

# 有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

## 新年おススメ講座の1日体験

**先着順! お申込はお早めに。** 2月末迄の申込みで2・3月の講座全て体験料半額¥825!  
 (通常体験料) ¥1,650 (定員を満了している講座はご体験いただけません)  
**☎045・869・3263** ●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。●1日体験は一人でも体験可能。下記以外の約200講座で体験会を実施いたします

**入会と開講のご案内** ●入会金は¥5,500(永久会員)です。●受講料は3か月前納制です。尚、別途受講維持費(¥330/月)をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●講座により作品制作のための材料費がかかるものや、プリント代、お手本代がかかるものもあります。●都合により開講できないこともあります。※詳しくは、受付に用紙を入し入会と受講のご案内をご覧ください。

**個人情報について** 入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報厳格保持には万全を期しておりますので、ご協力お願い申し上げます。

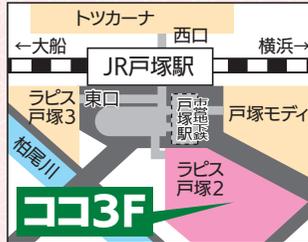
**新型コロナウイルス感染症防止に向けた安全対策について** ●消毒液・アルコール消毒液を確保して受講いただきます。●施設内に消毒液を設置し、手指消毒にご協力いただきます。●机、椅子、ドア等各種備品の除菌に重点を置き清掃を実施します。●ご来場時に換気のご協力をいただきます。



ホームページで200講座をご紹介

ホームページで200講座をご紹介

●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。●1日体験は一人でも体験可能。下記以外の約200講座で体験会を実施いたします



戸塚区戸塚町8 ラピス2(3F)

営業時間 10:00~20:30 (火・木・日 18:00まで)

### 基本から大人の漢字書道



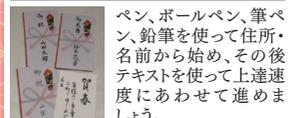
古典臨書で楷書の基本からゆっくり学んでいきましょう。

★体験日★

2月8日・22日(水)  
10:15~12:15  
【体験料/¥825】  
【教材費/コピー代】  
漢字の基本的な書き方

毎日書道展大字書部 会員  
東日本書道院 同人  
講師/福田 英香  
例第②④  
10:15~12:15  
受講料/¥4,840/月  
教材費/コピー代別途

### 筆ペン&ボールペン(AM)



ペン、ボールペン、筆ペン、鉛筆を使って住所・名前から始め、その後テキストを使って上達速度にあわせて進めましょう。

★体験日★

2月7日・21日(火)  
10:15~11:45  
【体験料/¥825】  
住所・氏名の練習  
基礎の練習

文部省書写技能検定級  
日本書道教育学会師範  
講師/沼田 仁子  
例第①③  
10:15~11:45  
受講料/¥4,840/月  
教材費/初回テキスト代

### ゆっくり学ぶおとなの英会話入門



旅行、生活、ビジネスなど、各シーンごとの実践練習を中心に、経験豊富なバイリンガル講師が丁寧に指導します。全くの初心者の方もご安心ください。

★体験日★

2月6日・13日・20日・27日(月)  
19:00~20:30  
【体験料/¥825】

英会話講師  
講師/山下 恵市  
例第④  
19:00~20:30  
受講料/¥7,810/月  
教材費/別途

### リフレッシュ・ヨガ



運動が苦手な方、身体が硬い方でも大丈夫です。身体が硬い、肩こりや腰痛、頭痛などがつらくなります。個人差に合わせて、無理なく身体を動かしていきます。身体がほぐれると、気持ちも柔軟になることを感じて頂ける講座です。ヨガピラティスインストラクター

★体験日★

2月11日・25日(土)  
10:30~11:45  
【体験料/¥825】  
初めての方でも無理なく、安心して体を動かして頂けるヨガです。

講師/村越 昭雄  
例第②④  
10:30~11:45  
受講料/¥4,840/月

### 女性でもいざという時に役に立つ格闘術



パンチ・キックなどの様々な技術を使用する、総合的な技術を楽しく真剣に学んでいきます。ストレス発散、体力アップ。体力に自信のない女性も大歓迎です!

