師 / 北 英明
体験講習会 2月３日(土)
空・雲を描く
教材費￥500+税
●(土)第1
10:15〜12:15
￥2,500+税/月
初回教材費
￥5,000程度

手軽に楽しむ 水彩色鉛筆画 美術
講師 / 伊藤 秀利
体験講習会 2月25日(日)
身近なくだ物をモチーフに画材を使ってみる
教材費￥500+税
●(日)第4
10:30〜12:30
￥2,000+税/月
教材費￥500+税

水彩+パステル 美術
講師 / 両角　修
体験講習会 2月9日(金)
教材費￥300+税
●(金)第2・4
14:30〜16:30
￥4,500+税/月
教材費￥500+税

色えんぴつ画 美術
講師／安藤　昭彦
体験講習会 2月19日(月)
はがきサイズの絵を2時間で描く
教材費￥278+税
●(月)第1・3
10:30〜12:30
￥4,000+税/月
教材費￥500+税

色鉛筆画 美術
講師 / 松原　健治
体験講習会 2月24日(土)
植物を描く
教材費￥306+税
●(土)第4
13:30〜16:00
￥2,500+税/月
教材費￥306+税

大人のぬり絵 美術
講師 / 吉田　良子
体験講習会 2月22日(木)
春の花(ビオラ)の小品
教材費￥200+税
●(木)第4
10:15〜12:00
￥2,500+税/月
教材費￥100+税

出会った風景・カフェ・小物 ペンで描く水彩イラスト・スケッチ 美術
講師 / 茶木　よしたか
体験講習会 2月13日(火)
季節の野菜を描く
教材費￥300+税
●(火)第2
13:30〜16:00
￥2,200+税/月
教材費￥300+税

基礎からはじめる 透明水彩画 美術
講師 / 鶴巻　道代
体験講習会 2月20日(火)
果物を描く
教材費￥300+税
●(火)第1・3
10:15〜12:15
￥4,000+税/月
教材費500+税

基礎は教室、慣れたら外スケッチ ペンで描くイラストスケッチ 美術
講師 / 松田 直樹
体験講習会 2月28日(水)
アスパラを描く
教材費￥463+税
●(水)第4
10:30〜12:30
￥2,200+税/月
教材費￥300+税

趣味コース

あなたの未来宿曜占星術 趣味
講師 / 高畑　三惠子
体験講習会 2月28日(水)
高い的中率を誇る宿曜占星術です。
●(水)第4
13:00〜14:30
￥2,500+税/月
初回書籍代
￥1,204+税

レディス麻雀教室 趣味
講師/石原　秀晃
体験講習会 2月9日(金)
●(金)第2・4
13:00〜15:30
￥3,500+税/月
初回教材費別途

楽しみながら上手くなる 麻雀教室(男女クラス) 趣味
講師/石原　秀晃
体験講習会 2月8日(木)
●(木)第2・4
10:15〜12:45
￥3,500+税/月
初回教材費別途

チャクラでセルフヒーリング 趣味
講師/重田　樹花
体験講習会 2月13日(火)
教材費￥1,000+税
●(火)第2
10:30〜12:00
￥2,000+税/月
教材費￥1,000+税

カラーセラピー講座 趣味
講師/sunao
体験講習会 2月25日(日)
「カラーヒーリング体験」
教材費￥400+税
●(日)第4
13:00〜15:00
￥2,500+税/月
資料代￥400+税

ヘルシースタイル 身体にいい韓国茶 趣味
講師/閔伽　玲
体験講習会 2月4日(日)
季節の韓茶(春に向けて)のご紹介とワーク
韓国餅のいろいろ食べ比べ
教材費￥500+税
●(日)第1
13:30〜15:30
￥2,000+税/月
教材費別途

手芸・工芸コース

ナイフ１本で魔法の彫刻 フルーツ・ベジタブル&ソープカービング 手芸工芸
講師 / 鈴木　巳緒
体験講習会 2月10日(土)
石けんで作るダリアのモチーフ
教材費￥1,000+税
●(土)第2
10:15〜12:15
￥2,500+税/月
教材費別途

