2026年
春号

春の新講座 おすすめ講座

春のキャンペーン

このページの講座に限り
体験費が特別価格に

新講座 ¥880

おすすめ 通常 ¥1,650 ▶ ¥825

3/19(木)AM10:00より予約受付開始

絵を描くイロハを学んで好きな絵を
基本から始める絵描き教室
新講座 5/13(水)スタート

絵を描くための基本を学びながら、水彩画を中心に鉛筆画やペン画など、好きな絵、描きたい絵を描きます。

●(水)第②④
13:00~15:00
●受講料/¥5,390/月
教材費/¥330/月

体験日 4/22(水)【体験費/¥880】【教材費/¥550】

講師/日向　敏郎

観て、考えて、描く心と頭を整える時間
ペンとマーカーで絵を描く
新講座 5/11(月)スタート

ライトパネルを活用して静物、風景などの写真の概略をペンで模写してマーカーで着彩して仕上げます。

●(月)第②
13:00~15:00
●受講料/¥2,662/月
教材費/¥550/月

体験日 4/13(月)【体験費/¥880】

講師/河村　要

描きたいときにどこでも描けます
ボールペン画
新講座 5/27(水)スタート

ボールペンで身の回りの物を何でも気軽に描きましょう。メモ感覚の楽しいスケッチです。

●(水)第④
13:00~14:30
●受講料/¥2,970/月
教材費/¥330/月

体験日 4/22(水)【体験費/¥880】【教材費/¥220】

講師/宮前　めぐる

楽しく描く!これがコツ!
己書(おのれしょ)
新講座 5/18(月)スタート

初めは筆ペンで味のある文字を描くコツを練習します。少しずつ楽しみながら色を付けていきましょう。

●(月)第③
13:00~14:30
●受講料/¥3,025/月
教材費/¥550/月

体験日 4/20(月)【体験費/¥880】【教材費/¥330】

講師/濱田　恵海

初めての方も経験者さんもご一緒に!
楽しいかぎ針編み基本から
新講座 5/27(水)スタート

かぎ針の持ち方から基本の編み方まで丁寧にお伝えします。簡単な小物を作りながら楽しさを体験していただけます。

●(水)第④
13:00~15:00
●受講料/¥2,750/月
教材費別途

体験日 4/22(水)【体験費/¥880】【教材費/¥110】ころんと可愛い巾着

講師/大脇　晴美

素敵なビーズアート!
ビーズ刺繍&ビーズ刺し子
新講座 5/9(土)スタート

ビーズ刺しゅうの基本テクニックを楽しく学べます。刺し子の伝統柄にビーズをプラスしたビーズ刺し子も楽しめます。

●(土)第②
10:15~12:15
●受講料/¥2,750/月
教材費別途

体験日 4/11(土)【体験費/¥880】【教材費/¥1,650】刺し子のブローチ

講師/井上　雅代

癒やしと新たな趣味に
リボン刺しゅう
新講座 6/20(土)スタート

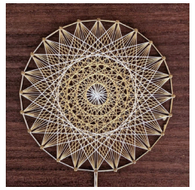
初めての方でも花モチーフが完成するリボン刺しゅうです。フランス刺しゅうも取入れていきます。

●(土)第③
10:15~12:15
●受講料/¥2,750/月
教材費別途

体験日 5/9(土)【体験費/¥880】【教材費/¥1,650】フレーム飾り

講師/いづみ

イロトリドリの糸の世界へようこそ
糸かけ曼荼羅
新講座 6/11(木)スタート



はじめてでも夢になれる十人十色の糸かけ曼荼羅体験。

●(木)第②
10:30
~12:30
●受講料/
¥2,970/月
教材費別途

体験日 5/14(木)【体験費/¥880】【教材費/¥2,750】

講師/三浦　千穂子

ひざ・腰・股関節ケア
ゆうきケア体操
新講座 5/10(日)スタート

関節の不調に。座ってできる簡単なケア体操

●(日)第②④10:30~11:30
●受講料/¥5,324/月
教材費/
3か月ごとに¥1,100

体験日 4/26(日)【体験費/¥880】

講師/岡田　かつよ

初心者の方も安心
やさしい健やかヨガ
新講座 5/10(日)スタート

基本的なヨガのポーズを中心に、呼吸法やセルフマッサージも取り入れながらすすめていきます。初心者の方も安心してご参加ください。

●(日)第②④
13:30~14:30
●受講料/¥4,950/月

体験日 4/26(日)【体験費/¥880】

講師/芝崎　知花子

日本映画大学名誉教授が伝える
小泉八雲の世界(全6回)
回数講座 6/11(木)スタート

これぞ、クール・ジャパン!小泉八雲(1850―1904)の感性と着眼力、日本人観を講話します。堪能しましょう。

入会金半額
●(木)第②
10:30~12:00
●受講料/
¥19,800(全6回分)
教材費/
¥1,980(全6回分)

