

# おすすめ講座一目体験!

**体験費**

¥1,650(税込)のところ  
このページの講座に限り

**¥825**

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい!まずは体験から始めてみませんか?

有隣堂 戸塚カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

<p><b>シンプルに葉書に描く水彩絵がみ</b> 1日体験</p> <p>写生、水彩の基本を学びながらシンプルに葉書に描いてみましょう。</p> <p>多摩美術大学大学院修了 ベテラン絵師 藤原秀貴 講師/鶴巻 道代</p> <p>★体験日★ 6月1日(木) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥440】 季節を感じて描いてみましょう</p>	<p><b>色鉛筆画</b> 1日体験</p> <p>色鉛筆数本を持ち歩くだけでうきうきした日々が始まります。</p> <p>多摩美術大学大学院修了 バリエーション画家 講師/両角 修</p> <p>★体験日★ 4月14日(金) 12:20~14:20 【体験料/¥825】 【教材費/¥300】</p>	<p><b>美しい色鉛筆画ぬり絵</b> 1日体験</p> <p>植物など身近なものを題材にして、下絵に色鉛筆で彩色します。簡単な技法をマスターすれば、初めての方でも美しい作品を作ることができます。色の濃淡や重なり方のハーモニーを楽しんでみましょう。</p> <p>横浜国立大学教育学部 美術専攻卒業 講師/吉田 良子</p> <p>★体験日★ 4月27日(木) 10:15~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥220】 「小さな植物画の彩色」</p>	<p><b>カラフルな和紙で作るモダン切り絵</b> 1日体験</p> <p>季節の図案をつかってお好みの切り絵を作ります。カッターの使い方からオリジナルの製作方法まで、切り絵の基本を学びながら紙の色彩を楽しみましょう。</p> <p>切り絵作家 講師/平石 智美</p> <p>★体験日★ 4月24日(月) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 花びら模様の切り絵</p>	<p><b>楽しい現代書道</b> 1日体験</p> <p>毎月、楽しく書道を楽しむ雑誌「書道」を取りたい漢字、漢字を交じり、かなを中心にその他に各人がやりたい書として、筆、筆ペンなども指導しています。最近行った方もいらっしやいます。是非ご体験下さい。</p> <p>毎日展覧会 書道日本師範 講師/堤 進歩</p> <p>★体験日★ 4月19日(水) 13:30~15:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥220】 美しい文字・楽しい書道を書きましょう</p>
<p><b>住所・氏名からはじめよう</b> 1日体験</p> <p>筆ペン・ボールペン字を両方学ぶことにより、相乗効果によって効率よく上達が期待できます。簡単な文字から楽しく始めましょう。</p> <p>書道学院講師 講師/岩井 花径</p> <p>★体験日★ 4月24日(月) 10:30~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥300】 【教材費/レンタル代¥800】 1曲マスター</p>	<p><b>ミニハープ</b> 1日体験</p> <p>ハープの美しい音色を基礎練習から曲を弾けるようにしましょう。</p> <p>ハーピスト 講師/中口 恵子</p> <p>★体験日★ 4月28日(金) 15:30~16:45 【体験料/¥825】 【教材費/レンタル代¥800】 1曲マスター</p>	<p><b>竖琴を弾いてみよう 癒しの竖琴ライアー教室(入門)</b> 1日体験</p> <p>ライアーは音楽療法のために生まれた楽器で、いつでも何度でもの弾き語りに使われました。繊細で優しい音色に耳を傾けると、心が穏やかになります。直接身体に振動が伝わるので、とても癒されます。</p> <p>ライアー奏者 講師/光枝 康子</p> <p>★体験日★ 4月21日(金) 16:40~18:10 【体験料/¥825】 【教材費/レンタル代¥1,100】</p>	<p><b>元気に楽しくゴスペルソングを歌おう</b> 1日体験</p> <p>ゴスペルの曲を楽しみながら皆で歌います。身体を動かしながら全身でリズムを感じて、ハーモニーを楽しみながら元気に歌いましょう。</p> <p>ゴスペルシンガー/ヴォイストレーナー 講師/長尾 千佳子</p> <p>★体験日★ 4月17日(月) 19:00~20:10 【体験料/¥825】 【教材費/コピー代別途】 ゴスペルの曲を楽しみながらストレス発散!</p>	<p><b>かわいいパッチワーク小物</b> 1日体験</p> <p>かわいい身近に使えるパッチワーク小物から少し大きめのタペストリーなど季節のイベントに合わせて楽しみながら作ります。</p> <p>(財)日本手芸協会指導員/アリエーター・スタイル主宰 講師/中村 麻早希</p> <p>★体験日★ 5月14日(日) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥660】 ピンテープで作るコースター(2枚)</p>