★体験日★

2月8日・22日(水)  
19:00~20:30  
【体験料/¥825】  
(ハードコンタクト不可)

格闘術Labインストラクター  
講師/村越 昭雄  
例第②④  
19:00~20:30  
受講料/¥4,840/月

### リズムにのってフラメンコ



振り付けの進み方とはとてもゆっくりです。正しい姿勢や基礎をしっかりと身につけることを重視しています。

★体験日★

2月5日・19日(日)  
10:15~11:25  
【体験料/¥825】  
心も体も熱くなるようなフラメンコを一緒に踊りましょう。

フラメンコ教室エルソル主宰  
講師/山田 陽子  
例第①③  
10:15~11:25  
受講料/¥4,840/月

### 美しい日本語をピアノ伴奏で歌うシャンソン



ピアノ伴奏で2曲を覚えていきます。それぞれの音域で無理なく楽しくレッスンします。

★体験日★

2月7日・21日(火)  
13:30~15:00  
【体験料/¥825】  
ピアノ伴奏で歌う

シャンソン歌手  
講師/橋本 康裕  
例第①③  
13:30~15:00  
受講料/¥5,500/月

### 美しいトレモロを奏でるマンドリン



楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧に指導します。まったく初めの方も、学び直した方も歓迎です。

★体験日★

2月2日・16日(木)  
14:00~15:00 経験者  
15:10~16:10 入門  
【体験料/¥825】  
【教材費/別売】  
マンドリンを演奏しましょう

日本マンドリン連盟会員  
片岡マンドリン研究所講師  
講師/森 真理  
例第①③  
14:00~15:00 経験者  
15:10~16:10 入門  
受講料/¥6,490/月  
教材費/別途  
レンタル代/¥1,000/月

### 戸塚刺しゅう



「戸塚刺しゅう」はヨーロッパの刺しゅうを日本人の感性に合わせてアレンジしたものです。フリー刺しゅう、地刺しゅう、ドローワーク等さまざまな手法を使って繊細で華やか、そして深みのある表現が出来る刺しゅうです。小物類から大作まで、いろいろな作品を楽しめます。

★体験日★

2月3日・17日(金)  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,518】  
ケミカルボーン作製

戸塚刺しゅう講師  
講師/富澤 志路子  
例第①③  
10:15~12:15  
受講料/¥4,840/月  
教材費/別途

### 手あみ教室(PM)



棒針・かぎ針・アファン編み・一本編みを分かりやすく教えます。

★体験日★

2月2日・16日(木)  
13:30~15:30  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥540】  
【おみやげ/1枚ごとのたわし】  
今、韓国で人気爆発中のエゴトわしです。

公益財団法人  
日本手芸協会と協会  
講師/大橋 冷子  
例第①③  
13:30~15:30  
受講料/¥4,840/月  
教材費/別途

### 粘土が素敵! 花のクレイクラフト



市販されていないオリジナル樹脂粘土を使い、四季おりおり咲くお花を手作りしています。手のひらから生まれてくる花たちは愛らしく、毎日の暮らしを温かくしてくれます。

★体験日★

2月14日・28日(火)  
10:15~12:15  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,800】  
粘土をうまく伸ばして花びらを一枚ずつ作って重ねて、可愛い1/4の花を作ってみませんか!