体験日 5/14(木)【体験費/¥880】

講師/髙橋　世織

~声を出して読む楽しさをご一緒に~
音読朗読はじめの一歩
新講座 5/22(金)スタート

基礎を身につけながら魅力ある読みを目指していきます。初めての方歓迎。個性を大事に丁寧に指導いたします。

●(金)第④
13:30~15:00
●受講料/¥2,750/月
教材費/¥220/月

体験日 4/24(金)【体験費/¥880】

講師/大花　薫

自分らしく生きる秘訣
開運の誕生数秘学(全6回)
回数講座 5/18(月)スタート

誕生年月日には『自分らしく生きる秘訣』が隠されています。数字の意味を学んで運気を上げましょう。

入会金半額
●(月)第③13:00~14:30
●受講料/¥17,820(全6回分)
テキスト代¥1,650
講師/根本　理乎

体験日 4/20(月)【体験費/¥880】【教材費/¥330】

初心者向けの
手相講座(全6回)
回数講座 6/21(日)スタート

手のひらの線や膨らみ(丘)など、手相に必要な知識をわかりやすく説明します。

入会金半額
●(日)第③13:00~14:30
●受講料/¥17,820(全6回分)
教材費/¥1,100

体験日 5/17(日)【体験費/¥880】

講師/四之宮　舞依

木の音色を楽しむ
コカリナ教室
新講座 5/20(水)スタート

コカリナは木特有の柔かい音が出せ、初心者でも比較的簡単に童謡からクラシックまで演奏できます。

●(水)第①③
13:00~14:30
●受講料/
¥5,610/月
テキスト代
¥1,650/月

体験日 4/15(水)【体験費/¥880】コピー代別途

講師/山田　令子

30分個人レッスン
こども~大人まで!ボイストレーニング
新講座 5/16(土)スタート 年中~

腹式呼吸やハミング、早口言葉やリズム遊びなどで、声を出す気持ちよさや音楽の楽しさなどを、どの年齢でも学べる講座です!

●(土)第①③
10:30~15:30
●受講料/¥6,600/月

体験日 4/18(土)【体験費/¥880】

講師/才雅

歌って踊って演技して
キッズ☆ミュージカル
新講座 5/21(木)スタート 年長~小学生

歌って踊って演技して!楽しい楽しいミュージカル。基本のレッスンから一緒に始めましょう。

●(木)第①③
17:15~18:45
●受講料/¥7,370/月

体験日 5/7(木)【体験費/¥880】

講師/浅吹　夏緯・橋　舞里花

色・心理・メイクレッスン
"なりたい自分"を叶えるメイクセラピー(全3回)
回数講座

カラーと心理を活かしたメイクレッスンで、笑顔がふえる私をアップデート!自分発見の3回講座。

入会金半額
●4/25・5/23・6/27(土)
13:00~14:30
●受講料/
¥9,900
(全3回分)
教材費/
¥1,650
(全3回分)

講師/飯田　みわ

転ばぬ先の杖を手に入れる
シニアのライフプラン(全3回)
回数講座

子どもに頼ることなく、お金・介護・認知症の不安を解消。安心して暮らせるように一緒に考えましょう!

入会金半額
●4/20・5/18・6/15(月)
13:00~14:30
●受講料/
¥8,910(全3回分)
教材費/
¥440(全3回分)

講師/渡辺　将之

A.Iで暮らしを便利に!
はじめての生成AI教室
1day講座

今話題の生成AIをスマートフォンやタブレットで実際に使用しながら学びます。

入会金不要
●5/9(土)14:00~16:00
●受講料/¥2,662/月
教材費/¥440/月

講師/藤井　靖子

初めてでも安心
小さな水彩画
おすすめ

小さなスケッチブックを使って、無理なく描ける水彩画講座です。初めての方も安心してご参加ください。

●(火)第②④
10:15~12:15
●受講料/¥5,390/月
教材費/¥550/月

体験日 4/14(火)・4/28(火)【体験費/¥825】【教材費/¥550】水彩画の小作品作成

講師/西川　伶

はじめてのフラダンス
おすすめ

初めての方大歓迎です!基本のステップから丁寧にレッスンいたします。一緒に楽しく踊りませんか!

