

# 有隣堂 戸塚カルチャーセンター

2023 春

## 新講座のご案内

**基本～スケッチ水彩まで 写真から描く水彩画** **新講座**




身近にある風景や懐かしい故郷を描いてみませんか。写真を元に緻密に描く技法を学びます。男性にもおすすめです。(中学生以上)

日本大学芸術学部 美術学科卒業 水彩画家  
講師/堤内 康雄

★体験料 ¥550★

5月7日(日)  
初めての水彩画  
見本を見て色塗り体験  
あれば水彩画道具

**ゆっくり学ぶ 英会話入門(3ヶ月コース)** **新講座**



旅行、生活、ビジネスなど、各シーンごとの実践練習を中心に、経験豊富なバイリンガル講師が丁寧に指導します。全くの初心者の方もご安心ください。

英会話講師  
講師/山下 恵市

★体験料 ¥550★

4月17日(月)  
筆記用具  
録音機(希望者のみ)

5月8日(月)スタート  
●(月)第①②③  
15:30～16:30  
受講料/¥17,490/3ヶ月  
テキスト代/¥1,980

**スタート!韓国語 韓国語入門** **新講座**



初めての方でも安心して文字と会話を学ぶクラスです。まずハングル文字と発音を学び、文法に触れながら会話を学びます。もちろん韓国文化や習慣など何でもお聞きください。


韓国語講師 高麗大学韓国語教師養成課程履修  
講師/車 有仁

★体験料 ¥550★

4月20日(木)  
ハングル文字の仕組みと韓国語での自己紹介  
筆記用具

5月18日(木)スタート  
●(木)第①③  
11:30～12:40  
受講料/¥6,050/月  
教材費/別途

**アニョハセヨ! 入門・韓国旅行の言葉** **新講座**



アニョハセヨ!楽しくわかりやすくをモットーに旅行で使える韓国語を学びましょう。

韓国語講師  
講師/木村 コリ

★体験料 ¥550★

5月10日(水)  
【教材費/コピー代】  
筆記用具

5月24日(水)スタート  
●(水)②④  
10:30～11:45  
受講料/¥5,390/月  
教材費/テキスト代別途

**カッコよく踊ろう J-POP&K-POP** **新講座**



表現力、リズム感、柔軟性を養い、K-POPの曲を使って振り付けをして踊ります。初心者大歓迎!(中学生以上)

ダンスインストラクター  
講師/FU-KA

★体験料 ¥550★

4月20日(木)  
カッコよく踊ろう!  
動きやすい服装、室内履き、水分補給の飲みもの、汗拭きタオル

5月18日(木)スタート  
●(木)①③  
18:45～19:45  
受講料/¥4,400/月

**動きやすい体に変える ゆったりピラティス** **新講座**



日頃からだが重いと感じている方、ピラティスの基本動作で体幹バランスを整えましょう!軽い体を手にいれてください。

JAPICA FPA公認ピラティスインストラクター  
講師/田中 典子

★体験料 ¥550★

4月19日(水)  
はじめてのピラティス  
動きやすい服装・くつ下又は素足

5月17日(水)スタート  
●(水)第①③  
10:30～11:30  
受講料/¥4,840/月

**ソウルダンス♪ ディスコダンス&ストレッチ** **新講座**



70年代～80年代に流行したソウルミュージックに乗り、皆で懐かしいステップやファンキーなディスコダンスを楽しんでみませんか。

ダンスインストラクター  
講師/Amane

★体験料 ¥550★

4月15日(土)  
動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

5月6日(土)スタート  
●(土)①③  
13:00～14:30  
受講料/¥5,445/月

**やさしく楽しく ハーモニカ入門** **新講座**



初めての人には複音ハーモニカの基本から指導いたします。抒情歌など懐かしい曲を楽しく練習します。皆で楽しく演奏すると共に、個人指導も実施しています。

日本ハーモニカ芸術協会 公認指導員  
講師/田村 栄一

★体験料 ¥550★

4月19日(水)  
演奏と講座説明  
複音ハーモニカ 長調 調子 C C# Amの3本(いずれかでも可)

