

舞踊・健康コース					
社交ダンス	ダンススタジオアムール主宰 馬場 信弘	月/月4回	初級14:00～15:00 中級15:15～16:15	¥6,000+税 ¥6,500+税	
フラダンス	タカノハフラダンススタジオ 橋山 典子	木①②③	11:00～12:30	¥5,500+税	
フラダンス	クラシック・フラダンス 古井 広子 橋田 直美	金/月4回	14:00～15:00	¥6,000+税	
はじめてのフラダンス	はじめてのフラダンス 松井 理恵	金②④	19:15～20:15	¥4,000+税	
やさしいベリーダンス	ベリーダンスインストラクター Una	日②④	13:30～14:30	¥4,500+税	
ゆったりバレエストレッチ	バレエ講師 鹿角 千里	金/月4回	10:45～11:45	¥6,000+税	
大人のためのクラシックバレエ	角屋美子バレエ団専任講師 池田 敦子 小嶋 絵理子	水/月4回 土/月4回	11:55～13:15 19:30～20:45	¥7,000+税	
クラシックバレエ入門	クラシックバレエ講師 伊藤 友紀子	土①③	10:00～11:20	¥4,000+税	
はじめてのタップダンス	タップダンスインストラクター 倉形 裕代 安部 美土	土①③	14:00～15:00	¥4,000+税	
ジャズダンス	ジャズダンスインストラクター HANA	火/月4回	19:15～20:30	¥6,500+税	
フリースタイルダンス	SWING TOPSTAR 所属 KENTO	土①②③	13:30～14:30	¥5,500+税	
HIP HOP	ダンスインストラクター AKARI	月/月4回	18:20～19:20	¥6,000+税	
日舞・新舞踊	日舞・新舞踊 西川 原吉良	金①②③	13:30～14:30	¥5,500+税	
自衛術	自衛術指導者 石野 洋子	金②④	10:30～12:00	¥3,300+税	
ゆる体操初級	日本ゆる体操協会 小川 真理子	月①③	13:30～14:40	¥4,000+税	
ゆらぎ体操	日本ゆる体操協会 皆川 良子	水②④	13:00～14:15	¥4,000+税	
ストレッチ体操	エロピクインストラクター 重原 利佳子	月/月4回	13:30～15:00	¥6,000+税	
骨盤&ボディメイク	ボディメイクインストラクター 山崎 美穂	木/月4回	13:00～14:30	¥6,000+税	
50代からのナチュラル体操	ナチュラル体操インストラクター 大川 敏江	火/月4回	13:00～14:15	¥6,000+税	
やさしい筋力&ストレッチ	筋力アップインストラクター 山口 俊彦	月①③	10:30～12:00	¥4,000+税	
フラメンコ	フラメンコ教室 山田 陽子	日①③	10:15～11:25	¥4,000+税	
くらくら広域ヨガ健康法	広域ヨガ専任講師 小嶋 喜恵子 樋口 礼子	火/月4回	10:30～12:00	¥6,000+税	
リフレッシュ・ヨガ	ヨガインストラクター 中田 雅美	土②④	10:30～11:45	¥4,000+税	
リラクソスヨガ	リラクソスヨガインストラクター 小野寺 晶子	金①③	19:00～20:30	¥4,000+税	
ヒーリングヨーガ	ヒーリングヨーガインストラクター 小島 有美子	土①③	10:45～12:00	¥4,000+税	
フェイシャル&美ラインyoga	フェイシャル&美ラインyoga 絵美	水②④	10:15～11:30	¥4,000+税	
いいココロヨガ	いいココロヨガインストラクター em	月②④	12:40～13:40	¥4,000+税	
スポーツ吹矢	吹矢スポーツ協会 茂木 勲之亮	水①③	10:15～11:45/12:00～13:30	¥4,000+税	
毎日の気功シンプルレッスン	気功講師 外山 美恵子	金①③	13:30～14:40	¥4,000+税	
居合道	居合道 竹村 昇	土②④	10:15～12:15	¥4,000+税	
太極拳	白龍太極拳師範 佐藤 久仁子	木/月4回	15:00～16:30	¥6,000+税	
やさしい気功太極拳	南山気功太極拳担当講師 神山 由美子	金①③	10:15～11:45	¥4,000+税	
元気イキイキヨーガ	元気イキイキヨーガ 神山 由美子	金①③	12:00～13:15	¥4,000+税	
日曜空手	空手 上杉 勝己 角田 米造	日/月4回	11:45～13:15	¥6,000+税	
健康ヨガ	ヨガ 小野寺 晶子	水①③	14:00～15:15	¥4,000+税	
イミ・クラヴマガ護身術	イミ・クラヴマガ 村越 昭雄	水②④	19:00～20:30	¥4,000+税	

幼児・児童コース					
バレエクラス	角屋美子バレエ団専任講師 小嶋 絵理子(土) 池田 敦子(水)	水/月4回 土/月4回	6歳クラス 16:00～16:45 小1-小3 16:50～17:50 1歳～ 18:00～19:15	¥5,000+税 ¥5,500+税 ¥6,000+税	
