

# 一日体験講習会予約受付中!

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申し込みください。  
(表記の金額は全て税抜きです。)

有料体験 ¥750+税

## 魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？

有隣堂 戸塚カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

### 美術コース

### 趣味コース

**墨汁と水彩絵具で描く 墨絵アート** 講師/間瀬 八荒

体験講習会 7月23日(月) 季節の絵紙と書画 教材費 ¥463+税

●(月)第4 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費別途



**シンプルに葉書に描く 水彩絵てがみ** 講師/善巻 道代

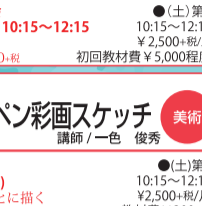
体験講習会 8月2日(木) 季節を感じて描いてみましょう 教材費 ¥300+税

●(木)第1 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費 ¥250+税



**ポスターカラー風景画 初めての風景水彩画** 講師/北 英明

体験講習会 8月4日(土) 10:15~12:15 ●(土)第1 10:15~12:15 ¥2,500+税/月 教材費 ¥500+税 初回教材費 ¥5,000程度



**楽しい俳画教室** 講師/高木 志津穂

体験講習会 7月24日(火) 花胡瓜を描く 教材費 ¥800+税

●(火)第4 13:30~15:30 ¥2,000+税/月 お手本代 ¥800+税



**季節を楽しむ 折紙教室** 講師/三戸 啓子

無料体験講習会 7月19日(金) 楽しい季節の折紙を作りましょう! 教材費 ¥223+税

●(木)第3 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費別途



**囲碁教室** 講師/菊地 義雄

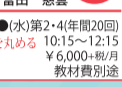
体験講習会 7月22日(日) ルールのわかる方

●(日)第2・4 13:00~14:30 15:00~16:30 ¥4,000+税/月



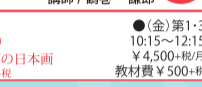
**仏像彫刻入門** 講師/富田 慈雲

体験講習会 7月11日(水) ●(水)第2・4(年間20回) 彫刻刀になれる・基本となる木を丸める 10:15~12:15 ¥6,000+税/月 教材費 ¥1,000+税



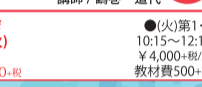
**はじめてでも気軽に始められる 四季折々の日本画** 講師/鶴巻 謙郎

体験講習会 7月20日(金) ●(金)第1~3 10:15~12:15 ¥4,500+税/月 教材費 ¥500+税



**透明水彩画** 講師/鶴巻 道代

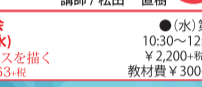
体験講習会 7月17日(火) ●(火)第1~3 10:15~12:15 ¥4,000+税/月 教材費 ¥500+税



**基礎は教室、慣れたら外スケッチ ペンで描くイラストスケッチ** 講師/松田 直樹

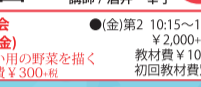
体験講習会 7月13日(水) アスパラガスを描く 教材費 ¥463+税

●(水)第4 10:30~12:30 ¥2,200+税/月 教材費 ¥300+税



**はじめてから学ぶ 水墨画** 講師/酒井 幸子

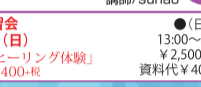
体験講習会 7月13日(水) ●(金)第2 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費 ¥100+税 初回教材費別途



**カラーセラピー講座** 講師/sunao

体験講習会 7月22日(日) 「カラーヒーリング体験」 教材費 ¥400+税

●(日)第4 13:00~14:40 ¥2,500+税/月 資料代 ¥400+税



### 手芸・工芸コース

### 舞踊・健康コース

**作る楽しみ、使う楽しみ クラフトバンド教室** 講師/千葉 真由子

体験講習会 8月8日(水) 13:00~15:00 7月28日(土) 13:30~15:30 「四角い! ボンのかご」 教材費 ¥650+税

●(水)第2 13:00~15:00 ¥2,500+税/月 教材費別途



**スタンドグラス** 講師/齋藤 暢子

体験講習会 7月17日(火) 10:50~12:50 ●(火)第1~3 13:20~15:50 ¥5,000+税/月 消耗品費 ¥300 教材費別途

窓辺に飾れるプレート 教材費 ¥1,834+税



**ピラティスエクササイズを取り入れた クラシックバレエ入門** 講師/伊藤 友紀子

体験講習会 7月21日(土) ピラティスのエクササイズとバレエの基本へ

●(土)第1~3 10:00~11:20 ¥4,000+税/月



**やさしいピラティス** 講師/Tomoko

体験講習会 7月6日(金)