●(金)第②④
19:15~20:15
●受講料/¥4,840/月

体験日 4/10(金)・4/24(金)【体験費/¥825】

講師/松井　理恵

シニアの方も気軽に始められる
座ってタップダンス
おすすめ

イスに座って出来るので、足腰に不安がある方でも大丈夫!ゆっくりステップを覚えて足腰を無理なく動かし鍛えましょう。リズムに合わせてステップを覚えることは脳トレに最適です。

●(月)第②④
10:30~11:30
●受講料/
¥5,280/月

体験日 4/13(月)・4/27(月)【体験費/¥825】

講師/鈴木　厚子

運動が苦手でも大丈夫
ゆる体操
おすすめ

ご高齢でも運動が苦手でも大丈夫。体の凝りや疲労をとりましょう。

●(月)第①③
13:30
~14:40
●受講料/
¥4,840/月

体験日 4/6(月)・4/20(月)【体験費/¥825】

講師/平澤　由理子

可愛いかぎ針編みを楽しむ
あみぐるみ教室
おすすめ

あみぐるみ技能認定講師の資格も取れる講座です。好きなキットを選んで編むこともできます。

●(水)第②
13:00~15:00
●受講料/
¥2,750/月
教材費別途

体験日 4/8(水)・5/13(水)【体験費/¥825】【教材費/¥880】はじめてのくまさん

講師/かしな　あい

細い紙をくるくる巻いて作る
ペーパークイリング
おすすめ

リボンのような細い紙を巻いてつくるペーパーアートです。カード、額装作品、人気のミニチュア立体作品などお好きなものを制作いただいております。

●(月)第②
10:30~12:30
●受講料/¥2,420/月
教材費別途

体験日 4/13(月)・5/11(月)【体験費/¥825】【教材費/¥880】花のミニフレーム

講師/きむら　かづよ

アイドルになりきって元気に楽しく踊りましょう!
アイドルダンス
おすすめ 小学生以上

最新の曲を使って基礎から振り付けまで丁寧にレッスンします。キュートなダンスを一緒に踊ろう!

●(土)第②④
16:00
~17:00
●受講料/
¥4,620/月

体験日 4/11(土)・4/25(土)【体験費/¥825】

講師/CAN

ステップの基礎から元気に楽しく踊りましょう!
HIP　HOP
おすすめ 小学生以上

ヒップホップをベースに、リズム感や表現力を養います。楽しく上達しよう。

●(土)第②④
17:10
~18:10
●受講料/
¥4,620/月

体験日 4/11(土)・4/25(土)【体験費/¥825】

講師/CAN

ルツ先生の
こども絵画と造形
新講座 小学生

こちらで教材は用意します。いろいろな画材や教材を使い、楽しく美術の世界に触れる様に、指導致します。

●(土)第②④
⑧13:00~14:30
⑨15:00~16:30
●受講料/¥4,400/月
教材費/¥550/月

体験日 4/11(土)・4/25(土)【体験費/¥880】【教材費/¥100】150色の色鉛筆で絵を描く

講師/早乙女　ルツ

きれいな字を書きましょう
子供の書道と硬筆
おすすめ 小学生

1時間で硬筆と毛筆の練習をします。集中して頑張りましょうね。

●(水)第①③
16:00~17:00
●受講料/¥3,740/月
教材費別途

体験日 4/15(水)・5/20(水)【体験費/¥825】【教材費/¥110】硬筆(えんぴつ)の練習・毛筆(ふで)の練習

講師/中山　佳栄

きれいな字を書きましょう
小学生の硬筆と毛筆
おすすめ 小学生

1時間で硬筆と毛筆の練習をします。集中して頑張りましょうね。

●(金)第①③
16:30
~17:30
●受講料/
¥3,740/月
教材費別途

体験日 4/17(金)・5/15(金)【体験費/¥825】【教材費/¥110】硬筆(えんぴつ)の練習・毛筆(ふで)の練習

講師/中山　佳栄

ヒューマンアカデミージュニア
ロボット教室
おすすめ 年中~小学生

毎月1種類のロボットを制作。モノづくりを通じて子供の創造力や探求心を育みます。

入会金¥11,000
●(水)第①③
16:00~17:30
17:45~19:15
●受講料/
¥11,550/月
初回教材費/
¥33,000

体験日 4/15(水)・5/20(水)【体験費無料】体験時間17:45~18:45

講師/福田　充利

入会と開講のご案内

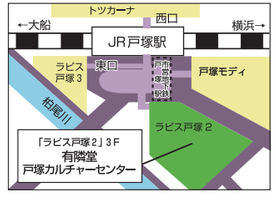
●入会金はロボット教室以外¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。●受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330~)をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作の為の材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。●都合により開講できないこともあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

モバイルからはこちら⬇

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2(3F)　TEL.045-869-3263(代)



※体験・説明会は事前にご予約ください。　●定員予約制。お電話にてお申込みください。●お申し込み人数によっては体験講座の実施及び講座が開講できない場合がございます。　●表示価格は全て税率10%の税込み価格です。●ご受講前にお手続きをお願いいたします。