ジュニアクラシックバレエ	ジュニアクラシックバレエ AKARI	月/月4回	小1-小3 17:15～18:15	¥6,000+税	
ポワントクラシックバレエ	ポワントクラシックバレエ KENTO	土①②③	小1-小3 11:30～12:30	¥5,500+税	
ジュニア HIP HOP	ダンスインストラクター HANA	火/月4回	小1-小3 17:30～18:30	¥5,500+税	
キッズ★ジャズダンス	ジャズダンスインストラクター hisako	土①③	年中～ 16:00～17:00 小学生 16:00～18:15	¥3,500+税 ¥7,000+税	
アイドル♪ダンス	アイドルダンス&キッズダンス	土②④	小学生 17:30～18:30	¥3,850+税 ¥4,000+税	
Girls HIPHOP JAZZ	Girls HIPHOP JAZZ	土②④	小学生 18:45～20:00	¥4,000+税	
学研科学実験教室	学研専任講師	金②④	年長～ 17:00～18:30	¥4,000+税 ¥4,500+税	
こども絵画と造形	こども絵画と造形 早乙女 礼子	土①③	小1-小3 13:00～14:30 小3-小5 16:30～18:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
子どもの絵と工作	子どもの絵と工作 藤田 真理	日②④	小1-小3 11:00～12:15	¥4,000+税 ¥4,500+税	
こどもの高夢書道	こどもの高夢書道 清水 邑那	月①②③	幼児～小2 16:00～17:00 小3-小5 17:00～18:00	¥4,500+税 ¥5,000+税	
子供の書道と硬筆	子供の書道と硬筆 中山 佳栄	水①②③	小学生 16:00～17:00	¥4,500+税 ¥5,000+税	
小学生の硬筆と毛筆	小学生の硬筆と毛筆 佐藤 千佳	日①③	小1-小5 10:15～12:15 小3-小5 13:00～15:00	¥3,000+税 ¥3,500+税	
日曜の硬筆・書道	日曜の硬筆・書道 佐藤 千佳	土②④	小1-小5 16:30～18:00	¥3,000+税 ¥3,500+税	
子供の硬筆と毛筆	子供の硬筆と毛筆 岩井 花彦	日②④	年長～ 10:30～12:00	¥3,000+税 ¥3,500+税	
こどもの毛筆・硬筆	こどもの毛筆・硬筆 岩井 花彦	日②④	年長～ 13:00～14:30	¥3,000+税 ¥3,500+税	
新 こどもの毛筆・硬筆	新 こどもの毛筆・硬筆 小林 伸好	火②④	16:30～18:00	¥3,000+税	
こども将棋教室	こども将棋教室 上杉 勝己	日/月4回	5歳～ 10:30～11:30	¥7,000+税 ¥7,500+税	
こども英会話教室	こども英会話教室 ケネス タケット	水/年4回	小1-小5 16:30～17:30 小学生 17:30～18:30	¥5,000+税 ¥5,500+税	
新 ロボットプログラミング教室(全3回)	新 ロボットプログラミング教室(全3回)	日①	10:30～12:00	¥5,000+税	
趣味コース					
俳句教室	俳句協会俳句の会 長島 衣衣子	火①③	10:10～12:10	¥4,000+税	
初めての俳句	初めての俳句	金①	14:00～17:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
囲碁教室	日本棋院棋士五段 菊地 義雄	日②④	13:00～14:30 15:00～16:30	¥4,000+税	
囲碁教室	日本棋院棋士五段 菊地 義雄	水①②③	中級10:30～12:15 上級13:00～14:45 有級者15:00～17:00	¥6,000+税	
レディス麻雀教室	日本健康麻将協会 認定レッスン講師 石原 秀晃	火①③	13:45～16:15	¥3,500+税 ¥4,000+税	
麻雀教室(男女クラス)	麻雀教室(男女クラス)	金②④	10:15～15:30	¥3,500+税 ¥4,000+税	
おとなの将棋	日本将棋連盟公認指導員 小林 伸好	水①③	15:00～17:00	¥3,000+税	
折紙教室	日本折紙協会折紙師 三戸 啓子	木③	10:15～12:15	¥2,000+税 ¥2,500+税	
チャクラセルフヒーリング	チャクラセルフヒーリング 重田 樹花	火②	10:30～12:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
アロマハンドトリートメント(全6回)	アロマハンドトリートメント(全6回)	火②	13:30～15:30	¥10,000+税 ¥10,500+税	
アロマハンドトリートメント(全6回)	アロマハンドトリートメント(全6回)	火②	15:45～17:15	¥10,000+税 ¥10,500+税	
カラーセラピー講座	カラーセラピー講座 sunao	日④	13:00～15:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