●(金)第1~3 10:00~11:20 ¥4,000+税/月



**やさしい気功太極拳** 講師/神山 由美子

体験講習会 8月3日(金)

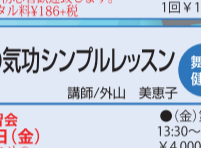
●(金)第1~3 10:15~11:45 ¥4,000+税/月



**殺陣道でリフレッシュ 殺陣道入門** 講師/山路 輝他

体験講習会 7月28日(土) 殺陣道(初級)初心者歓迎致します。 木刀レンタル料 1回 ¥186+税


●(土)第2・4 13:30~15:00 ¥4,000+税/月



**ハワイアンキルト** 講師/岸 公美

体験講習会 7月23日(月) シュエードリ又はポットティッシュケース 教材費 ¥926+税

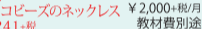
●(月)第2・4 13:30~15:30 ¥5,000+税/月 教材費別途



**ユニークな糸で編む スパゲティ小物** 講師/五十嵐 友紀

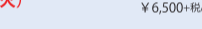
体験講習会 7月23日(月) プレスレット 教材費 ¥300+税

●(月)第4 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費別途



**Body making & バランス ジャズダンス** 講師/MIHO

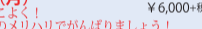
体験講習会 7月24日(火) ●(火)月4回 ★19:15~20:30 ¥6,500+税/月



**HIP HOP Dクラス** 講師/AKARI


体験講習会 7月23日(月) Dクラス★18:20~19:20 ¥6,000+税/月

●(月)月4回 18:30~19:30



**動く瞑想で心も身体も健やかに! 初めてのピラティス** 講師/MAYUMI

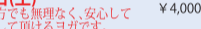
体験講習会 7月24日(火) ●(火)月4回 18:30~19:30 ¥6,000+税/月



**体に無理なく健康に! リフレッシュ・ヨガ** 講師/中田 雅美

体験講習会 7月28日(土) 初めての方も無理なく、安心して体験を加えて頂けるヨガです。

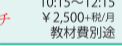
●(土)第2・4 10:30~11:45 ¥4,000+税/月



**ビーズ刺繍** 講師/峯島 洋子

体験講習会 7月24日(火) ミニ香水ボトルのブローチ 教材費 ¥1,000+税

●(火)第4 10:15~12:15 ¥2,500+税/月 教材費別途



**おしゃれビーズアクセサリ** 講師/吉田 かおる

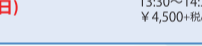
体験講習会 7月27日(金) 天然石ビーズアクセサリーのネックレス 教材費 ¥3,241+税

●(金)第4 10:30~12:30 ¥5,000+税/月 教材費別途



**やさしいベリーダンス** 講師/Una

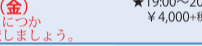
体験講習会 7月22日(日) ●(日)第2・4 13:30~14:30 ¥4,500+税/月



**お勤め帰りにリフレッシュ! リラックスヨガ** 講師/小野寺 晶子


体験講習会 7月20日(金) お仕事帰りにつづいた体を癒しましょう。

●(金)第1~3 ★19:00~20:30 ¥4,000+税/月



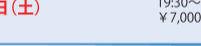
**懐メロ健康体操** 講師/十亀 裕美

体験講習会 7月18日(水) ●(水)第1~3 10:20~11:40 ¥3,500+税/月



**基礎からはじめる クラシックバレエ** 講師/土田 敦子

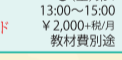
体験講習会 7月14日(土) ●(土)月4回 19:30~20:45 ¥7,000+税/月