<p><b>作る楽しみ、使う楽しみ (土)クラフトバンド教室</b> 1日体験</p> <p>好きな色のクラフトバンドで使えるかごや雑貨を作ります。</p> <p>クラフトバンドエコロジー協会認定講師 講師/千葉 真由子</p> <p>★体験日★ 4月22日(土) 13:30~15:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥715】 「四角いリボンのかご」</p>	<p><b>優雅な手仕事 タティングレース</b> 1日体験</p> <p>ヴィクトリア時代に貴婦人の間で流行したタティングレース。小物やアクセサリーを中心に、初めての方にもわかりやすく指導します。</p> <p>日本手芸普及協会 レース師範 講師/鈴木 久美</p> <p>★体験日★ 4月26日(水) 13:00~15:00 【体験料/¥1,400】 【教材費/¥1,400】 モチーフをばあさんコースター</p>	<p><b>プリザーブドフラワー</b> 1日体験</p> <p>四季にあわせてプリザーブドフラワーを中心に取り入れて作品を作ります。皆様の生活を中心に置いて癒しの空間おつくりください。</p> <p>フラワーハウス主宰/フラワーアーティスト 講師/佐藤 起代子</p> <p>★体験日★ 6月2日(金) 10:30~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥950】 あじさいのリース</p>	<p><b>可愛いワンちゃんやネコちゃんを作ろう 羊毛フェルト</b> 1日体験</p> <p>羊毛を専用の針で刺して様々な作品を作ります。あなたも可愛いワンちゃんやネコちゃんなどの人形を作ってみませんか?</p> <p>アトリエぽっどふと主宰 講師/菊池 ちはる</p> <p>★体験日★ 4月13日(木) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 トイプードル(ネコorベージュor白)</p>	<p><b>(水)らくらく広池ヨガ健康法</b> 1日体験</p> <p>体調に悩みを持つ方、健康を維持したい方の無理をしない生活ヨガ。</p> <p>広池ヨガ専任講師 講師/小滝 喜恵子</p> <p>★体験日★ 4月5日・4月19日(水) 13:30~15:00 【体験料/¥825】</p>
<p><b>座ってでもできる 50代からのナチュラル体操</b> 1日体験</p> <p>元気な80代になる。それは筋肉と骨を減らさないこと。年々増える不測の事態に備える体操を今から始めましょう。</p> <p>カルチャー専任講師 講師/大川 敏江</p> <p>★体験日★ 4月11日(火) 13:00~14:15 【体験料/¥825】</p>	<p><b>心と身体を繋ぐ ヒーリングヨガ</b> 1日体験</p> <p>心・身体・スピリットのバランスを整え、免疫力をアップ。自分本来の心地良さを感知し、生きる!自分の為の時間です。</p> <p>インド中央政府科学技術庁公認 VYASA認定ヨーガ療法士 講師/小島 有美子</p> <p>★体験日★ 4月15日(土) 10:45~12:00 【体験料/¥825】</p>	<p><b>リラックスヨガ</b> 1日体験</p> <p>お仕事帰りに疲れた身体を癒してあげましょう。準備運動をしっかりやり、その後の身体の硬い方でも大丈夫。無理なくご自分のペースでやる事が大切です。</p> <p>ジャパンヨガアカデミーインストラクター 講師/小野寺 晶子</p> <p>★体験日★ 4月21日(金) 19:00~20:30 【体験料/¥825】</p>	<p><b>日曜空手</b> 1日体験</p> <p>中高年の初心者を対象に健康作りのために楽しくやっています。明るいきれいなかでやっているので男女問わずお待ちしています。</p> <p>NPO法人(内閣府認証) 日本防衛空手道連盟理事長 講師/上杉 勝巳</p> <p>★体験日★ 4月23日(日) 11:45~13:15 【体験料/¥825】</p>	<p><b>(火)俳句教室</b> 1日体験</p> <p>「俳句歴」50年の経験豊富な講師より、俳句の基礎から丁寧に教わります。四季を感じる俳句作りをお待ちしています。</p> <p>俳人協会幹事 俳句俳句会主宰 講師/長島 衣子</p> <p>★体験日★ 4月18日(火) 11:50~12:10 【体験料/¥825】 (見学)先生とお話し</p>
