おすすめ講座一日体験！

体験費
¥1,650(税込)のところ
このページの講座に限り
¥825

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター ☎045-869-3263(代)

基礎からはじめる
透明水彩画
1日体験

花や野菜など、身近な素材を透明水彩絵の具で描いてみましょう。はじめての方でも透明水彩ならではの優しい色合いの作品ができます。

多摩美術大学大学院修了
べんてる絵手紙コンクール最優秀賞受賞
講師／鶴巻　道代

★体験日★
11月２日(火)
10:15～12:15
【体験料/¥825】
【教材費/¥550】
季節の花又は、果物を描きます

●(火)第①③
10:15～12:15
受講料/¥4,840/月
教材費/¥550/月

シンプルに葉書に描く
水彩絵てがみ
1日体験

写生、水彩の基礎を学びながらシンプルに葉書に描いてみましょう。

多摩美術大学大学院修了
べんてる絵手紙コンクール最優秀賞受賞
講師／鶴巻　道代

★体験日★
11月４日(木)
10:15～12:15
【体験料/¥825】【教材費/¥440】
季節を感じて描いてみましょう。

●(木)第①
10:15～12:15
受講料/¥2,420/月
教材費/¥275/月

はじめてでも気軽に始められる
四季折々の日本画
1日体験

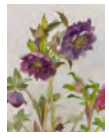
基本的な日本画の技法を学びながら、自由な発想で四季折々の日本画を描いていきましょう。

多摩美術大学大学院修了
現代美術作家
講師／鶴巻　謙郎

★体験日★
11月５日(金)
10:15～12:15
【体験料/¥825】【教材費/¥1,100】
ハガキサイズの日本画

●(金)第①③
10:15～12:15
受講料/¥5,390/月
教材費/¥550/月

初心者歓迎
はじめての水彩画
1日体験



花を中心に季節のモチーフを鉛筆と水彩絵の具で描きましょう。これから絵を始めてみたい方にも基礎から丁寧に指導します。

武蔵野美術大学卒
講師／奥山　加奈子

★体験日★
11月９日(火)
10:15～12:15
【体験料/¥825】【教材費/¥330】
季節の花を描いてみましょう。

●(火)第②④
10:15～12:15
受講料/¥4,840/月
教材費/¥550/月

想いを伝える魔法の筆文字
はじめての伝筆
1日体験

くせ字が魅力に！！お手本を参考に自分らしい筆文字作品を。
季節ごとのはがきとカレンダーを作ります。

一般財団法人伝筆協会認定講師
講師／本間　瑞恵

★体験日★
11月10日(水)
10:30～12:00
【体験料/¥825】【教材費/¥550】
筆ペン・パステルカラー・カラー筆ペンで伝筆を描いてみます。

●(水)第②
10:30～12:00
受講料/¥2,640/月
教材費/¥1,100/月

筆ペン&ボールペン
1日体験

ペン・ボールペン・筆ペン・鉛筆を使って住所、名前から始めます。
テキスト(ペン・筆ペン)を使って自分の速度で進めて行きます。

文部省書写技能検定１級
日本書道教育学会　師範
講師／沼田　仁子

★体験日★
11月２日(火)
10:15～11:45 13:00～14:30
【体験料/¥825】
住所・氏名の練習 基礎の練習

●(火)第①③
10:15～11:45 13:00～14:30
受講料/¥4,840/月
教材費/初回テキスト代別途

はじめての
沖縄三線
1日体験

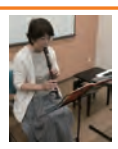
楽器が初めての方にも簡単に読める譜面を使って基礎の基礎から練習します。楽しくゆったり南の風に吹かれませんか。

クイチャーパラダイス専任講師
講師／眞境名　幸輝

★体験日★
11月５日(金)６日(土)
(金)15:00～16:30 (土)14:15～15:45
【体験料/¥825】
【教材費/¥550(楽器レンタル代)】
チューリップを弾こう

●(金)第①③(土)第①③
15:00～16:30 14:15～15:45
受講料/¥5,390/月
教材費/初回教材費別途

大人のための
リコーダー教室
1日体験



おうちに眠ったままのリコーダーはありませんか？優しく温かい音色で、懐かしいメロディからクラシックまで楽しみましょう。

大阪音楽大学専攻科修了
生涯学習音楽指導員
講師／左貝　美穂子

★体験日★
11月６日(土)13:30～15:00
【教材費/¥825】
【教材費/¥100(コピー代)】
簡単な楽譜の読める方
ソプラノリコーダー・アルトリコーダーお持ちの方