クレイクラフト講師  
講師/寺園 敬子  
例第②④  
10:15~12:15  
受講料/¥4,840/月  
教材費/別途

### 古布・ヴィンテージファブリックで作るがま口とバッグ



美しくモダンな古布たちを使い、人気のがま口や布小物、バッグなどを、合わせを楽しみながら、一緒に楽しみましょう。

★体験日★

2月3日・3月3日(日)  
13:00~16:00  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,200】  
がま口 ミニケースを2個作ってみます

布作家  
講師/SOVA \*  
イシカワ カオル  
例第①  
13:00~16:00  
受講料/¥3,245/月  
教材費/別途

### 季節のアレンジを楽しもう 多肉植物の寄せ植え入門



季節に合わせた多肉植物の寄せ植えを楽しみましょう。

★体験日★

2月2日・3月2日(木)  
12:45~14:45  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥2,300】  
ハートのかごに寄せ植え

多肉スタイリング協会  
スタイリスト  
講師/maru  
例第①  
12:45~14:45  
受講料/¥2,310/月  
教材費/別途

### 疲れた心と身体を癒しましょう チャクラでセルフヒーリング



ハーブティーを楽しみながら、本格的なアロマセラピーを生活に取り入れられるグッズを作成しましょう。

★体験日★

2月14日・3月14日(火)  
10:30~12:00  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,100】  
植物のオイルをブレンドしてアロマの効果を高め、お肌や心身のケアに役立ちます。

AEA認定アロマセラピスト  
講師/重田 樹花  
例第②  
10:30~12:00  
受講料/¥2,420/月  
教材費/¥1,100/月

### いけばな古流



季節にあったお花を、季節ごとに生けます。お花で季節を感じる事ができると思います。伝統ある生け花の生け方から、新しい生け方まで学びます。

★体験日★

2月16日・3月16日(土)  
10:15~12:15  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,500】  
季節のお花を楽しみましょう!

松崎古流家元師範  
講師/水野 草翠  
例第③  
10:15~12:15  
受講料/¥2,420/月  
教材費/花材費別途

### 花で心のリフレッシュ!! 草月流いけばな



心穏やかになる花との時間、いけばなを基本を身に付け、美しさを長く楽しませましょう。

★体験日★

2月25日・3月25日(土)  
14:00~16:00  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥1,600】  
いけばな

草月流一級師範理事  
講師/佐土原 波瀾  
例第④  
14:00~16:00  
受講料/¥2,420/月  
教材費/¥1,600/月

### ~気軽に毎日の生活に花を取り入れる ガジュアルフラワーアレンジメント



身近にあるものを花器に見立て、旬の花を素材にアレンジする創意工夫のアイデアを提案し、皆様実践していただく教室です。

★体験日★

2月9日・23日(水)  
3月9日・23日(木)  
13:00~15:00  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥2,200】  
校中で楽しくコーディネートデザインを

フラワー&ハーブコーディネーター  
講師/太田 美千代  
例第②  
13:00~15:00  
例第④  
13:00~15:00  
受講料/¥2,420/月  
教材費/¥2,200/月

### こどもの毛筆・硬筆



硬筆毛筆、両方OK。正しい持ち方に慣れ、自然と整った文字が書ける様、レベルに合わせて丁寧に指導します。

★体験日★

2月7日・21日(火)  
16:30~17:30  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥200】  
硬筆レッスン  
体験後  
保護者説明あり

読書法学院講師  
講師/若井 花径  
例第①③  
16:30~18:00  
16:30~18:00  
受講料/¥3,740/月  
教材費/別途

### きれいな字を目指して 子供の硬筆と毛筆



楽しみながらきれいな字を書けるように、競書誌、学校の教科書を基本に指導します。

★体験日★

2月11日・25日(土)  
16:30~18:00  
【体験料/¥825】  
【教材費/¥550】  
硬筆と毛筆

書道日本・墨流書道師範  
講師/佐藤 美翠  
例第②④  
16:30~18:00  
年中~中学生  
受講料/¥3,740/月  
教材費/¥550/月

### 基礎から楽しく こども将棋教室



将棋の手筋、定跡を覚え実力を養います。また、将棋のルール・マナーを学びます。

★体験日★

2月14日・28日(火)  
(4月より小学生も可)  
16:30~18:00  
【体験料/¥825】  
将棋のルールから攻守の基本まで、入門者にもわかりやすい講座です。

日本将棋連盟公認 普及指導員  
講師/小林 伸好  
例第②④  
16:30~18:00  
小学生  
受講料/¥3,740/月