

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

2019
春

新講座のご案内

誰にでも描ける はじめてのパステル画

新講座



簡単なモチーフを見ながらパステルを使って描いていきます。形の取り方、レイアウト、演出の仕方、パステルの技法等を楽しみながら進めます。

東京芸術大学卒業・造形作家
講師／水野 純

★無料体験★

4月24日(水)

【教材費¥540】

パステルの塗り方(モチーフの取り方や陰影、背景等の技法

5月22日スタート

●(水)第④

12:45～14:45

受講料¥2,376/月

教材費¥324/月

出会った風景・カフェ・小物 ペンで描く水彩イラスト・スケッチ

新講座



旅に出会った風景や建物、また身近な雑貨などのモチーフを直接ペンで描いて、透明水彩絵具で色をつけます。

イラストレーター
講師／茶木 よしたか

★無料体験★

5月14日(火)

【教材費¥324】

旬の野菜、果物を描いて色も塗ってみます。

6月11日スタート

●(火)第②

13:30～16:00

受講料¥2,376/月

教材費¥324/月

基本から 大人の漢字書道

新講座



古典臨書(お手本を見ながら書くこと)で楷書の基本からゆっくり学んでいきましょう。

毎日書道展大書部会員
東方書道院同人
講師／福田 英香

★無料体験★

5月8日(水)

10:15～11:45

【コピー代別途】

漢字の基本的な書き方

5月22日スタート

●(水)第②④

10:15～12:15

受講料¥4,320/月

コピー代別途

見直そう身体の使い方！ ピラティスムーブメント

新講座



身体は人それぞれ違います。同じ動きでも自分の身体にあわせて動かし方を再確認して身体に負担をかけず、笑顔で元気な毎日を過ごすオーガニックの身体づくりをしてみませんか？

ピラティスインストラクター
講師／富士 隆枝

★無料体験★

4月23日(火)

ピラティスの基本を体験

5月14日スタート

●(火)第②④

18:45～19:45

受講料¥4320/月

ゴムバンドで姿勢よく体が軽く若返る 骨盤体操クラブ

新講座



骨盤や背中にゴムバンドを巻き、矯正しながらの体操。姿勢がよくなり、血流もよくなることで身体が軽く若返ります。

全国健康生活普及会カiproプロデューサー
講師／小倉 喜代美

★無料体験★

4月20日(土)

姿勢よく若返る！ゆがみを直すゴムバンドによる体操体験

5月18日スタート

●(土)第①③

10:30～12:00

受講料¥4,320/月

初回教材費¥7,560(ゴムバンド本)

初めてのチャンバラ！ 殺陣道入門

新講座



時代劇でおなじみのチャンバラアクション(殺陣)の演習としての美しい型を習得しながら、伝統文化の心を学びます。お子様も大歓迎！気持のいい汗をかいてフレッシュしましょう。

日本殺陣道協会総代理
講師／山路 曜

★無料体験★

4月27日(土)

【木刀無料レンタル】

殺陣の説明・基本体験

5月11日スタート

●(土)第②④

13:30～15:00

受講料¥4,320/月

教材費木刀レンタル¥216

楽しいストレッチ！ ストレッチ体操

新講座



凝り固まった筋肉、関節を無理なく、少しずつ動かして可動域を広げ、ずっと歩ける筋肉トレーニング、老廃物を流すリンパマッサージ等、呼吸法で細胞の若返り。

フィットネスインストラクター
講師／重原 利佳子

★無料体験★

4月26日(金)

ストレッチ体験

5月10日スタート

●(金)第②④

10:30～11:30

受講料¥3,780/月

大人だから味わえる 絵本の会読

新講座



絵本の様々な場での活用。のコツやご自身のための絵本を、みんなで読み合い、味わいながら見つめませんか？簡単な絵本作りも楽しめます。

絵本専門士
講師／市川 真理

★無料体験★

4月17日(水)

絵本の紹介と楽しみ方についての講義と会読

5月15日スタート

●(水)第①③

18:30～20:00

受講料¥4,320/月

教材費別途

右脳を鍛える そろばんとフラッシュ暗算

新講座



古くて新しい習いごと「そろばん」を使って計算力と集中力をアップ！フラッシュ暗算で脳力もアップ！(対象:年長～)

そろばん講師(1級)・算数、数学家庭教師
講師／谷口 京子

★無料体験★

4月27日(土)

【教材費¥108】

そろばんの基本的な使い方説明と実技体験

5月11日スタート

●(土)第②④

13:00～14:00

受講料¥2,970/月

教材費¥540/月

イラストに命を吹き込む 漫画キャラを描こう！

新講座



絵の経験・レベル・作風に合わせたアドバイス。をします。楽しく描きましょう！
対象:小学4年生～高校3年生

漫画家・イラストレーター
講師／水野 歌

★無料体験★

4月20日(土)

16:30～18:00

「顔を描こう！家族や好きな芸能人、あるいはご自身の顔のイラストを描いてみます。

5月18日スタート

●(土)第①③

16:30～18:30

受講料¥4,320/月

教材費¥108/月

カッコ良くきめよう！ キッズダンス

新講座



POPなイマドキの曲を使って、カバーやオリジナルの振り付けで、カッコ可愛くDanceDance！
(対象:年中～小学6年生まで)

