

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

2018
春

新講座のご案内

シンプルに葉書に描く 水彩絵てがみ

新講座

写生、水彩の基礎を学びながらシンプルに葉書に描いてみましょう。
無料体験講習会 5月31日(木) 10:15~12:15
【季節感を感じて描いてみましょう 教材費¥300+税】
6月7日(木)スタート

べんてる絵手紙コンクール
最優秀賞受賞
多摩美術大学大学院修了
講師/鶴巻 道代
●(木)第1
10:15~12:15
¥2,000+税/月
教材費
¥250+税



想いを伝える魔法の筆文字 はじめての伝筆(つてふで)

新講座

くせ字が魅力に!!お手本を参考に自分らしい筆文字
作品を。季節ごとのほかきとカレンダーを作ります。

**無料体験講習会
5月9日(水) 10:30~12:00**
【教材費¥500+税】
6月13日(水)スタート

一般社団法人書道協会認定講師
講師/本間 瑞恵
●(水)第2
10:30~12:00
¥2,200+税/月
教材費 ¥1,000+税
(お手本2枚)
初回材料費 ¥2,500+税



白磁器で素敵なマイブランドを ポーセラーツ

新講座

白磁器に転写紙を貼ったり、上絵の具・金彩等、様々
なテクニックを使いオリジナル作品を作ります。

無料体験講習会 5月9日(水) 10:15~12:15
【はじめての一步はタイル作品 教材費 ¥800+税】

**6月13日(水)
スタート**

日本ポーセラーツ認定講師
講師/もとき てるみ
●(水)第2
10:15~12:15
2,000+税/月
教材費・焼成代別途



手軽に「織り」を楽しみながら本格的なバッグが完成! 輪織りバッグ&おりりん®

新講座

手軽に「織り」を楽しむための専用織り機「おりりん」(実用新
案申請済み)を使って、表裏を連続して織りあげて筒状の
織り地が出来上がる画期的な新技法「輪織り」と、本格的な
バッグを仕立てるために必要なテクニックを学びます。

**無料体験講習会
5月14日(月) 10:15~12:15**
【「麻ひも×デニム」のミニポシェット
教材費 ¥1,389+税】

6月11日(月)スタート
実習フォーラム 輪織りバッグ 本部専任講師
講師/なかた のりこ
●(月)第2 10:15~12:15
¥2,500+税/月
教材費別途



思い出の歌と一緒に歌いましょう 青春の歌謡曲を歌おう

新講座

童謡・唱歌から昭和・平成の歌まで。みなさんの生
きてきた時代をピアノ伴奏と一緒に歌います。

無料体験講習会 4月25日(水) 13:30~15:00
【教材費 コピー代】

**5月23日(水)
スタート**

ボーカリスト
(ミュージックセラピスト)
講師/AKKO
●(水)第4
13:30~15:00
¥2,500+税/月
教材費別途



5つのポーズでお疲れリセット チベット体操とリセット瞑想

新講座

呼吸を合わせて5つのポーズを行います。体操の後の
夜の瞑想は、静かに自分を見つめる癒しの時間です。

無料体験講習会 4月27日(金) 19:00~20:30
【初心者さんのチベット体操とリセット瞑想】

**5月11日(金)
スタート**

チベットエクササイズ認定
インストラクター
穏やか時間potori主宰
講師/sunao
●(金)第2・4
19:00~20:30
¥4,000+税



介護予防のための リズム体操

新講座

理学療法士と音楽療法士が手を組み開発された、身体
機能の活性化をめざしたプログラムをご紹介します。

**無料体験講習会
4月24日(火) 13:30~14:30**
【音楽のリズムを活かした新しい体操】

5月8日(火)スタート

介護福祉士
介護予防運動指導員
音楽療法士
講師/山田 桂
●(火)第2・4
13:30~14:30
¥3,500+税



ピラティスエクササイズを取り入れた クラシックバレエ入門

新講座

ピラティスで身体を目覚めさせ、やさしいクラ
シックバレエのレッスンをを行います。

**無料体験講習会
5月19日(土) 10:00~11:20**
【クラシックバレエ入門レベル】

6月2日(土)スタート

クラシックバレエ講師
ピラティスインストラクター
講師/伊藤 友妃子
●(土)第1・3
10:00~11:20
¥4,000+税/月



楽しく基礎から学びましょう 韓国語入門

新講座

ハングル文字から丁寧に指導いたします。

無料体験講習会 5月15日(火) 11:45~13:00
6月5日(火)スタート

韓国語講師
講師/李 銀熙
●(火)第1・3
11:45~13:00
¥4,000+税/月
初回テキスト代別途



ネイティブ講師の 英会話入門

新講座

外国人講師による楽しい英会話のレッスンです。
楽しみながら本格的な発音を身に付けましょう。

無料体験講習会 4月26日(木) 19:00~19:50
5月10日(木)スタート

バレーンキッズ専任講師
講師/トラビス モーテン
●(木)年46回
19:00~19:50
¥8,250+税/月
初回テキスト代
¥3,000+税
教材費別途



季節をたのしむ 折紙教室

新講座

楽しく季節の折紙を作しましょう!ワンポイントアド
バイスと折紙技法で素敵な折紙が出来上がります。

無料体験講習会 5月17日(木) 10:15~12:15
【独楽・コッパースパニエル 教材費 ¥223+税】

**6月21日(木)
スタート**

日本折紙協会講師
講師/三戸岡 啓子
●(木)第3
10:15~12:15
¥2,000+税/月
教材費別途



外国人の先生と楽しく こども英会話

新講座

ネイティブの先生と歌や遊びを通じて楽しく学べる会話と読み書きも充実のクラスです。

無料体験講習会 4月26日(木)
幼児クラス年少~年長 15:30~16:20 低学年クラス1年生~3年生 16:30~17:20
高学年クラス4年生~6年生 17:30~18:20

