

舞踊・健康コース					
社交ダンス	ダンススタジオムール主事 馬場 信弘	月/月4回	初級14:00~15:00 中級15:15~16:15	¥6,000+税 ¥6,500+税	
フラダンス	チアダンス・フラダンス 横山 典子	木①②③	11:00~12:30	¥5,500+税	
フラダンス	クラシック・フラダンス 古井 広子 横山 直美	金/月4回	14:00~15:00	¥6,000+税	
はじめてのフラダンス	クラシック・フラダンス 松井 理恵	金②④	19:15~20:15	¥4,000+税	
やさしいベリーダンス	ベリーダンス・ベリーダンス Una	日②④	13:30~14:30	¥4,500+税	
新 フォークダンス	フォークダンス・フォークダンス 武井 彰子	火①③	15:00~16:30	¥4,000+税	
ゆったりバレエストレッチ	バレエ講師 鹿角 千里	金/月4回	11:00~12:00 12:10~13:30	¥6,000+税 ¥7,000+税	
初めてのクラシックバレエ	舞踊家・バレエ講師 池田 敦子 小嶋 裕子	水/月4回 土/月4回	19:30~20:45	¥7,000+税	
はじめてのタップダンス	タップダンス・タップダンス 倉形 裕代 安部 寛美	土①③	14:00~15:00	¥4,000+税	
ジャズダンス	ダンス・ジャズダンス MIHO	火/月4回	19:15~20:30	¥6,500+税	
フリースタイルダンス	SWING TOPSTAR 所属 KENTO	土①②③	13:30~14:30	¥5,500+税	
HIP HOP クラス	ダンス・HIP HOP AKARI	月/月4回	18:20~19:20	¥6,000+税	
日舞・新舞踊	日舞・新舞踊 西川 原吉 佐藤 孝子	金②④	13:30~14:30	¥5,500+税	
自衛術	防犯・自衛術 石野 洋子	金②④	10:30~12:00	¥3,300+税	
懐メロ健康体操	懐メロ・健康体操 十亀 裕美	水①③	10:20~11:40	¥3,500+税	
ゆる体操初級	ゆる体操 秋山 雅子	月①③	13:30~14:40	¥4,000+税	
ゆらぎ体操	ゆらぎ体操 宮川 良子	水②④	13:15~14:30	¥4,000+税	
ストレッチ体操	ストレッチ・ストレッチ 重原 利佳子	月/月4回	13:30~15:00	¥6,000+税	
チベット体操とリセット瞑想	チベット・瞑想 Sunao	金②④	19:00~20:30	¥4,000+税	
骨盤&ボディメイク	Body・Body non	木/月4回 木/月2回	13:00~14:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
50代からのナチュラル体操	ナチュラル・ナチュラル 大川 敏江	火/月4回	13:00~14:15	¥6,000+税	
新 やさしい新レ&ストレッチ	ストレッチ・ストレッチ 山口 利彦	月①③	10:30~12:00	¥4,000+税	
フレンチヨガ初級	フレンチ・フレンチ 山田 陽子	日①③	10:15~11:25 11:35~12:45	¥4,000+税	
新 リズミクってフレンチ入門	フレンチ・フレンチ 山田 陽子	日①③	11:35~12:45	¥4,000+税	
らくらく広地ヨガ健康法	広地・健康法 小嶋 喜恵子 樋口 礼子	火/月4回	10:30~12:00	¥6,000+税	
リフレッシュ・ヨガ	リフレッシュ・ヨガ 中田 雅美	土②④	10:30~11:45	¥4,000+税	
リラクゼーションヨガ	リラクゼーション・ヨガ 小野寺 晶子	金①③	19:00~20:30	¥4,000+税	
ヒーリングヨーガ	ヒーリング・ヒーリング 小野寺 晶子	土①③	10:45~12:00	¥4,000+税	
フェイシャル&ボディほぐしのヨガ	フェイシャル・ボディ Hitomi	水②④	10:15~11:30	¥4,000+税	
ゆったり健康シニアヨガ	シニア・シニア Chisako	金②④	10:10~11:20	¥4,000+税	
新 いいココロヨガ	ココロ・ココロ em i	月②④	12:40~13:40	¥4,000+税	
スタイルアップピラティス	ピラティス・ピラティス Tomoko	金①③	19:00~20:00	¥4,000+税	
