

# 有隣堂 戸塚カルチャーセンター

2023  
秋

## 新講座のご案内

<p><b>初めてでも安心 小さな水彩画</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>小さなスケッチブックを使って、無理なく描ける水彩画講座です。初めての方も安心してご参加ください。</p> <p>東京藝術大学大学院修士課程修了 美術家 講師/西川 伶</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月14日・28日(火) 水彩画の小作品制作 【教材費¥550】 お持ちでしたら水彩画道具</p> <p>11月28日(火)スタート ●(火)第②④ 10:15~12:15 受講料/¥5,390/月 教材費/¥550/月</p>	<p><b>基礎から創作へ 水彩画・デッサン入門</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>鉛筆デッサンの基礎から始め、水彩の多様な技法を使い、作品を描いてみましょう。</p> <p>横浜国立大学大学院 美術研究科修士修了 講師/川浦 みさき</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月15日(水) 秋の花を描く【教材費¥330】 スケッチブック又は画用紙(サイズ自由)、 鉛筆、消しゴム、お手持の絵具(管・パレット 又は皿、※お持ちでない方は講師が用意いたします)</p> <p>12月20日(水)スタート ●(水)第③ 13:00~15:00 受講料/¥2,640/月 教材費/¥550/月</p>	<p><b>ハサミ一つでモノクロの世界へ あおやま ひな 蒼山日菜のレース切り絵</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>小さなハサミ一つで美しく繊細で緻密な作品を切り出す「レース切り絵」を基本から丁寧に教えます。</p> <p>蒼山日菜レース切り絵認定講師 講師/松本 コッコ</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月19日(日) チョウの切り絵 【教材費¥1,650】 筆記用具、ホチキス、メガネ (必要な方)</p> <p>12月17日(日)スタート ●(日)第③ 13:00~15:00 受講料/¥2,750/月 教材費/¥1,650/月</p>	<p><b>スタート!韓国語 韓国語入門</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>初めての方でも安心して文字と会話を学べるクラスです。まずハングル文字と発音を学び、文法に触れながら会話を楽しみます。もちろん韓国文化や習慣など何でもお聞きください。</p> <p>韓国語講師 高麗大学韓国語教師養成課程修了 講師/車 有仁</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月16日(木) 12月7日(木) 筆記用具 ハングル文字の仕組みと韓国語での自己紹介</p> <p>12月7日(木)スタート ※1月は休講 ●(木)第①③ 11:30~12:40 受講料/¥6,050/月 教材費/別途</p>
<p><b>まずは筆を持ってみましょう 書道の一步</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>初心者の方、久しぶりの方、気楽に書道を楽しみましょう。</p> <p>書道日本・書統師範 講師/中山 佳栄</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月8日(水) 線や文字の練習 【教材費¥110】 書道用具一式(お持ちの方)、 新聞紙・雑巾・半紙(お持ちの方)</p> <p>12月13日(水)スタート ●(水)第② 16:30~19:30 (自由受講1時間30分) 対象:中学生~ (小学生以上は保護者と受講なら可能) 受講料/¥2,530/月 教材費/お手本代別途</p>	<p><b>四季の花を楽しむ 粘土で作るフラワーアート</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>オリジナル樹脂粘土を使い四季折々咲く花をゆっくり楽しく手作りしていきます。</p> <p>クレイクラフトジャパン講師 講師/寺岡 敬子</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月14日・28日(火) バラの花を作ります 【教材費¥880】</p> <p>12月12日(火)スタート ●(火)第②④ 10:30~12:30 受講料/¥4,840/月 教材費/別途</p>	<p><b>初めての方・身体が硬い方も安心! ほどよく整うヨガ</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>心身に持つ癖やバランスの乱れをヨガで整えてみませんか?日常の快適さが増しより健康に過ごしやすいになります。日常で縮んだ身体を気持ちよく伸ばす所から始めます。</p> <p>全米ヨガアライアンス 講師/Aya</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月13日・27日(月) 動きやすい服装、タオル、飲み物 お持ちでしたらヨガマット</p> <p>11月27日(月)スタート ●(月)第②④ 13:15~14:30 受講料/¥4,840/月</p>	<p><b>内臓とつながり自分とつながる 腸を動かすセルフ・チネイザン</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>「チネイザンって何?」