ユニークな糸で編む ズパゲッティ小物 手芸工芸
講師 / 五十嵐　友紀
体験講習会 2月26日(月)
ブレスレット
教材費￥300+税
●(月)第4
10:15〜12:15
￥2,000+税/月
教材費別途

羊毛で作る ハンドメイドフェルト小物 手芸工芸
講師/なかむら　いづみ
体験講習会 2月10日(土)
コサージュ
教材費￥463+税
●(土)第2
10:15〜12:15
￥2,000+税/月
教材費別途

楽しい パーチメントクラフト 手芸工芸
講師/HIROKO
体験講習会 2月23日(金)
花のしおり
教材費￥500+税
●(金)第4
13:00〜15:00
￥2,000+税/月
教材費別途

がま口とバック 手芸工芸
講師/SOVA*イシカワ カオル
体験講習会 3月2日(金)
ハンコケース2個
教材費￥1,000+税
●(金)第1
13:00〜16:00
￥2,750+税/月
教材費別途

おしゃれビーズアクセサリー 手芸工芸
講師/吉田　かおる
体験講習会 2月23日(金)
天然石とチェコビーズのネックレス
教材費￥3,241+税
●(金)第4
10:30〜12:30
￥2,000+税/月
教材費別途

あみぐるみ 手芸工芸
講師/しい
体験講習会 2月10日(土)
あみぐるみの装飾
教材費￥500+税
●(土)第2
14:15〜16:15
￥2,000+税/月
教材費別途

ハワイアンキルト 手芸工芸
講師/岸 公美
体験講習会 2月12日(月)
ジュエリートレイ
教材費￥926+税
●(月)第2・4
13:30〜15:30
￥5,000+税/月
教材費別途

やさしい木彫り 手芸工芸
講師/宮本 豊子
体験講習会 2月19日(月)
木の葉の銘々皿
教材費￥1,389+税
●(月)第1・3
10:15〜12:15
￥4,000+税/月
教材費別途

ちりめんのつるし飾り 手芸工芸
講師/いげた みつえ
体験講習会 2月8日(木)
梅の花
教材費￥1,667+税
●(木)第2・4
10:30〜12:30
￥4,500+税/月
教材費別途

カナリア刺繍教室 手芸工芸
講師/徳留　文穂
無料見学会 2月28日(水)
●(水)第4
15:00〜17:00
￥2,500+税/月
教材費別途

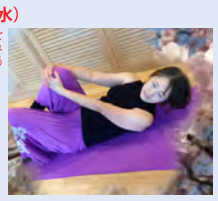
プリザーブドフラワー 手芸工芸
講師/佐藤　起代子
体験講習会 2月2日(金)
ひなまつり
教材費￥3,500+税
●(金)第1
10:30〜12:00
￥2,500+税/月
教材費別途

粘土が素敵！ 花のクレイクラフト 手芸工芸
講師/寺園　敬子
体験講習会 2月13日(火)
花びらを一枚ずつ作って可愛いバラのコンポートを作りましょう。
教材費￥1,389+税
●(火)第2・4
10:15〜12:15
￥4,000+税/月
教材費別途

タティングレース 手芸工芸
講師/鈴木　久美
体験講習会 2月28日(水)
モチーフをほめ込んだコースター
教材費￥1,297+税
●(水)第4
13:00〜15:00
￥2,000+税/月
教材費別途

舞踊・健康コース

ゴロ寝で体を揺らすだけ ゆらぎ体操 舞踊健康
講師/皆川　良子
体験講習会 2月14日(水)
寝たまま体を揺すってゆがみをなおしましょう
●(水)第2・4
13:15〜14:30
￥4,000+税/月



動く瞑想で心も身体も健やかに！ 初めてのピラティス 舞踊健康
講師/MAYUMI
体験講習会 2月13日(火)
身体の硬い方でもどなた様でも、ご受講頂けます。
●(火)月4回
18:30〜19:30
￥6,000+税/月

骨盤＆ボディメイク 舞踊健康
講師/ｎｏｎ
体験講習会 2月8日(木)
●(木)月4回/月2回
13:00〜14:30
￥6,000+税/月4　￥4,000+税/月2