5月10日(木)スタート

バレーンキッズ専任外国人講師
講師/トラビス モーテン
●(木)年46回
年少~年長 15:30~16:20
小学校低学年 16:30~17:20
小学校高学年 17:30~18:20
¥7,700+税/月
初回テキスト代 ¥2,204+税
教材費 ¥500+税



カッコよく踊ろう! GIRLS HIPHOP JAZZ

新講座

中学校の体育授業にも取り入れられはじめたストリートダンス。
仲間とのコミュニケーションもはかれます。

TVやMusic Videoで見る流行のダンスをカッコよく踊ろう。

無料体験講習会 4月28日(土) 5月12日(土) 18:45~20:00
5月26日(土)スタート
(小学校3年生~高校生)

MihoSallyDanceFamily 派講師
●(土)第2・4
18:45~20:00
¥4,000+税/月



正しく美しく豊かな文字 こどもの高夢書道(毛筆・硬筆)

新講座

月刊誌「学生高夢」をテキストに硬筆(えんぴつ)・毛筆(ふ
で)をお稽古します。毎月の競書で級位・段位を目指し
ます。文字を書くことで集中力も身に付きます。

無料体験講習会 5月21日(月) 16:00~17:00
【毛筆・硬筆体験 教材費 ¥186+税】

6月4日(月)スタート

日本書道連盟・準同人教師
日本教育書道院連盟講師
藤澤教室長
講師/清水 邑妍
●(月)第1②③
16:00~17:00
¥4,500+税
教材費 ¥554+税



身近な食材の力を知ろう 薬膳と雑穀の教室(全3回)

新講座

特別なものは使わない。身近な食材で出来る季節の
薬膳と雑穀を座学と試食で楽しくお伝えします。

5月19日(土)スタート 5/19・6/16・7/21 10:20~12:20

★入会金半額★

薬膳と雑穀の教室大さき・木代表
中医学薬膳管理師
講師/瀧 直実
●(土)第3
10:20~12:20
¥6,600+税/全3回
教材費
¥3,600+税/全3回



季節の移ろいを感じる 練り切り和菓子(全3回)

新講座

練り切り和菓子を用意しますので同じ柄を3個作り1個は
抹茶と頂き2個はお持ち帰り頂きます。

5月10日(木)スタート 10:30~12:30
5/10・6/14・7/12

★入会金半額★

日本サロネーゼ協会
練り切りアート認定講師
講師/的場 万里
●(木)第2
10:30~12:30
¥7,500+税/全3回
教材費
¥3,000+税/全3回



揺れる癒しのインテリア ハーバリウム(全3回)

新講座

お好きなお花を専用オイルで瓶にピンセットで入
れて作製する植物標本のインテリアです。

5月26日(土)スタート 5/26・6/23・7/28 (途中入会可能) 10:15~12:15

★入会金半額★

(公社)日本ハーバリウム協会
ハーバリウムデザイナー
講師/dropcafe 37
●(土)第4 10:15~12:15
¥6,000+税/全3回
教材費
¥9,000+税/全3回
1回 ¥3,000(2本作製)



大人気! 切らずに作る「作り帯」(各1回)

新講座

帯をたたく6カ所ほど糸で止める作り帯。2~3分で帯が揃って着
付けがとて楽になります。手早く装着するコツもお教えます。

4月22日(日) 5月27日(日) 13:30~16:00

★入会金無料★

「和らく」代表
講師/桑山 奈津子・他
●(日)第4
13:30~16:00
¥3,500+税/各1回
教材費 ¥500+税/各1回



お手持ちのTシャツからリメイク さわやかルームシューズを作ろう(各1回)

新講座

着なくなったTシャツやボロボロシャツを再利用。これか
らの季節、足元さわやかなルームシューズにリメイクします。

5月13日(日) 6月10日(日) 13:00~16:00

★入会金無料★

洋服お直しアトリエ&教室
チカラ・ボタン主宰
講師/鵜飼 睦子
●(日)第2
13:00~16:00
¥2,500+税/各1回
教材費
¥500+税/各1回



大人気! 初夏のカラー45分個人診断

新講座

似合う色を知ることはイメージアップにつながります。
カラー診断&クイック骨格診断。着こなしアドバイス。

5月20日(日) 10:30~17:15【先着7名・要予約】

★入会金無料★

ビューティコンシェルジュ
ダイエツ指導士
講師/照井 理奈
●(日)第3
10:30~17:15
¥4,500+税/全1回
(お一人45分)



新講座のみ体験費無料! 定員予約制。お電話にてお申し込みください。
お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。

4/12(木)AM10:00より 予約受付開始

新講座
体験費
無料!

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

☎ 045-869-3263 (代)

営業時間/月~土曜 10:00~21:30 日曜 10:00~18:00

戸塚駅東口ラピス戸塚2 (3F)