ワインテイスティング講座	ワインテイスティング講座 森山 英子	火④	10:30～12:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
日本酒テイスティング教室	日本酒テイスティング教室 入江 亮子	月②	10:30～12:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
身体にいい韓国茶	韓国茶文化研究会 関加 玲	日①	13:30～15:30	¥2,000+税 ¥2,500+税	
薬膳の食卓	薬膳コンシェルジュ 今藤 さち子	木④	13:00～14:30	¥2,200+税 ¥2,700+税	
新 あなたの未来 宿曜占星術	宿曜占星術 高畑 三恵子	水④	13:00～14:30	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新 東洋占術入門	東洋占術 酒井 厳貴	日②	10:30～12:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新 開運 四柱推命講座	開運 四柱推命講座 稲葉 靖幸	金②	10:30～12:00	¥2,750+税 ¥3,250+税	
新 包丁研ぎ教室(1Day講座)	包丁研ぎ教室(1Day講座) 金子 泉	2月17日(日)	10:30～12:30	¥2,750+税 ¥3,250+税	
新 さくら道/桜装かき古道具(1Day講座)	さくら道/桜装かき古道具(1Day講座) 高宮 式子ほか	2月17日(日)	13:45～17:15	¥5,100+税 ¥5,600+税	

手芸・工芸コース					
ステンドグラス	日本ステンドグラス協会 衛藤 麻子	火①③	10:20～12:50/13:20～15:50	¥5,000+税 ¥5,500+税	
おしゃれビーズアクセサリー	おしゃれビーズアクセサリー 金④	10:30～12:30	¥2,000+税 ¥2,500+税		
ビーズ刺繍	ビーズ刺繍 峯島 洋子	火④	10:15～12:15	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新) かぎ針編み	かぎ針編み 五十嵐 友紀	月④	10:15～12:15	¥2,000+税 ¥2,500+税	
ハンドメイド・フェルト小物	ハンドメイド・フェルト小物 なかもらいづみ	土②	10:15～12:15	¥2,000+税 ¥2,500+税	
羊毛フェルト	羊毛フェルト お池 ちほる	木②	10:15～12:15	¥2,000+税 ¥2,500+税	
ちりめんのつるし飾り	ちりめんのつるし飾り いげた みつえ	木②④	10:30～12:30	¥4,500+税 ¥5,000+税	
加賀ゆびぬぎ	加賀ゆびぬぎ講師 安藤 恵美子	金③	10:30～12:30	¥3,000+税 ¥3,500+税	
インテリア茶箱	インテリア茶箱 佐野 里江子	火④	13:00～15:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
ペーパークイリング	ペーパークイリング きむら かつよ	月②	10:30～12:30	¥2,000+税 ¥2,500+税	
手あみ教室	手あみ教室 大橋 冷子	木①③	10:15～12:15/13:30～15:30	¥4,000+税 ¥4,500+税	
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう 富澤 志路子	金①③	10:15～12:15	¥2,500+税 ¥3,000+税	
カナリア刺繍教室	カナリア刺繍教室 徳留 文雄	水④	15:00～17:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
鎌倉キルト	鎌倉キルト 中村 麻早希	木④	10:15～12:30	¥2,500+税 ¥3,000+税	
かわいいパッチワーク小物	かわいいパッチワーク小物 千葉 真由子	水②	13:00～15:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
クラフトバンド教室	クラフトバンド教室 岸 公美	土④	13:30～15:30	¥5,000+税 ¥5,500+税	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト 鈴木 久美	月②④	13:30～15:30	¥2,000+税 ¥2,500+税	
タティングレース	タティングレース 渡辺 哲	火④	13:30～15:30	¥2,000+税 ¥2,500+税	
ウォールドルフ人形	ウォールドルフ人形 しい	土②	14:15～16:15	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新) 編み小物とあみぐるみ	新) 編み小物とあみぐるみ 田中 ちが	月③	13:00～15:30	¥2,500+税 ¥3,000+税	