●(土)第①③
13:30～15:00
受講料/¥4,290/月
教材費/教本代別途

美しいトレモロを奏でる
マンドリン
1日体験

楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧にご指導します。まったく初めての方も、学び直しの方も歓迎です。

日本マンドリン連盟会員
片岡マンドリン研究所講師
講師／森　真理

★体験日★
11月４日(木)
14:00～15:00
【体験料/¥825】
【教材費/体験時レンタル代無料】
マンドリンを弾いてみましょう

●(木)第①③
14:00～15:00 15:10～16:10
受講料/¥6,490/月
教材費/教材費別途
レンタル代/¥1,000/回

脳トレ＆発声も出来る♪
笑顔でカラオケ
1日体験

健康＆脳トレしながら始めます。
笑う・話す・歌う事のプロによる、気軽で楽しいレッスン♪

歌手 AYAKOカラオケ教室
講師／清水　綾子

★体験日★
11月11日(木) 12:15～13:00
【体験料/¥825】【教材費/コピー代別途】
飲み物・筆記用具
※お持ちの方はフェイスシールド
無い方は￥250

●(木)第②
12:15～13:00
受講料/¥2,420/月
教材費/コピー代別途

伝統的なハワイアンスタイル
ハワイアンキルト
1日体験

カオヒナニのハワイアンキルトでは、ハワイの伝統的な手法を丁寧にご指導します。一つ一つのモチーフのもつ意味やハワイの文化・歴史などお伝えしながらより深いハワイアンキルトを楽しみましょう。

ハワイアンキルターズクラブ
カオヒナニインストラクター
講師／岸　公美

★体験日★
11月８日(月) 13:30～15:30
【体験料/¥825】
【教材費/マスクケース¥1,500
ピンクッション¥1,000】
マスクケースorピンクッション

●(月)第②④
13:30～15:30
受講料/¥5,940/月
教材費/教材費別途

可愛いワンちゃんやネコちゃんを作ろう
羊毛フェルト
1日体験

羊毛を専用の針で刺していって様々な作品を仕上げます。
あなたも可愛いワンちゃんやネコちゃんなどの人形を作ってみませんか？

アトリエ　ぱっど・ふっと主宰
講師／菊池　ちはる

★体験日★
11月11日(木)
10:15～12:15
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,100】
柴わんこ(黒or茶)

●(木)第②
10:15～12:15
受講料/¥2,420/月
教材費/教材費別途

優雅な手仕事
タティングレース
1日体験

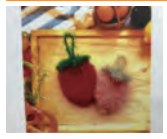
ヴィクトリア時代に貴婦人の間で流行したタティングレース。
小物やアクセサリーを中心に、初めての方にもわかりやすく指導します。

日本手芸普及協会　レース師範
講師／鈴木　久美

★体験日★
11月24日(水)
13:00～15:00
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,400】
モチーフをはめ込んだコースター

●(水)第④
13:00～15:00
受講料/¥2,420/月
教材費/教材費別途

手あみ教室(PM)
1日体験



棒針・かぎ針・アフガン編み・一本針編みを分かりやすく教えます。

公益財団法人
日本手芸普及協会
講師／大橋　冷子

★体験日★
11月18日(木)
13:30～15:30
【体験料/¥825】【教材費/¥540】
『ハイパブルいちごたわし』
今、韓国で人気爆発中のエコたわしです。

●(木)第①③
13:30～15:30
受講料/月¥4,840/月
教材費/教材費別途

居合道
1日体験

端正な姿勢を保ち、呼吸作用、血液の循環を良くし、健康増進に役立ちます。古武道である居合道を通じて、昔の武士の精神を知ることができます。

全日本居合道連盟
無双直伝英信流　九段
講師／竹村　昇

★体験日★
11月13日(土)
10:15～12:15
【体験料/¥825】
基本の型について学ぶ。

●(土)②④
10:15～12:15
受講料/¥4,400/月

リフレッシュ・ヨガ
1日体験

運動が苦手な方、身体が硬い方でも大丈夫です。身体が硬いと、肩こりや腰痛、頭痛にもつながったりします。個人の柔軟性に合わせて、無理なく身体を動かしゆるめていきます。身体がほぐれると、気持ちも柔軟になることを感じていただける講座です。