からわかりやすくお伝えします。座ったままでも寝たままでもできるリラックス効果と内臓機能向上に向けたセルフケアメソッドです。</p> <p>日本チネイザン協会公認 チネイザン・プラクティショナー 講師/飯田 洋子</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月11日・15日(水) セルフチネイザンの紹介 筆記用具、ヨガマットまたは バスタオル、飲み物</p> <p>11月15日(水)スタート ●(水)第①③ 10:30~11:30 受講料/¥4,840/月</p>
<p><b>お勤め帰り・学生さんも歓迎! タップダンス</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>初心者でも大丈夫。まずは基本からゆっくり楽しく指導します。軽快なリズムにのって楽しく踊りましょう。</p> <p>tap dance unit "Razze Dazze" 主宰 講師/坂本 英之</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月6日・20日(月) 運動靴、又はかかとのある靴、 動きやすい服装、タオル、 飲み物</p> <p>11月20日(月)スタート ●(月)第①③ 19:00~20:00 受講料/¥5,280/月</p>	<p><b>スニーカーから始められるタップダンス! 座ってタップダンス</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>イスに座って出来るので、足腰に不安がある方でも大丈夫! ゆっくりリズムを覚えて足腰を無理なく動かし鍛えましょう。リズムに合わせてステップを覚える事は脳トレにも最適です。</p> <p>tap dance unit "Razze Dazze" 代表 講師/鈴木 厚子</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月13日・27日(月) 運動靴、動きやすい服装、タオル、 飲み物</p> <p>11月27日(月)スタート ●(月)第②④ 10:30~11:30 受講料/¥5,280/月</p>	<p><b>基礎から安心! 初心者の方歓迎です! リコーダー入門</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>身近なリコーダーで音楽を始めてみませんか?仲間と音を合わせて素敵な世界が広がります。</p> <p>大阪音楽大学専攻科修了 生涯学習音楽指導員 講師/左耳 美穂子</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月4日・18日(土) リコーダーお持ちでしたら 体験可、なければ見学 ソプラノ・リコーダー アルト・リコーダー</p> <p>11月18日(土)スタート ●(土)第①③ 15:15~16:45 受講料/¥4,290/月 教材費/教本代別途</p>	<p><b>初心者歓迎・楽しんで友達作り (日)麻雀教室・(木)麻雀教室</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>初心者の方も講師から指導しますので安心です。レベルにあったクラスでレッスン出来ます。楽しみながら新しい世界を!</p> <p>日本健康麻雀協会認定レッスンプロ 講師/石原 秀晃</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月5日・19日(日) 11月9日・23日(木) 筆記用具</p> <p>11月19日(日)スタート 11月23日(木)スタート ●(日)第①③(初心者) ●(木)第②④(経験者) (日)13:30~16:00 (木)10:00~12:30 受講料/¥4,840/月 初回テキスト代/¥550 教材費/¥110/月</p>
<p><b>いまこそ運氣アップ! 東洋占術講座</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>東洋占術の基本は「陰陽五行」の哲学です。これを理解すると、人類がこれからどこへ向かうの理解ができます。自信を持って生きるための知恵をご紹介します。</p> <p>占術カウンセラー 陰陽五行研究家 講師/酒井 厳貴</p> <p>★無料説明会★ 12月10日(日) 10:30~11:30 筆記用具 東洋占術の土台である暦(こよみ) の周知から今後20年間の 動向を解説します。</p> <p>1月14日(日)スタート ●(日)第② 10:30~12:00 受講料/¥2,970/月 初回教材費/¥550 教材費/¥110/月</p>	<p><b>ミシンなしで簡単に楽しく作ります! はじめての畳ヘリバッグ(全3回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>畳のヘリでミシンいらずの素敵なバッグを作ります。生地が丈夫なので普段のお出かけにピッタリです。2回目のレースバッグはシンプルデザインに変更も出来ます。3回目の箱編みバッグはカラーが選べます。