初めてのピラティス	ピラティス・ピラティス MAYUMI	火/月4回	18:30~19:30	¥6,000+税	
スポーツ吹矢	吹矢・吹矢 茂木 勲之亮	水①③	10:15~11:45/12:00~13:30	¥4,000+税 ¥2,000+税	
毎日気功シンパレス	気功・気功 外山 美恵子 奥野 浩史	金①③	13:30~14:40	¥4,000+税	
殺陣道入門	殺陣・殺陣 日本 殺陣道協会 山路 雅也	土②④	13:30~15:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
居合道	居合・居合 土②④	10:15~12:15	¥4,000+税		
太極拳	太極・太極 佐藤 久仁子	木/月4回	15:00~16:30	¥6,000+税	
新 やさしい気功太極拳	気功・太極拳 神山 由美子	金①③	10:15~11:45	¥4,500+税	
日曜空手	空手・空手 山田 由美子	日/月4回	11:45~13:15	¥6,000+税	
元気イキイキヨーガ	ヨーガ・ヨーガ 小野寺 晶子	水①③	12:00~13:15	¥4,000+税	
健康ヨガ	健康・健康 小野寺 晶子	水①③	14:00~15:15	¥4,000+税	
イミ・クラヴマガ護身術	クラヴマガ・クラヴマガ 村越 昭雄	水②④	19:00~20:30	¥4,000+税	
キレイになるヨガ	キレイ・キレイ Sumie	木①③	10:30~11:45	¥4,000+税	

幼児・児童コース					
バレエクラス	角巻 孝子・バレエ専任講師 小嶋 裕子(土)	水/月4回 土/月4回	6歳クラス 16:00~16:45 小1~3 16:50~17:50 1歳~ 18:00~19:15	¥5,000+税 ¥5,500+税 ¥6,000+税	
ジュニアクラシックバレエ	角巻 孝子・バレエ専任講師 池田 敦子(水)	水/月4回 土/月4回	4歳~小1 10:30~11:20 小2~小6 11:30~12:30	¥5,500+税 ¥5,500+税	
ポワントクラシックバレエ	ダンス・ポワント AKARI	月/月4回	小1~小6 17:15~18:15	¥6,000+税	
HIP HOP クラス	ダンス・HIP HOP KENTO	土①②③	4歳~小1 10:30~11:20 小2~小6 11:30~12:30	¥5,500+税	
ストリートダンス	ダンス・ストリートダンス MIHO	火/月4回	5歳~小1 17:00~17:45 小2~小6 18:00~19:00	¥5,500+税 ¥6,000+税	
キッズ★ジャズダンス	ダンス・ジャズダンス hisako	土①③	年中~小1 16:00~17:00 小学生 17:00~18:00	¥3,500+税 ¥3,850+税	
アイドル♪ダンス	ダンス・アイドルダンス hisako	土②④	年中~小1 16:00~17:00 小学生 17:00~18:00	¥3,500+税 ¥3,850+税	
チアダンス	ダンス・チアダンス hisako	土②④	年中~小1 16:00~17:00 小学生 17:00~18:00	¥3,500+税 ¥3,850+税	
学研科学実験教室	学研専任講師	土②④	年中~小1 13:15~14:45 小学生 17:00~18:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
こども絵画と造形	イラストレーター 早乙女 礼子	土①③	5歳~小1 13:00~14:30 小2~小6 14:45~16:15	¥4,000+税 ¥4,000+税	
新) 子供の絵と工作	子供の絵と工作 藤田 真理	日②④	6歳~小1 11:00~12:15 小学生 16:00~17:00	¥4,500+税 ¥4,500+税	
こどもの高夢書道	高夢書道 清水 昌弘	月①②③	6歳~小1 16:00~17:00 小学生 17:00~18:00	¥4,500+税 ¥4,500+税	
子供の書道と硬筆	書道・書道 鈴木 芳雄 中山 佳栄	水①②③	小学生 15:30~18:00	¥4,500+税	
新) 子供の硬筆と毛筆	硬筆・毛筆 佐藤 美恵子	土②④	小1~中1 16:30~18:00	¥3,000+税 ¥3,000+税	