**楽しい パーチメントクラフト** 講師/HIROKO

体験講習会 7月27日(金) 朝顔の涼しげな三折付カード 教材費 ¥500+税

●(金)第4 13:00~15:00 ¥5,500+税/月 教材費別途



**楽しい ちりめんのつるし飾り** 講師/いげた みつえ

体験講習会 7月26日(木) はと 教材費 ¥1,667+税


●(木)第2・4 10:30~12:30 ¥4,500+税/月 教材費別途



**がま口とバック** 講師/SOVA イシカワ カオル

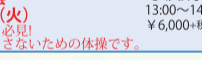
体験講習会 8月3日(金) ハンコケース2個 教材費 ¥1,000+税

●(金)第1 13:00~16:00 ¥2,750+税/月 教材費別途



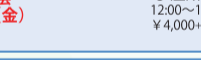
**50代からのナチュラル体操** カルチャー専任講師/大川 敏江

体験講習会 7月24日(火) ●(火)月4回 13:00~14:15 ¥6,000+税/月



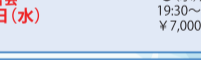
**元気イキイキヨーガ** 講師/神山 由美子

体験講習会 8月3日(金) ●(金)第1~3 12:00~13:15 ¥4,000+税/月



**基礎からはじめる クラシックバレエ** 講師/水川 絵理子

体験講習会 7月11日(水) ●(水)月4回 19:30~20:45 ¥7,000+税/月



### 幼児・児童コース

### 音楽コース

**年間100以上の実験を体験! 学研科学実験教室** 講師/学研科学実験専任講師

体験講習会 7月27日(金) 17:00~18:30 7月28日(土) 13:15~14:45 「浮き沈み実験」教材費 ¥1,200+税

●(金)第2・4 17:00~18:30 年長5才~小6 ¥4,000+税/月 教材費 ¥1,200+税



**個性を伸ばす 子どもの絵と工作** 講師/藤田 真理

体験講習会 7月22日(日) 11:00~12:15 うちわに絵をかこう! (学校に提出できます) 教材費 ¥500+税

●(日)第2・4 11:00~12:15 ¥4,000+税/月 教材費 ¥500+税 (対象:園児~小・中学生)



**思い出の歌と一緒に歌いましょう 青春の歌謡曲を歌おう** 講師/AKKO

体験講習会 7月25日(水) ピアノ伴奏に合わせて楽しく歌いましょう。 教材費 コピー代

●(水)第4 13:30~15:00 ¥2,500+税/月 教材費別途



**心も身体もリフレッシュ 叙情歌を歌おう** 講師/榎本 真美

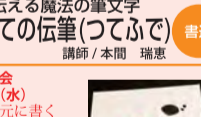
体験講習会 8月3日(金) 体験教材費 コピー代不要

●(金)第1 12:00~13:00 ¥2,500+税/月 教材費 コピー代



**健康ヨガ** 講師/小野寺 晶子

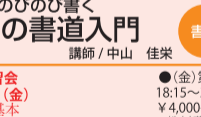
体験講習会 7月18日(水) ●(水)第1~3 14:00~15:15 ¥4,000+税/月



**骨盤&ボディメイク** 講師/n o n

体験講習会 7月12日(木) 自分の体を自ら諦めないで。自己調整法が必ず楽になります。 ¥4,000+税/月

●(木)月4回/月2回 13:00~14:30 ¥6,000+税/月



**カッコよく踊ろう! GIRLS HIPHOP JAZZ** 講師/mihosallyDanceFamily 派遣講師

体験講習会 7月28日(土) 18:45~20:00 (小3~高校生) TV番組で活躍中のダンスをカッコよく踊ろう。

●(土)第2・4 ★18:45~20:00 (小3~高校生) ¥4,000+税/月



**正しく美しく豊かな文字 こどもの高夢書道** 講師/清水 邑研

体験講習会 7月30日(月) 書道好きな指導 教材費 ¥186+税

●(月)第1・2・3 16:00~17:00 (対象:年中~小2) 17:00~18:00 (対象:小3~中学生) ¥4,500+税/月 教材費 ¥554+税



**歌の好きな人集まれ! 世界の歌♪こころの歌** 講師/今野 恵美

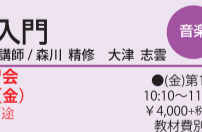
体験講習会 7月12日(木) コピー代別途

●(木)第2・4 13:30~15:00 ¥4,000+税/月 コピー代別途



**癒しの音色 ケーナを吹こう** 講師/清水 康之

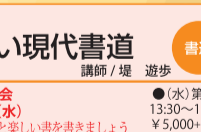
体験講習会 7月29日(日) ●(日)第2・4 10:30~12:00 ¥4,000+税/月 楽譜 コピー代別途



**思いを伝える魔法の筆文字 はじめての伝筆(ついで)** 講師/本間 瑞恵

体験講習会 8月8日(水) お手本を元に書く 教材費 ¥500+税

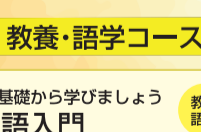
●(水)第2 10:30~12:00 ¥2,200+税/月 教材費 ¥1,000+税 (お手本2枚)



**はじめての写経教室** 講師/堤 遊歩

体験講習会 7月18日(水) 心穏やかな時間を過ごしましょう 教材費 ¥121+税

●(水)第3 10:15~12:15 ¥2,000+税/月 教材費別途



**キッズ★ジャズダンス** 講師/MIHO

体験講習会 7月24日(火) 基礎からじっくり! 楽しく踊りましょう!