</p> <p>畳ヘリ講師 講師/木村 俊子</p> <p>★入会金半額★ 11月14日(火) 12月12日(火) 1月9日(火) 持ち帰り用袋</p> <p>11月14日(火)スタート ●(火)第② 13:00~16:00 受講料/¥8,910/全3回 教材費/¥7,700/全3回</p>	<p><b>毛糸や着物生地を使ったオリジナルリース 季節のふわふわリース作り(全3回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>毛糸のふわふわ感を楽しむクリスマスリース、着物生地のお正月飾り、パレタインハートの壁掛けを作ります。</p> <p>フラワークラフトクリエイター 講師/さかした けいこ</p> <p>★入会金半額★ 11月6日(月) 12月4日(月) 1月15日(月) リボンや布が切れるハサミ、 持ち帰り用袋</p> <p>11月6日(月)スタート ●(月)第① ●1月のみ(月)第③ 13:00~15:00 受講料/¥8,910/全3回 教材費/¥12,100/全3回</p>	<p><b>可愛くて美味しそうなキャンドル作り スイーツキャンドル(全3回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>色々な種類のワックスを使用して、可愛いスイーツキャンドルを作ります。材料に蜜蝋、大豆のワックスを使用しますのでアレルギーの方はご注意ください。</p> <p>韓国キャンドルクラフト協会認定講師 講師/MAMI</p> <p>★入会金半額★ 11月28日(火)ドーナツ2つ 12月26日(火)マカロン2つ&amp;ティラミス 1月23日(火)カヌレ2つ ※材料に蜜蝋、大豆のワックスを使用しますのでアレルギーの方はご注意ください、 エプロン</p> <p>11月28日(火)スタート ●(火)第④ 13:00~15:00 受講料/¥7,590/全3回 教材費/¥5,500/全3回</p>
<p><b>基礎と年賀状作り 消しゴムハンコ(全2回)</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>お手軽、お気楽だけで奥深い消しゴムハンコ。1回目は基礎を学び、2回目目で年賀状に使えるハンコを作ります!</p> <p>Rikyuji 主宰 専修 JESCA認定クリエイター JESCA認定講師 講師/島田 ゆかり</p> <p>★入会不要★ 11月9日(木) 12月14日(木) エプロン</p> <p>11月9日(木)スタート ●(木)第② 10:30~12:00 受講料/¥6,600/全2回 教材費/¥2,200/全2回 教材レンタル代含む</p>	<p><b>1日でJFA認定資格が取得できる 認知症心理士講座</b> <span style="float:right">1DAY講座</span></p>  <p>認知症の方の心理を汲み取ることで、正しい接し方やNGな対応が身に付き、ストレス軽減に繋がります。介護、医療機関の方、自身の予防にも役立ちます。履修書にも書ける資格です。</p> <p>JFA認定講師 講師/菊地 幸子</p> <p>★入会不要★ 11月27日(月) 12月8日(金) どちらか1日受講 筆記用具</p> <p>11月27日(月)12月8日(金) ●(月)第④ ●(金)第② 13:00~16:00 受講料/¥11,000/1回 教材費/¥11,000/1回 テキスト・認定書、カンパイル料別途</p>	<p><b>基礎から楽しく こども将棋</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>将棋の手筋、定跡を覚え実力を養います。また、将棋のルール・マナーを学びます。</p> <p>日本将棋連盟公認 普及指導講師 講師/小林 伸好</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月14日・28日(火) 将棋のルールから攻守の基礎など入門者にもわかりやすく説明します。</p> <p>11月28日(火)スタート ●(火)第②④ 対象:小学生 16:30~18:00 受講料/¥3,740/月</p>	<p><b>元気いっぱい楽しく踊ろう キッズダンス/J-POPダンス</b> <span style="float:right">新講座</span></p>  <p>キッズは音に合わせて元気に動く所から! J-POPは基礎+カッコよく踊るところまで! 全身で踊る楽しさを感じていきます。</p> <p>JA22ダンスインストラクター 講師/Aya</p> <p>★体験料 ¥550★ 11月13日・20日(月) 楽しく踊ろう! 動きやすい服装(なるべく膝が出ないもの)、タオル、飲み物</p> <p>11月20日(月)スタート ●(月)月4回 16:30~17:30 (5才~小2) 17:45~18:45 (小3~中学生) 受講料/¥7,040/月</p>

●定員予約制。お電話にてお申し込みください。  
●お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。 10/19(木)AM10:00より 予約受付開始  
●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

**先着順!**  
お申し込みは  
お早めに。

有隣堂 戸塚カルチャーセンター  
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)  
**☎045-869-3263 (代)**  
営業時間/月・水・金・土曜 10:00~20:30 火・木・日曜 10:00~18:00