日曜の硬筆・書道	硬筆・書道 鎌田 好子	火①③	小1~中1 16:15~17:15 小学生 17:30~18:30	¥4,500+税 ¥4,500+税	
こども将棋教室	将棋・将棋 小林 伸好	火②④	小学生 16:30~18:00	¥3,000+税	
こども空手教室	空手・空手 上杉 勝巳	日/月4回	5歳~小1 10:30~11:30 小2~小6 17:00~18:00	¥5,000+税 ¥5,000+税	
こども英会話/バレーンキッズ	英会話・英会話 トリス モーテン	木/年4回	年中~年高 15:30~16:00 小学生 16:30~17:00	¥7,700+税 ¥7,700+税	
小学生の硬筆と毛筆	硬筆・毛筆 中山 佳栄	金①③	小学生 16:30~18:00	¥3,000+税 ¥3,000+税	
こどもの毛筆・硬筆	毛筆・硬筆 岩井 花彦	日②④	小学生 10:30~12:00	¥3,000+税 ¥3,000+税	
新) ロボットプログラミング教室	ロボット・プログラミング 南園 専任インストラクター	日①③	小学生 10:30~12:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
音楽コース					
福原流篠笛教室	福原 流 篠笛教室 福原 百華	火②④	10:30~12:30	¥4,500+税	
複音ハーモニカ講座	ハーモニカ・ハーモニカ 田村 栄一	月②④	13:00~15:00	¥3,500+税	
ケーナを吹こう	ケーナ・ケーナ 清水 康之	日②④	10:30~12:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
リコーダー教室	リコーダー・リコーダー 佐々 美穂子	土①③	13:30~15:00	¥3,500+税 ¥3,500+税	
沖縄三線	三線・三線 幸輝	金①③	15:00~16:30	¥4,500+税 ¥4,500+税	
マンドリン	マンドリン・マンドリン 森 真理	木①③	14:00~15:00 15:10~16:10	¥5,000+税 ¥5,000+税	
初めてのライアー	ライアー・ライアー 光枝 康子	金①③	15:30~17:00	¥6,000+税 ¥6,000+税	
ラテンパーカッション	パーカッション・パーカッション 加藤 ちやほ	木②	19:00~20:30	¥2,200+税 ¥2,200+税	
ミニハーブ	ハーブ・ハーブ 中口 恵子	金②④	15:30~16:45	¥4,950+税 ¥4,950+税	
新) コカリナ教室	コカリナ・コカリナ 伴 弘美	火②④	13:30~15:00	¥4,500+税 ¥4,500+税	
内田健雄カオケ教室	カオケ・カオケ 内田 健雄	月/月4回	10:10~12:10	¥7,500+税	
民謡教室	民謡・民謡 三枝 洋子	木②④	14:00~16:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
民謡三味線	三味線・三味線 三枝 洋子	金①③	16:30~18:30	¥4,500+税 ¥4,500+税	
詩吟入門	詩吟・詩吟 森田 志志	金①③	10:10~11:40	¥4,000+税 ¥4,000+税	
童謡&愛唱歌を歌う♪	童謡・愛唱歌 今野 恵美	水①③	10:30~12:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
やさしいコーラス	コーラス・コーラス 今野 恵美	木②④	13:30~15:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
新) 世界の歌♪こころの歌	世界の歌・こころの歌 今野 恵美	火①③	14:00~15:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
シャンソン	シャンソン・シャンソン 佐野 和子	木①③	13:30~15:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
ポップスコラス	ポップス・ポップス 小林 宏衣	木②④	10:30~12:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
Angel カラオケ教室	カラオケ・カラオケ 有馬 繁奈	月②④	10:30~12:00	¥2,000+税 ¥2,000+税	