ダンスインストラクター
講師／hisako

★無料体験★

5月18日(土)

HIPHOPダンスの体験レッスン

6月1日スタート

●(土)第①③

17:15～18:15

受講料¥3,780/月

元気いっぱい！ チアダンス

新講座



音楽に合わせてリズムカルに元気いっぱいに踊りましょう。
対象:小学生

都市対抗野球チームダンサー・プロダンサー
MihoSallyDanceFamily 派遣講師

★無料体験★

4月27日(土)

リズムに合わせて踊るチアダンス体験

5月11日スタート

●(土)第②④

17:30～18:30

受講料¥4,158/月

初回ボン代¥1,500

スタート！韓国語 韓国語入門

新講座



初めての方でも安心して文字と会話を学べるクラスです。まずハングル文字と発音を学びながら、簡単な会話をします。もちろん韓国文化や習慣など何でもお聞きください。

韓国語講師 高麗大学校韓国語教師養成課程履修
講師／車 有仁

★無料体験★

4月18日(木)

ハングル文字の仕組みと韓国語での自己紹介まで学びます。

5月16日スタート

●(木)第①③

11:30～12:45

受講料¥4,860/月

テキスト代別途

韓国語学習の秘訣を伝授 土曜韓国語入門

新講座



日本人講師による分かりやすい韓国語レッスンです。懇切丁寧に指導しますので、初心者の方も安心してご参加ください。

韓国語講師 元大韓民国大使館職員
講師／佐藤 久美子

★無料体験★

4月27日(土)

【コピー代別途】

韓国語の特徴や基本をはじめから丁寧に説明します。

5月11日スタート

●(土)第②④

14:30～15:30

受講料¥4,320/月

テキスト代別途

クオリティ英会話 日常英会話の初級

新講座



わかりやすい実用フレーズ850例により、いつのまにか英会話のセンスが身につきます。(1年間で初回テキストを終える予定)

シンカ gakuin 専任講師
講師／関根 信昭

★無料体験★

4月20日(土)

英会話の基本体験

5月18日スタート

●①③土

13:00～14:00

受講料¥4,320/月

初回テキスト代¥1,620

驚くほどよく切れる 包丁研ぎ教室

1DAY
講座



自宅の包丁が買った時のように切れるようになります。日頃のお手入れの方法も学びます。砥石の修正も実習いたします。

一般社団法人 日本ド・イット・ユアセルフ協会認定講師
講師／金子 泉

★入会金不要★

5月19日(日)

両刃包丁を1～2本研ぎます(片刃包丁はアドバンスのみ)

●10:30～12:30

14:00～16:00

受講料¥2,970/月

教材費¥2,500

(砥石、研ぎ台)

正しく美しく豊かな文字 こどもの高夢書道

おすすめ
講座



学生高夢をテキストに模写(えんぴつ)毛筆(ふで)をお稽古し、毎月の就書に提出し、級位・段位をめざします。文字を書くことで集中力も身につきます。

日本書道院・準同人教師
日本教育書道院連盟教室藤澤教室長
講師／清水 昌妍

★無料体験★

4月15日(月)

5月13日(月)

【教材費¥200】

毛筆・硬筆両方体験(30～40分)

●(月)第①②③

(年中～小2) 16:00～17:00

(小3～中学) 17:00～18:00

受講料¥4,860/月

教材費¥598/月

スーパーで買える食材で！ 薬膳と雑穀の教室(全3回)

回数制
講座



身近な食材の力を座学を中心に、試食を交えながらわかりやすく説明していきます。

薬膳と雑穀の教室大い木代表
中薬膳監修
講師／瀧 直実

★入会金半額★

¥2,700

5月18日(土)

6月15日(土)

7月20日(土)

5月18日(土)スタート

●(土)第③

10:20～12:20

受講料¥7,128

教材費¥3,888

※全3回の料金です。

子育てから介護まで アロマハンドトリートメント講座2級(全6回)

回数制
講座



アロマテラピー、ハンドトリートメント、ハーブの基礎を学びます。資格取得も目指せます。

AHTA認定インストラクター
講師／米田真由美

★無料体験★

4月23日(火)

13:30～15:00【教材費¥1,080】

★入会金半額★

¥2,700

5月14日(火)から6回

5月14日(火)スタート

●(火)第②

13:30～15:30

受講料¥16,500

教材費¥16,800

※全6回の料金です

緻密で美しいペーパーアート パッチメントクラフト

おすすめ
講座



トレーシングペーパーが図案に基づき道具を使って立体的にカットイングや装飾を施されることで、まるでレースのような繊細で美しい模様をまとったアートに生まれ変わります。

インターナショナルパッチメントクラフト(IPCA)公認インストラクター
講師／HIROKO

★無料体験★

4月26日(金)

【教材費¥540】

季節の題材で作るパッチメントクラフト

●(金)第④

13:00～15:00

受講料¥2,160/月

初回教材費¥15,000程度

- 新講座のみ体験費無料！ 定員予約制。お電話にてお申し込みください。
- お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。 4/4 (木)AM10:00より 予約受付開始
- 表示の価格は全て税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

新講座
体験費
無料！

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター