

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

2021
春

新講座のご案内

誰でも描ける はじめての色鉛筆画 新講座



手本を使い重ね塗り
やぼかして描くと驚
くほど深みのある作
品が誰でも簡単に描
けます。

現代色鉛筆協会委員
講師/鈴木 ユキコ
4月28日(水)
りんごを描く
体験教材費¥330
5月26日(水)スタート
●(水)第④
10:15~12:15
受講料/¥2,970/月
教材費/¥330/月

はじめてでも簡単 ペーパーフラワー 新講座



平面の紙をカーブ
させたり折り曲げ
たりして立体のお
花を作るテクニ
クが学べます。

一般社団法人日本ペー
パーアート協会インストラクター
講師/岩木 美佐子
4月27日(火)
はじめてのペー
パーフラワー作り
体験教材費¥600
5月25日(火)スタート
●(火)第④
10:30~12:30
受講料/¥2,420/月
教材費/別送/月

脳トレ&発声も出来る♪ 笑顔でカラオケ 新講座



健康&脳トレしなが
ら始めます。
笑う・話す・歌う事のプ
ロによる、気軽に楽し
いレッスン♪

歌手 AYAKOカラオケ教室
講師/清水 綾子
4月22日(木)
体験教材費/コピー代
飲み物・筆記用具
※お持ちの方はフェイスシールド
無い方は¥250
5月13日(木)スタート
●(木)第②④
10:30~11:45
受講料/¥4,840/月
教材費/コピー代別送

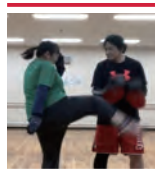
楽しく健康！ スポーツウエルネス吹矢 新講座



腹式呼吸をベース
とした吹矢呼吸法
で、集中力と精神力
を高め、インナー
マッスを鍛えます。

(一社)日本スポーツウエルネス
吹矢協会上級公認指導員
栄・すいふうの矢 支部長
講師/山下 信矢
4月21日(水)
体験教材費¥220
上履きがあれば
ご持参ください
5月19日(水)スタート
●(水)①③
10:15~12:15
受講料/¥4,400/月
教材費/¥220/月

もしもの時に役に立つ いざという時に役に立つ格闘術 新講座



パンチ・キックなど
の様々な技術を使用
する、総合的な術
を楽しく真剣に学ん
でいきます。ストレ
ス発散、体力アップ、
体力に自信のない女
性も大歓迎です！

★無料体験★
4月20日(火)
動きやすい服装・水分補給
出来る物・汗拭きタオル
(ハードコンタクト不可)
講師/村越 昭雄
5月18日(火)スタート
●(火)第①③
19:00~20:30
受講料/¥4,840/月

どなたでも始められる 日舞・新舞踊 新講座



「美しく魅力ある身
のこなし、自分らし
さの発見」基本から
丁寧に、しかも楽し
みながらの講座。

宗家直門西川流師範
(社)日本舞踊協会会員
講師/西川 扇吉優
4月16日(金)
扇(お持ちでない方は
お申し出ください)
★無料体験★
5月7日(金)スタート
●(金)①②③
13:30~14:30
受講料/¥6,600/月

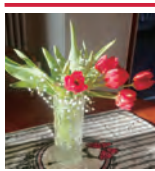
らくらく広池ヨガ健康法 新講座



体調に悩みを持つ方、
健康を維持したい方
の無理をしない生活
ヨガ。

(有)広池ヨガ健康研究所専属講師
講師/五十嵐 寿子
4月21日(水)
動きやすい服装・タオル
★無料体験★
5月19日(水)スタート
●(水)①③
13:30~15:00
受講料/¥4,840/月

花で心のリフレッシュ!! 草月流いけばな 新講座



心穏やかになる花と
の時間、いけばなの基
本を身に付け、その美
しさを長く楽しみたい
しょう。

草月流一級師範理事
講師/佐土原 波満
4月24日(土)
いけばな 教材費¥1,600
銀(お持ちであれば)・筆記用具・
手拭きタオル・花材を持ち帰る袋・
エプロンなど必要に応じて用意
5月22日(土)スタート
●(土)第④
14:00~16:00
受講料/¥2,420/月
教材費/¥1,600/月

楽しみながら上手くなる 麻雀教室(男女) 新講座



麻雀は年齢に関係な
く楽しめる健康的・知
的ゲームです。初め
ての方でも丁寧に指
導致します。

日本健康麻将協会認定レッスンプロ
講師/石原 秀晃
4月18日(日)
筆記用具
★無料体験★
5月16日(日)スタート
●(日)第①③
13:00~15:30
受講料/¥4,840/月
教材費/¥110/月
初回教材費/¥550

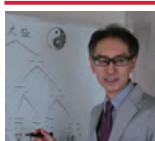
鑑賞から実作へ 初めての俳句(土) 新講座



名句鑑賞から実作指
導へ誰にでも俳句は
作れるという実感を!!
一人一人の個性を大
切にした実作指導を
します。

俳人協会幹事
朴の花俳句会主宰
講師/長島 衣子
4月24日(土)
教材費/別送/月
ノート・筆記用具・辞書
体験教材費/コピー代
★無料体験★
5月22日(土)スタート
●(土)第④
14:30~17:00
受講料/¥2,970/月
教材費/別送/月