<p><b>いけばな 古流</b> 1日体験</p> <p>季節にあったお花を、季節ごとに季節を感じる事ができると思います。伝統ある生け花の生け方から、新しい生け方まで学べます。</p> <p>松岡古流家元師範 講師/水野 草翠 藤田 草春</p> <p>★体験日★ 4月20日(木) 11:00~13:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,500】 季節のお花を楽しみましょう!</p>	<p><b>花で心のリフレッシュ!! 草月流いけばな</b> 1日体験</p> <p>心穏やかになる花との時間、いけばなの基本を身に付け、その美しさを長く楽しみましょう。</p> <p>草月流一級師範理事 講師/佐土原 波満</p> <p>★体験日★ 4月22日(土) 14:00~16:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,600】 いけばな</p>	<p><b>(火)こどもの毛筆・硬筆</b> 1日体験</p> <p>硬筆毛筆、両方OK。正しい持ち方に慣れ、自然と整った文字が書けるよう、レベルにあわせて丁寧に指導致します。</p> <p>書道日本・書統漢字師範 講師/岩井 花径</p> <p>★体験日★ 4月18日(火) 16:30~17:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥200】 硬筆レッスン 体験後保護者説明あり</p>	<p><b>きれいな字を目指して 子供の硬筆と毛筆</b> 1日体験</p> <p>楽しみながらきれいな字を書けるように、鏡書誌、学校の教科書を基本に指導します。</p> <p>書道日本・書統漢字師範 講師/佐藤 美翠</p> <p>★体験日★ 4月22日(土) 16:30~18:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥550】 硬筆と毛筆</p>	<p><b>基本を丁寧に学ぶ ハレクラス・ジュニアクラシックバレエ</b> 1日体験</p> <p>年齢、経験にあわせて、しっかりと基礎を身に付けられるように心がけた楽しいレッスンを行っています。</p> <p>角屋舞子バレエ団 専任講師 講師/水川 小嶋 結理子 (土)池田 敦子</p> <p>★体験日★ 4月12日・4月26日(水) 4月8日・4月22日(土) 【体験料/¥825】 【教材費/¥550】 バレエ体験券(おまけ)をプレゼント!</p>

- 表示の価格は全て税率10%の税込価格です。
- ご受講の前にお手続きをお願いいたします。
- 空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

**入会と開講のご案内** ●入会金は¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。●受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330~)をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。●都合により開講できない事もあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

**個人情報について** 入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**新型コロナウイルス感染防止に向けた安全対策について**

- 衛生管理について
  - ・ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。施設内に消毒液を設置し、手指消毒に協力いただきます。
  - ・机・椅子・ドアノブ・各種備品の除菌に重点を置き清掃を実施します。
- 講師・受講生へのお願い
  - ・講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力願います。
  - ・手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。
  - ・マスク着用でのレッスンの実施に協力をお願いします。(一部レッスン内容により柔軟に対応いたします。)
  - ・万一体調がすぐれない場合は大事をとって、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。