スペインタイル	スペインタイル 佐藤 起代子	金①	10:30～12:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
プリザードフラワー	プリザードフラワー HIROKO	金④	13:30～15:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
パーメントクラフト	パーメントクラフト 寺岡 敬子	火②④	10:15～12:15	¥4,000+税 ¥4,500+税	
花のクレイクラフト	花のクレイクラフト 寺岡 敬子	火②④	10:15～12:15	¥4,000+税 ¥4,500+税	
和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵 鈴木 克子	水②	13:00～15:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
フルーツ・ベジタブル&ソーファークビーン	フルーツ・ベジタブル&ソーファークビーン 鈴木 克子	土②	10:15～12:15	¥2,500+税 ¥3,000+税	
初めての金繕ぎ	初めての金繕ぎ webショップ「金太郎」 川端 吉太郎	日④	13:00～15:00	¥3,000+税 ¥3,500+税	
がま口とバッグ	がま口とバッグ SOVA/イシガハカル	金①	13:00～16:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新) ころもあひなさま(10day講座)	新) ころもあひなさま(10day講座) 菊池 ちほる	2月4日(月)	10:15～12:15	¥2,500+税 ¥3,000+税	
花風のつまみ細工	花風のつまみ細工 栗山 やすこ	土③	10:30～12:30	¥2,500+税 ¥3,000+税	
新) つまみ細工のかんざし(全3回)	新) つまみ細工のかんざし(全3回) 魚 朝江	土④	13:30～15:30	¥7,500+税 ¥8,000+税	
新) 韓紙工芸(全3回)	新) 韓紙工芸(全3回) 魚 朝江	月②	10:15～12:15	¥7,500+税 ¥8,000+税	
書道コース					
楽しい現代書道	楽しい現代書道 堤 遊歩	水①③	13:30～15:30	¥5,000+税 ¥5,500+税	
はじめての写経教室	はじめての写経教室 水③	10:15～12:15	¥2,000+税 ¥2,500+税		
かな書道	かな書道 水④	10:10～11:40	¥2,000+税		
小筆書道	小筆書道 金①③	13:00～14:30	¥2,000+税 ¥2,500+税		
かなと常用書道	かなと常用書道 森下 麻友	土③	10:30～12:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
永田紗戀の花咲く書道	永田紗戀の花咲く書道 本間 瑞恵	水②	10:30～12:00	¥2,200+税 ¥2,700+税	
筆ペン&ボールペン	筆ペン&ボールペン 愛津 紅花	火①③	10:15～11:45/13:00～14:30	¥4,000+税 ¥4,500+税	
筆ペン・ボールペン	筆ペン・ボールペン 石川 博美	水③	13:00～12:00	¥2,200+税 ¥2,700+税	
ペン&ボールペン	ペン&ボールペン 岩井 花彦	木①③	10:15～11:45	¥4,000+税 ¥4,500+税	
住所・氏名からはじめよう	住所・氏名からはじめよう 角田 のり子	月④	10:30～12:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
カリグラフィー	カリグラフィー おしゃれ文字のカード	月②④	13:30～15:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
おしゃれ文字のカード	おしゃれ文字のカード さだて ゆめこ	水④	15:15～16:45	¥2,500+税 ¥3,000+税	
吉祥文文字を描こう	吉祥文文字を描こう 睦月 翔子	水④	15:30～17:00	¥2,000+税 ¥2,500+税	
大人の書道入門	大人の書道入門 中山 佳栄	金①③	18:15～19:45	¥4,000+税 ¥4,500+税	
新) 書道に親しむ	新) 書道に親しむ 渡邊 舟穂	火①③	19:00～21:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	

音楽コース					
福原流篠笛教室	邦楽演奏家 福原 百華	火②④	10:30～12:30	¥4,500+税	
複音ハーモニカ講座	複音ハーモニカ講座 田村 栄一	月②④	13:00～15:00	¥3,500+税	
ケーナを吹こう	清水 康之	日②④	10:30～12:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