歌声ひろば	歌声・歌声 五十嵐 美穂	月④	15:20~16:35	¥2,000+税 ¥2,000+税	
新) 叙情歌を歌おう	叙情歌・叙情歌 境本 真美	金①	12:00~13:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	

手芸・工芸コース					
ステンドグラス	ステンドグラス・ステンドグラス 衛藤 麻子	火①③	10:20~12:50/13:20~15:50	¥5,000+税 ¥4,000+税	
やさしい木彫り	木彫り・木彫り 宮本 豊子	月①③	10:15~12:15	¥2,000+税 ¥2,000+税	
おしゃれビーズアクセサリー	ビーズ・ビーズ 吉田 かねる	金④	10:30~12:30	¥2,500+税 ¥2,500+税	
ビーズ刺繍	刺繍・刺繍 峯島 洋子	火④	10:15~12:15	¥2,500+税 ¥2,500+税	
ズバザッティ小物	小物・小物 五十嵐 友紀	月④	10:15~12:15	¥2,000+税 ¥2,000+税	
ハンドメイド・フェルト小物	フェルト・フェルト なまこら いづみ	土②	10:15~12:15	¥2,000+税 ¥2,000+税	
羊毛フェルト	羊毛・羊毛 菊池 ちるる	木②	10:15~12:15	¥2,000+税 ¥2,000+税	
ちりめんのつるし飾り	つるし飾り・つるし飾り いけだ みつえ	木②④	10:30~12:30	¥4,500+税 ¥4,500+税	
加賀ゆびぬぎ	加賀・加賀 安藤 恵美子	金③	10:30~12:30	¥3,000+税 ¥3,000+税	
インテリア茶箱	茶箱・茶箱 佐野 里江子	火④	13:00~15:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
ペーパークイリング	クイリング・クイリング さむら かづ子	月②	10:30~12:30	¥2,000+税 ¥2,000+税	
ポーセラーツ	ポーセラーツ・ポーセラーツ 伊藤 ゆり	水②	10:30~12:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
手あみ教室	手あみ・手あみ 大橋 冷子	木①③	10:15~12:15/13:30~15:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
戸塚刺しゅう	刺しゅう・刺しゅう 富澤 志志子	金①③	10:15~12:15	¥4,000+税 ¥4,000+税	
カナリア刺繍教室	刺繍・刺繍 徳留 文雄	水④	15:00~17:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
鎌倉キルト	キルト・キルト 中村 麻早希	木④	10:15~12:30	¥2,500+税 ¥2,500+税	
かわい工作小物	工作・工作 千葉 真由子	日②	13:00~15:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
新) クラフトバンド教室	クラフト・クラフト 美楓	土④	10:30~12:30	¥2,000+税 ¥2,000+税	
新) かざ針で編もう	かざ針・かざ針 岸 公美	月②④	13:30~15:30	¥5,000+税 ¥5,000+税	
ハワイアンキルト	ハワイアン・ハワイアン 鈴木 久美	水④	13:00~15:00	¥2,000+税 ¥2,000+税	
タティングレース	タティング・タティング 渡辺 哲子	火④	13:30~15:30	¥2,000+税 ¥2,000+税	
ウォルドルフ人形	ウォルドルフ・ウォルドルフ あみぐるみ	土②	14:15~16:15	¥2,500+税 ¥2,500+税	
あみぐるみ	あみぐるみ・あみぐるみ あみぐるみ	月③	13:00~15:30	¥2,500+税 ¥2,500+税	
スベインタイル	スベイン・スベイン 佐藤 起代子	金①	10:30~12:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
ブリザードフラワー	ブリザード・ブリザード HIROKO	金④	13:00~15:00	¥2,000+税 ¥2,000+税	