●(火)月4回 17:00~17:45 5才~小6 ¥5,500+税/月 18:00~19:00 小2~小6 ¥6,000+税/月



**きれいな字を目指して 子供の硬筆と毛筆** 講師/佐藤 美翠

体験講習会 7月14日(土) 硬筆と毛筆 教材費 ¥500+税

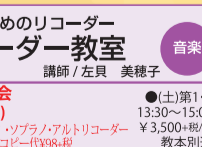
●(土)第2・4 16:30~18:00 対象:年中~中学生 ¥3,000+税/月 教材費 ¥500+税



**アコーディオン伴奏で 歌声ひろば** 講師/五十嵐 美穂

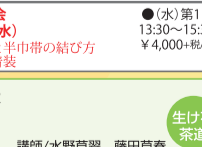
体験講習会 7月23日(月) アコーディオン伴奏で楽しく歌いましょう。 歌集無料レンタル

●(月)第4 15:20~16:35 ¥2,000+税/月 教材費別途



**大人のためのリコーダー リコーダー教室** 講師/左貝 美穂子

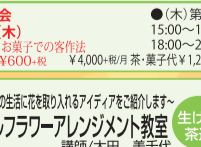
体験講習会 8月4日(土) ●(土)第1~3 13:30~15:00 ¥3,500+税/月 教本別途



**資格取得可能 装道きもの教室** 講師/吉川 嘉子 渡辺 恵子

体験講習会 7月18日(水) 夏の扱いと半巾帯の結び方 ゆかたの着姿

●(水)第1~3 10:10~11:40 ¥4,000+税/月



**楽しい現代書道** 講師/堤 遊歩

体験講習会 7月18日(水) 美しい文字と楽しい書を書きましょう 教材費 ¥100+税

●(水)第1~3 13:30~15:30 ¥5,000+税/月 お手本代別途




**バレエクラス ジュニアクラシックバレエ** 講師/水川 絵理子

体験講習会 7月11日(水) ●(水)月4回 16:00~16:45 幼児クラス ¥5,000+税/月 16:50~17:50 小学1~2年生 ¥5,500+税/月 18:00~19:15 10才~ ¥6,000+税/月



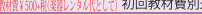
**元気いっぱい チアダンス** 講師/mihosallyDanceFamily 派遣講師

体験講習会 7月28日(土) ●(土)第2・4 17:30~18:30 ¥3,850+税/月 (対象:園児~小学生) 初回レッスン代 ¥1,000+税




**はじめての 沖縄三線** 講師/真境 幸輝

体験講習会 7月20日(金) ●(金)第1~3 15:00~16:30 ¥3,500+税/月 ●(土)第1~3 14:30~16:00 ¥4,500+税/月




**服飾・着付コース 装道きもの教室** 講師/吉川 嘉子 渡辺 恵子

体験講習会 7月20日(金) ●(水)第1~3 10:10~11:40 ¥4,000+税/月



**生け花・茶道コース 立礼で学ぶ茶の湯 表千家茶道** 講師/乾 宗實


体験講習会 7月19日(水) ●(水)第1~3 15:00~17:00 18:00~20:30 薄茶(抹茶)とお菓子での客作法 茶・菓子代 ¥600+税 ¥4,000+税/月 菓子代 ¥1,200+税



**はじめての 朗読教室** 講師/大橋 津津

体験講習会 8月7日(火) 「お腹から声を出して演じることを楽しもう」

●(火)第1~3 14:00~15:30 ¥4,000+税/月



**入会のご案内** 入会金は ¥5,000+税(永久会員)です。●受講料は3ヶ月前納制です。尚、別途運営維持費 ¥300+税/月をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●受講料によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。●都合により開講できないこともあります。※詳しくは、受付に用意した「入会のご案内」をご覧ください。

**個人情報について** 入会、受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

※受講料、教材費の表記は事前にお知らせいたします。(税抜) ※別途、運営維持費300円+税/月がかかります。 ※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座と、満席になり次第中止し込み締め切りとなります。