大人のための 日曜空手 舞踊健康
講師/上杉 勝巳　角田 米造
体験講習会 2月11日(日)
●(日)月4回
11:45〜13:15
￥6,000+税/月

5つのポーズでお疲れリセット チベット体操とリセット瞑想 舞踊健康
講師/sunao
体験講習会 2月9日(金)
●(金)第2・4
★19:00〜20:30
￥4,000+税/月

やさしいベリーダンス 舞踊健康
講師/Una
体験講習会 2月11日(日)
●(日)第2・4 13:30〜14:30
￥4,500+税/月

フェシャル&ボディーほぐしのヨガ 舞踊健康
講師/Hitomi
体験講習会 2月14日(水)
腰・肩まわりをはじめ
鎖骨〜表情筋までほぐします。
●(水)第2・4
10:15〜11:30
￥4,000+税/月

キレイになるヨガ 舞踊健康
講師/Sumie
体験講習会 2月1日(木)
代謝UP! スタイルUP!
●(木)第1・3
10:30〜11:45
￥4,000+税/月

50代からのナチュラル体操 舞踊健康
カルチャー専任講師/大川　敏江
体験講習会 2月13日(火)
指先から膝、体幹。
隅々まで動かして生涯現役。
●(火)月4回
13:00〜14:15
￥6,000+税/月

基礎からはじめる クラシックバレエ 舞踊健康
講師/池田　敦子(土)
体験講習会 2月10日(土)
●(土)月4回
★19:30〜20:45
￥7,000+税/月

基礎からはじめる クラシックバレエ 舞踊健康
講師/小嶋　絵理子(水)
体験講習会 2月14日(水)
●(水)月4回
★19:30〜20:45
￥7,000+税/月

殺陣道でリフレッシュ 殺陣道入門 舞踊健康
講師/山路　陣　他
体験講習会 2月10日(土)
●(土)第2・4
13:30〜15:00
￥4,000+税/月
木刀レンタル料 1回￥186+税

毎日の気功シンプルレッスン 舞踊健康
講師/外山　美恵子　奥野　浩史
体験講習会 2月2日(金)
●(金)第1・3
13:30〜14:40
￥4,000+税/月

イミ・クラヴマガ護身術 舞踊健康
講師/村越　昭雄
体験講習会 2月14日(水)
体力に自信のない女性でもＯＫです。
●(水)第2・4
★19:00〜20:30
￥4,000+税/月

書道コース

心に花を咲かせよう 永田紗戀の花咲く書道® 書道
講師 / 森下　麻友
体験講習会 2月17日(土)
【幸・心・愛】
教材費￥1,000+税
●(土)第3
10:30〜12:00
￥2,500+税/月
教材費別途
初回セット
￥9,500+税〜

筆ペン・ボールペン字 住所・氏名からはじめましょう 書道
講師 / 岩井 花径
体験講習会 2月26日(月)
教材費￥278+税
筆ペン(毛筆タイプ)貸出可￥186+税
●(月)第4
10:30〜12:00
￥2,000+税/月
初回教材費¥834+税

おしゃれ文字のカード 書道
講師 / さとだて　ゆめこ
体験講習会 2月28日(水)
教材費￥800+税
●(水)第4
15:15〜16:45
￥2,500+税/月
教材費別途

生け花・茶道コース

立礼で学ぶ茶の湯 表千家茶道 生け花茶道
講師／乾 宗實
体験講習会 2月15日(木)
薄茶(抹茶)とお菓子での客作法
茶・菓子代¥500+税
●(木)第1・3
15:00〜17:00
★18:00〜20:30
￥4,000+税/月　茶・菓子代￥1,000+税

～気取らずに毎日の生活に花を取り入れるアイディアをご紹介します～ カジュアルフラワーアレンジメント教室 生け花茶道
講師/太田　美千代
体験講習会 2月8日(木)第2　2月22日(木)第4
「大人しッドのフレッシュギフト」～BOX入り～
教材費￥2,000+税
●(木)第2/第4 13:00〜15:00
￥2,000+税/月
花材費￥2,000+税
(生花ほか全材料込み)