リコーダー教室	生活学習室音楽委員 左貝 美穂子	土①③	13:30～15:00	¥3,500+税 ¥4,000+税	
沖縄三線	クワイヤー(ライオン)連弾 真境名 幸輝	金①③	15:00～16:30	¥4,500+税 ¥5,000+税	
マンドリン	日本マンドリン連弾会員 月間マンドリン演奏員 森 真理	土①③	14:30～16:00	¥4,500+税 ¥5,000+税	
(新) 癒しの竖琴ライアー教室(初級)	ライアー 奏者 光枝 康子	金①③	16:40～18:10	¥6,000+税 ¥6,500+税	
癒しの竖琴ライアー教室(中級)		金①③	15:00～16:30	¥6,000+税 ¥6,500+税	
ラテンパーカッション	ラテンパーカッション講師 加藤 ちやば	木②	19:00～20:30	¥2,200+税 ¥2,700+税	
ミニハーブ	ハービスト 中口 恵子	金②④	15:30～16:45	¥4,950+税 ¥5,450+税	
内田健雄カラオケ教室	カラオケ教室講師 内田 健雄	月/月4回	10:10～12:10	¥7,500+税	
民謡教室	(注)毎月1回 福岡県音楽協会所属 大友 幸太郎	木②④	14:00～16:00	¥4,000+税	
民謡三味線	二枝 洋子	木②④	16:30～18:30	¥4,500+税 ¥5,000+税	
詩吟入門	吟誦指導者 詩吟会会長 森川 森川 精修 大津 志喜	金①③	10:10～11:40	¥4,000+税 ¥4,500+税	
童謡&愛唱歌を歌おう		水①③	10:30～12:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
やさしいコーラス	声楽家 今野 恵美	水①③	13:00～14:30	¥4,000+税 ¥4,500+税	
世界の歌♪こころの歌		木②④	13:30～15:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
シャンソン	日本シャンソン協会正会員 佐野 和子	火①③	14:00～15:30	¥4,000+税 ¥4,500+税	
ポップスコーラス	ヴォイス・トレーナー Jazz Vocalist 小林 美穂	木①③	13:30～15:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
Angel カラオケ教室	現役歌手・カラオケ教室主宰 有馬 梨奈	木②④	10:30～12:00	¥4,000+税 ¥4,500+税	
歌声ひろば	日本フォークソング協会幹事 五十嵐 美穂	月④	15:20～16:35	¥2,000+税 ¥2,500+税	
叙情歌を歌おう	東京音楽大学専攻ソプラノ専手 木根 真美	金①	12:00～13:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
青春の歌謡曲を歌おう	チカ・ヒロミ・マユ(キャスト)	水④	13:30～15:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
ゴスペルソングを歌おう	ゴスペル・ソング・アーティスト 長尾 千佳子	月①③	19:00～20:10	¥4,000+税 ¥4,500+税	
(新) ミュージカルソングを歌おう	ミュージカル・ソング・アーティスト 三浦 志保	水②	10:30～12:00	¥2,500+税 ¥3,000+税	
教養・語学コース					
基礎英会話(3ヶ月コース)		月第①③⑤	15:30～16:30	¥14,625+税 教材費¥1,800	
基礎英会話	英会話講師 山下 恵市	月/月4回	13:00～14:00/14:15～15:15	¥6,500+税	
おとなの英会話入門			19:00～20:30		
中国語講座	日中交流クラブ 張 虹	土①③	16:00～17:10	¥4,500+税 教材費¥400	
中国語入門講座			17:20～18:30		
フランス語	フランス語講師 山田 久乃	金②④	13:30～14:45	¥4,000+税 ¥4,500+税	
韓国語中級	韓国語講師 車 有仁	木①③	10:10～11:25	¥4,500+税 教材費¥500	
韓国語			10:15～11:30	¥4,000+税 教材費¥400	
韓国語入門	韓国語講師 李 銀熙	火①③	11:45～13:00		
土曜韓国語	韓国語講師 元大韓日報大使館職員	土②④	13:15～14:15	¥4,000+税 テキスト代別	
土曜韓国語入門	佐藤 久美子	土②④	14:30～15:30		
朗読教室	声優・司会 大橋 世津	火①③⑤	14:00～15:30	¥4,000+税	
美しい話し方と朗読術	コミュニケーション・リーダー 鳥越 ちろ美	土②	13:00～14:00	¥2,000+税 教材費別	
たのしい手話	手話検定検定2級 杉本 笑子	木①③	14:15～15:15	¥4,000+税 テキスト代別	
(新) 鎌倉十三佛巡礼(全2回)	茅ヶ崎美善寺南々々 菅野 恵然	水	9:00 鎌倉駅集合	¥2,500+税	