5月17日(水)スタート  
●(水)①③  
13:00～15:00  
受講料/¥3,850/月  
初回教材費/¥2,090

**ミュージカルソングを歌おう!** **新講座**



ミュージカルソング・映画音楽等から、憧れの曲を楽しく歌えるように指導します。

チャップリン記念ロシアンモスク音楽学院  
講師/岡田 知果

★体験料 ¥550★

4月26日(水)  
ミュージカル・映画音楽の楽曲を歌う。  
【教材費別途】  
筆記用具、楽譜等入れるファイル

5月10日(水)スタート  
●(水)第②④  
10:00～11:30  
受講料/¥5,500/月  
教材費/別途

**初めてでも簡単に作れる つまみ細工(全6回)** **新講座**



七五三、成人式、卒業式に向けて華やかな髪飾り製作します。初心者の方にも丁寧に指導します。

和風アクセサリ・つまみ細工作家 yuka-museum 主宰  
講師/高橋 裕香

★入会金半額★  
★体験料 ¥550★

5月10日(水)  
ピンハッチ留め、ブローチ選択  
好きな柄から選んで頂けます。  
【教材費¥800】

5月31日(水)スタート  
●(水)第①  
10:10～12:10  
受講料/¥15,840(全6回)  
教材費/¥7,200(全6回)

**季節を楽しむ 折紙教室** **新講座**



楽しく季節の折紙を作りましょう!ワンポイントアドバイスと折紙技法で素敵な折紙が出来上がります。

日本折紙協会折紙講師  
講師/三戸岡 啓子

★体験料 ¥550★

4月17日(月)  
折紙体験  
【教材費¥240】  
のり(木工用ボンド)、ハサミ、筆記用具

5月15日(月)スタート  
●(月)第③  
10:15～12:15  
受講料/¥2,200/月  
教材費/別途

**～古代から受け継がれた生きる知恵～ 幸福を掴む手相術(全6回)** **新講座**



過去現在まで不思議と当たる手相は、人生のパロメーターです。また体のカルテでもあり第二の脳といわれます。手のひらの線や丘、細かきサインで手相の仕組みを発見して幸福を掴みましょう!

自由が丘開運学院専任講師  
講師/わそうび

★入会金半額★  
★体験料 ¥550★

5月27日(土)  
13:00～14:30  
講座説明とミニ鑑定  
筆記用具、ノート

6月24日(土)スタート  
●(土)第④  
13:00～14:30  
受講料/¥14,520(全6回)  
テキスト代/¥1,980

**誰にも聞けないお金のお悩み シニアお金の教室(全3回)** **新講座**



シニア世代のお金の心配事。いくらあれば足りる?認知症になったら?家族に迷惑がかかる?聞きたいけど聞きにくいことを講師の体験を交えてお話しします。

ファイナンシャルプランナー  
講師/長井 美奈枝

★入会金半額★

5月23日(火)  
6月27日(火)  
7月25日(火)  
筆記用具、計算できるもの(電卓、スマホ)

5月23日(火)スタート  
●(火)④  
10:15～12:00  
受講料/¥7,260(全3回)

**わからないを解決! スマートフォン講座(全3回)** **新講座**



文字入力、ネット検索や写真の撮り方など、スマホの基本からやってみませんか。ゆっくり丁寧に進みます。

講師/株式会社 電創専任講師

★入会金半額★

4月28日(金)  
5月12日(金)  
5月26日(金)  
ご自分のスマートフォンをお持ちでない方も受講可能です。(貸出2台まで)

4月28日(金)スタート  
●(金)②④  
13:00～14:30  
受講料/¥7,986(全3回)  
テキスト代/¥968  
スマホレンタル/¥550/回