いけばな 池坊 生け花茶道
講師/井上 順祥
体験講習会 2月16日(金)
「季節のおはなを」
花材費￥1,112+税
●(金)第1・3
15:30〜20:00
￥4,000+税/月

幼児・児童コース

年間100以上の実験を体験！ 学研科学実験教室 幼児児童
講師 / 学研科学実験専任講師
体験講習会
2月23日(金)17:00〜18:30
2月24日(土)13:15〜14:45
「鏡のひみつ実験」
教材費￥1,200+税
●(金)第2・4
17:00〜18:30
年長5才〜小6
￥4,000+税/月
教材費￥1,200+税
●(土)第2・4
13:15〜14:45
年長5才〜小6
￥4,000+税/月
教材費￥1,200+税

作法が身につく こども空手教室 幼児児童
講師/上杉 勝巳
体験講習会
2月11日(日)10:30〜11:30
2月13日(火)17:00〜18:00
●火/月4回 17:00〜18:00 小2〜小6
●日/月4回 10:30〜11:30 5才〜小6
￥5,000+税/月

こども将棋教室 幼児児童
講師/小林　伸好
体験講習会 2月13日(火)
思考力・集中力・忍耐力を身に付けましょう。
●(火)第2・4
16:30〜18:00
￥3,000+税/月

バレエクラス ジュニアクラシックバレエ 幼児児童
講師/(水)小嶋　絵理子
体験講習会 2月14日(水)
16:00〜16:45 幼児クラス ￥5,000+税/月
16:50〜17:50 小学1・2・3年生 ￥5,500+税/月
18:00〜19:15 10才〜 ￥6,000+税/月
●(水)月4回

バレエクラス ジュニアクラシックバレエ 幼児児童
講師/(土)池田　敦子
体験講習会 2月10日(土)
16:00〜16:45 幼児クラス ￥5,000+税/月
16:50〜17:50 小学1・2・3年生 ￥5,500+税/月
18:00〜19:15 10才〜 ￥6,000+税/月
●(土)月4回

音楽コース

大人のためのリコーダー リコーダー教室 音楽
講師 / 左貝　美穂子
体験講習会 2月3日(土)
・楽譜の読める方
・学生時代に使った事のある方
コピー代¥93+税
●(土)第1・3
13:30〜15:00
￥3,500+税/月
教本別途

声を出してイキイキと 民謡教室 音楽
講師 / 三枝　洋子
体験講習会 2月22日(木)
●(木)第2・4
14:00〜16:00
￥4,000+税/月

アコーデオン伴奏で 歌声ひろば 音楽
講師 / 五十嵐　美穂
体験講習会 2月26日(月)
アコーデオン伴奏で、楽しく歌いましょう。
コピー代別途
●(月)第4
15:20〜16:35
￥2,000+税/月
教材費別途

癒しの音色 ケーナを吹こう 音楽
講師 / 清水　康之
体験講習会 2月11日(日)
初心者もＯＫ
コピー代別途
●(日)第2・4
10:30〜12:00
￥4,000+税/月
楽譜コピー代別途

はじめての 沖縄三線 音楽
講師 / 眞境名　幸輝
体験講習会 2月16日(金)
チューリップを弾こう！
教材費￥500+税(楽器レンタル代として)
●(金)第1・3 15:00〜16:30
●(土)第1・3 14:30〜16:00
￥4,500+税/月
初回教材費別途

私も弾きたい！！ 民謡三味線 音楽
講師 / 三枝　洋子
体験講習会 2月22日(木)
●(木)第2・4
16:30〜18:30
￥4,500+税/月
初回教材費別途

※受講料、教材費の表記は月謝になります。(税抜)
※別途、運営維持費300円+税〜/月がかかります。

入会と開講のご案内

●入会金は￥5,000+税(永久会員)です。　●受講料は3ヶ月前納制です。尚、別途運営維持費(￥300+税〜)をいただきます。
●会員は何講座でも受講できます。　●講座によっては、作品制作の為の材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。
●都合により開講できないこともあります。※詳しくは、受付に用意した「入会のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。
講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後６時以降のレッスンです。