パーチメントクラフト	パーチメント・パーチメント 寺園 敬子	火②④	10:15~12:15	¥4,000+税 ¥4,000+税	
花のクレイクラフト	クレイ・クレイ 寺園 敬子	水②	13:00~15:00	¥2,000+税 ¥2,000+税	
和紙ちぎり絵	和紙・和紙 寺園 敬子	土②	10:15~12:15	¥3,000+税 ¥3,000+税	
フルーツ・ベジタブル&ソーファベーン	フルーツ・ベジタブル 鈴木 日緒	日④	13:00~15:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
初めての金継ぎ	金継ぎ・金継ぎ 山田 吉太郎	金①	13:00~16:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
がま口とバッグ	がま口・がま口 山田 吉太郎	土③	10:30~12:30	¥2,500+税 ¥2,500+税	
花風のつまみ細工	つまみ細工・つまみ細工 山田 吉太郎	土③	10:30~12:30	¥2,500+税 ¥2,500+税	
書道コース					
楽しい現代書道	現代書道・現代書道 鈴木 芳雄	水①③	13:30~15:30	¥5,000+税 ¥5,000+税	
はじめての写経教室	写経・写経 鈴木 芳雄	水③	10:15~12:15	¥2,000+税 ¥2,000+税	
かな書道	かな・かな 藤澤 順子	水④	10:10~11:40	¥2,000+税 ¥2,000+税	
小筆書道	小筆・小筆 藤澤 順子	金①③	13:00~15:00	¥2,500+税 ¥2,500+税	
かなと常用書道	かな・常用 森田 麻友	土③	10:30~12:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
永田紗戀の花咲く書道	花咲く書道・花咲く書道 森田 麻友	火①③	10:15~11:45/13:00~14:30	¥4,000+税 ¥4,000+税	
筆ペン&ボールペン	筆ペン・ボールペン 石川 博美	水③	10:30~12:00	¥2,200+税 ¥2,200+税	
筆ペン・ボールペン	筆ペン・ボールペン 石川 博美	木①③	10:15~11:45	¥4,000+税 ¥4,000+税	
住所・氏名からはじめよう	住所・氏名 岩井 花彦	月④	10:30~12:00	¥2,000+税 ¥2,000+税	
カリグラフィー	カリグラフィー・カリグラフィー ふくたけ いくみ	月②④	13:30~15:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
おしゃれ文字のカード	文字・文字 さだたけ ゆめこ	水④	15:15~16:45	¥2,500+税 ¥2,500+税	
吉祥花文字を描こう	吉祥花・吉祥花 睦月 翔子	水④	15:30~17:00	¥4,000+税 ¥4,000+税	
大人の書道入門	書道・書道 中山 佳栄	金①③	18:15~20:15	¥4,000+税 ¥4,000+税	

趣味コース					
(新) 楽しく健康なマラソン教室(全6回)	(休)電通専任インストラクター	日①③	14:40～16:10	¥14,517+税 初回¥17,000+税	
(新) バンコ活用講座(全6回)	(休)電通専任インストラクター	日①③	13:00～14:30	¥11,200+税 初回¥13,000+税	
初めての自分史(全4回)	初めから自分史を楽しく書く 河野 初江	土①	10:15～12:15	¥8,000+税 初回¥9,000+税	
俳句教室	俳句協会会員 花の町在住 長島 衣子	火①③	10:10～12:10	¥4,000+税	
初めての俳句		金①	14:00～17:00	¥2,500+税 教材費 コピー代別	
囲碁教室	日本棋院棋士 五段 菊地 義雄	日②④	13:00～14:30 15:00～16:30	¥4,000+税	
囲碁教室		水①②③	中級 10:30～12:15 上級 13:00～14:45 有資格者 15:00～17:00	¥6,000+税	
レディス麻雀教室	日本健康麻将協会 認定インストラクター 石原 秀晃	火①③④ 金②④	13:45～16:15 13:00～15:30	¥3,500+税 教材費別	