**大人世代が楽しむ! 画像投稿アプリ入門講座(全3回)** **新講座**



画像投稿アプリは写真で思いを伝えることができますので、世代を越えず楽しめます。アプリの使い方から写真の撮り方までゆっくり丁寧に進みます。

講師/株式会社 電創専任講師

★入会金半額★

4月28日(金)  
5月12日(金)  
5月26日(金)  
ご自分のスマートフォン(レンタル不可)

4月28日(金)スタート  
●(金)②④  
15:00～16:30  
受講料/¥7,986(全3回)  
テキスト代/¥550

**メイクの力でアンチエイジング 若々しく魅せるメイクのコツを知ろう** **1DAY 講座**



メイクのちょっとしたコツを学んで若々しく印象アップしませんか。日常メイクのお悩みにもお答えします。

パーソナルカラーリスト  
メイクセラピスト  
講師/安東 雅美

★入会不要★

お持ちの化粧道具  
(ファンデーション、眉、アイメイク、チーク、リップ)、手鏡  
※足りないメイク道具はお貸します。

5月14日(日)  
17:30～18:30(小4～)  
受講料/¥2,750(全1回)  
教材費/¥330(全1回)

**40分個人レッスン パーナルカラー診断で自分に似合うメイクやファッション** **1DAY 講座**



似合う色をファッションやメイクに取り入れると明るくイキイキと見え自信が持てます。骨格のアドバイスやメイクのお悩みにもお答えいたします。

パーソナルカラーリスト  
メイクセラピスト  
講師/安東 雅美

★入会不要★

①13:20～14:00 ②14:10～14:50  
③15:00～15:40 ④16:00～16:40  
⑤16:50～17:30 (要予約)  
お持ちの化粧道具  
(相談したいことがある場合)

●5月14日(日)  
13:20～17:30(各40分)  
受講料/¥4,840/(各回)  
教材費/¥880/(各回)

**初めてでも大丈夫 マンガ・イラスト講座** **新講座**



まんがを描くうえでの、絵の描き方とストーリー作りをします。

イラストレーター  
マンガ講師  
講師/水本 沙奈江

★体験料 ¥550★

5月6日(土)  
自分だけのオリジナルキャラクターを作ってみよう。  
【教材費¥1,100】  
鉛筆、消しゴム、色鉛筆(色塗り出来るもの)

6月3日(土)スタート  
●(土)①  
17:30～19:00  
対象:小3～中高生  
受講料/¥2,420/月  
教材費/¥440/月

**基礎から楽しく こども将棋教室** **新講座**



将棋の手筋、定跡を覚え、実力を養います。また、将棋のルール・マナーを学びます。

日本将棋連盟公認  
普及指導員  
講師/小林 伸好

★体験料 ¥550★

4月25日(火)  
将棋のルールから攻守の基本など入門者にもわかりやすく説明します。

5月9日(火)スタート  
●(火)②④  
対象:小学生  
16:30～18:00  
受講料/¥3,740/月

**カッコよく踊ろう J-POP&K-POP** **新講座**



表現力、リズム感、柔軟性を養い、K-POPの曲を使って振り付けをして踊ります。初心者大歓迎!

ダンスインストラクター  
講師/FU-KA

★体験料 ¥550★

4月20日(木)  
楽しく踊ろう!  
動きやすい服装・室内履き、水分補給の飲みもの、汗拭きタオル

5月18日(木)スタート  
●(木)①③  
16:30～17:20(年長～小3)  
17:30～18:30(小4～)  
対象:小学生  
受講料/¥4,290/月

- 定員予約制。お電話にてお申し込みください。
- お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。3/23(木)AM10:00より 予約受付開始
- 表示の価格は全て税率10%の税込価格です。●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

**先着順!**  
お申し込みは  
お早めに。

## 有隣堂 戸塚カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

☎045-869-3263 (代)

営業時間/月・水・金・土曜 10:00～20:30 火・木・日曜 10:00～18:00