明るい未来を切り開こう！ 東洋占術入門 新講座



広く東洋に伝わる風
水、手相、九星など
の基礎を学び、将来
を見通す知恵を楽しく
学びましょう。

占術カウンセラー、陰陽五行研究家
講師/酒井 厳貴
4月11日(日)
無料説明会
筆記用具
体験教材費/¥110/月
★無料体験★
5月9日(日)スタート
●(日)第②
10:30~12:00
受講料/¥2,970/月
教材費/¥110/月

ゆっくり学ぶ 英会話入門(3ヵ月コース) 新講座



旅行、生活、ビジネス
など、各シーンごとの実
践練習を中心に、経験豊
かなバイリンガル講師が
丁寧に指導します。
全くの初心者の方もご
安心ください。

英会話講師
講師/山下 恵市
4月26日(月)
筆記用具・ノート・
録音機(希望者のみ)
★無料体験★
5月10日(月)スタート
●(月)第①②③
15:30~16:30
受講料/¥17,490/3ヵ月
テキスト代/¥1,980

毛筆で書く!書く!書く! 児童・生徒の書道教室 新講座



筆を持ち集中力を
身につけよう・競書
士「書登」に出品
(年二回昇段試験有・
受験料別途)

毎日書道展大字書部会員
東方書道院 同人
講師/福田 英香
4月22日(木)
毛筆で書く!
体験教材費/¥100
★無料体験★
5月13日(木)スタート
●(木)②④
16:30~18:00
受講料/¥3,300/月
小学生~高校生
教材費/¥500

K-POP完コピを目指そう♪ K-POP DANCE 新講座



大人気のK-POP
ダンスに必要な動きを
始め、基本的なリズム
の取り方、ステップや振
付までレッスンしてい
きます。

エーコネクションインストラクター
講師/NATUMI
4月24日(土)
初心者さんも楽しくダンス!
動きやすい服装上下・
室内履きスニーカー
★無料体験★
5月8日(土)スタート
●(土)②④
14:00~15:20
小学生 14:20~15:20
中学生 16:00~17:00
受講料/¥4,400/月

日本人講師による分かり易い授業! 初めての基礎韓国語(全12回) 新講座



ハングル文字の構造、
母音と子音の発音か
ら丁寧に分かり易く
ご指導致します。

韓国語講師
元大韓民国大使館職員
講師/佐藤 久美子
4月24日(土)
筆記用具・鏡
ハングル文字が読める
ようになる。
★入会金半額★
5月8日(土)スタート
●(土)第②④
15:45~16:45
受講料/¥25,410/全12回
テキスト代別送

古代ヨーロッパの美しい文字の世界 カリグラフィー(全6回) 新講座



カリグラフィー専用
のペン先を使い華麗な
イタリア体のアルファ
ベットを自在に書く練
習から始めます。

カリグラフィーズ・ギルド会員
講師/角田 のり子
4月20日(火)
筆記用具・
デジューペーパー
体験教材費/¥550
★入会金半額★
5月18日(火)スタート
●(火)①③
5/18/6/11/15/29/7/6/20
10:30~12:00
受講料/¥13,200/6回
教材費/別送

目指せ★肩甲骨・骨盤美人! リズム・カンファ(全3回) 回数制



心地良い音楽に包
まれ、武道のスキ
リした美しい姿
勢、「カラダ美人」
を目指します。

リズム・カンファ
講師/壬生ゆう 三上原講師
★入会金半額★
4/26・5/10・24
15:45~16:45
受講料/¥7,260/全3回

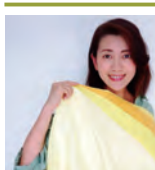
美と健康の要 腸活講座(全3回) 回数制



テレビや雑誌の特集など
にも頻りに取り上げられ、美
と健康のカギを握ると言わ
れている「腸活」。多くの女
性が抱える不安に対して
も改善が可能です。腸が整
うと身体も心もうれしい!

JADP認定腸活アドバイザー®
講師/壬生 ゆう
★入会金半額★
4/26・5/10・24
14:00~15:00
受講料/¥7,260/全3回
教材費/別送

色で気持ちもドーロ〜もすっきり解決! パーソナルカラー& 心華やくカラーセラピー講座 1DAY講座



昨年大好評だった
「カラー&スタイル講座」
をさらに充実!今回は似
合う色を知るパーソ
ナルカラーと遊び心満
載、カラーセラピー講
座で自分だけのカラ
ーパレットをお持ち
帰りください!

心華やくカラーコーディネーター®認定講師
講師/山口 麻耶
★入会金無料★
4月24日(土)
13:30~15:30
受講料/¥3,500/全1回
教材費/¥400/全1回

ちょっとアレンジでガンと戦おう! 骨格スタイル& ストロールアレンジ講座 1DAY講座



昨年大好評だった
「カラー&スタイル講座」
をさらに充実!今回は
形や素材からシルエ
ット美人を目指す骨
格スタイルと、タイ
プ別ストロールア
レンジでスタイ
リッシュな私に!

骨格診断スタイルコーディネーター
講師/山口 麻耶
★入会金無料★
6月26日(土)
13:30~15:30
受講料/¥3,500/全1回
教材費/¥400/全1回

- 定員予約制。お電話にてお申し込みください。
- お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。3/24(水) AM10:00より 予約受付開始
- 表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

先着順!
お申し込みは
お早めに。

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

☎ 045-869-3263 (代)

営業時間/月~土曜 10:00~20:30 日曜 10:00~18:00

戸塚駅東口ラピス戸塚2 (3F)