麻雀教室(男女クラス)		木②④	10:15～12:45		
おとなの将棋	日本将棋連盟公認指導者 小林 伸好	水①③	15:00～17:00	¥3,000+税	
チャクラでセルフヒーリング	アロマセラピーセラピスト 重田 樹花	火②	10:30～12:00	¥2,000+税	
(新) アロマハンドトリートメント(全6回)	アロマセラピスト 松本 舞	火④	13:30～15:30	¥1,578+税 初回¥1,500+税	
(新) お香つくり(全3回)	薫香療法認定指導者 岡田 江里子	日③	10:30～12:00	¥6,000+税 教材費別	
カラーセラピー講座	色彩心理士 sunao	日④	13:00～15:00	¥2,500+税 資料代¥400+税	
ワインテイスティング講座	JSA認定ソムリエ 松本 英子	火④	10:30～12:00	¥2,500+税 教材費別	
日本酒テイスティング教室	利発賞 日本酒造訪賞 近江 入江 亮子	月②	10:30～12:30	¥2,000+税 教材費¥1,500+税	
身体にいい!韓国茶	韓国茶文化研究会 韓国茶研究 関仙 玲	日①	13:30～15:30	¥2,000+税 教材費別	
菜膳の食卓	栄養士 フェルジジュ 今藤 さちよ	木④	13:00～14:30	¥2,200+税 教材費¥300+税	
(新) 菜膳と雑穀の教室(全3回)	雑穀料理研究家 佐々木 博子 瀬 直美	土③	10:20～12:20	¥6,000+税 教材費別	
(新) 占いの世界	占い師 ジェニー	木①	13:00～14:30	¥2,500+税 教材費別	
あなただけの未来 宿曜占星術	宿曜占星術開眼 高畑 三恵子	水④	13:00～14:30	¥2,500+税 初回¥2,000+税	
東洋占術入門	占いのアカデミー・高橋 五郎(研究員)	日②	10:30～12:00	¥2,500+税 教材費¥100+税	
算数学	算数教室 愛賀 真琴	月④	15:45～17:15	¥2,500+税 教材費¥100+税	
(新) 練り切り和菓子	江戸時代(1600年頃)の和菓子 の場 万子	木②	10:30～12:30	¥2,500+税 教材費¥1,000+税	
(新) 切り紙づくり(作例1day)	1和食文化代表 桑山 奈津子・他	2月4日	13:30～16:00	¥3,500+税 教材費¥500+税	
教養・語学コース					
(新) 基礎英会話(3ヶ月コース)		月第1・2・5	15:30～16:30	¥14,625+税3月 教材費¥1,800+税	
基礎英会話	英会話講師 山下 恵市	月/月4回	13:00～14:00/14:15～15:15 19:00～20:30	¥6,500+税	
おとなのための英会話入門					
英会話入門	バリエーション専任講師 トラビス モーテン sinka gakuriin講師	木/年46回	19:00～19:50	¥8,250+税 初回¥7,500+税	
英語・英会話(中級)	関根 信昭	土①③	13:00～14:00	¥4,000+税 教材費別	
中国語講座	中国語交流クラブ 張 虹	土①③	16:00～17:10 17:20～18:30 入門クラス	¥4,500+税 教材費¥400+税	
フランス語	フランス語講師 山田 久乃	金②④	13:30～14:45	¥4,000+税 教材費¥500+税	
韓国語中級	韓国語講師 高麗大学校韓国語教師 養成課程修了 車 有仁	木①③	10:10～11:25 11:30～12:45	¥4,500+税 初回教材費別	
韓国語初級		金①③	19:00～20:30	¥4,500+税 テキスト代別	
韓国語初級	韓国語講師 李 銀熙	火①③	10:15～11:30 11:45～13:00	¥4,000+税 初回¥2,500+税	
土曜韓国語初級	韓国語講師 元大韓民国 駐日大使館 佐藤 久美子	土②④	13:15～14:15 14:30～15:30	¥4,000+税 テキスト代別	
朗読教室	声優・司会 大橋 世津	火①③	14:00～15:30	¥4,000+税	
美しい話し方と朗読術	スピーチ・コミュニケーション 鳥越 ひと美	土②	13:00～14:00	¥2,000+税 教材費別	
たのしい手話	日本聴覚協会会長 土屋 正樹 日本聴覚協会理事 手塚 浩子	木①③	15:30～16:30	¥4,000+税 教材費別	