ヨガ・ピラティスインストラクター
講師／中田　雅美

★体験日★
11月13日(土)
10:30～11:45
【体験料/¥825】
初めての方でも無理なく、安心して体を動かして頂けるヨガです。

●(土)第②④
10:30～11:45
受講料/¥4,840/月

リズムにのって
フラメンコ(初級)
1日体験

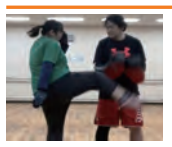
振り付けの進み方はとてもゆっくりです。
正しい姿勢や基礎をしっかり身につけることを重視しています。

フラメンコ教室エルソル主宰
講師／山田　陽子

★体験日★
11月７日(日)
10:15～11:25
【体験料/¥825】
心も体も熱くなるようなフラメンコを一緒に踊りましょう。

●(日)第①③
10:15～11:25
受講料/¥4,840/月

女性でも
いざという時に役に立つ格闘体術
1日体験



パンチ・キックなどの様々な技術を使用する、総合的な体術を楽しく真剣に学んでいきます。ストレス発散、体力アップ。体力に自信のない女性も大歓迎です！

体術Lab FREEDOMGATE湘南
講師／村越　昭雄

★体験日★
11月２日(火)
11月10日(水)
19:00～20:30
【体験料/¥825】

●(火)第①③(水)第②④
19:00～20:30
受講料/¥4,840/月

楽しみながら上手くなる
(火)レディース麻雀教室
1日体験

麻雀は年齢に関係なく楽しめる健康的・知的ゲームです。
初めての方でも丁寧に指導致します。

日本健康麻将協会認定レッスンプロ
講師／石原　秀見

★体験日★
11月２日(火)
13:45～16:15
【体験料/¥825】

●(火)第①③
13:45～16:15
受講料/¥4840/月
教材費/¥110/月
初回教材費/¥550

楽しみながら上手くなる
(日)麻雀教室(男女クラス)
1日体験

麻雀は年齢に関係なく楽しめる健康的・知的ゲームです。
初めての方でも丁寧に指導致します。

日本健康麻将協会認定レッスンプロ
講師／石原　秀見

★体験日★
11月７日(日)
13:00～15:30
【体験料/¥825】

●(日)第①③
13:00～15:30
受講料/¥4,840/月
教材費/¥110/月
初回教材費/¥550

おとなの将棋
1日体験

”将棋に学び、将棋を楽しむ”ことをモットーに初級から上級までのクラスです。

日本将棋連盟公認　普及指導員
講師／小林　伸好

★体験日★
11月３日(水)
15:00～17:00
【体験料/¥825】

●(水)第①③
15:00～17:00
受講料/¥3,740/月

「こころ」の仕組みを知ろう
ポジティヴに生きるための心理学
1日体験

「こころ」について考え、「こころ」の仕組みを知ることで自分を傷つけないため、ブレさせないための技術を身につけましょう。そして心のこもった人間関係をつくりましょう。

占術カウンセラー、陰陽五行研究家
講師／酒井　嚴貴

★体験日★
11月14日(日)
13:30～15:00
【体験料/¥825】

●(日)②
13:30～15:00
受講料/¥2,970/月
教材費/¥110/月

疲れた心と身体を癒しましょう
チャクラでセルフヒーリング
1日体験

優しい植物の効能でセルフヒーリング。その月にぴったりな気持ちと身体を整えるアロマとハーブ、フラワーエッセンスを学びましょう。

AEA認定アロマセラピスト
講師／重田　樹花

★体験日★
11月９日(火)10:30～12:00
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,100】
植物のパワーを使い、チャクラを整える方法をお伝えします。

●(火)第②
10:30～12:00
受講料/¥2,420/月
教材費/¥1,100/月

いけばな
古流
1日体験

季節にあったお花を、季節ごとに生けます。お花で季節を感じることができると思います。伝統ある生け花の生け方から、新しい生け方まで学べます。

松陽古流家元師範
講師／藤田　草春

★体験日★
11月18日(木)
10:15～12:15
【体験料/¥825】
【教材費/¥1,500】
季節のお花を楽しみましょう!

●(木)第③
10:15～12:15
受講料/¥2,420/月
教材費/花代別途

基礎から楽しく
こども将棋教室
1日体験

将棋の手筋・定跡を覚え実力を養います。
また、将棋のルール、マナーを学びます。

日本将棋連盟公認普及指導員
講師／小林　伸好

★体験日★
11月９日(火)
16:30～18:00
【体験料/¥825】
将棋のルールから攻守の基本など、入門者にもわかりやすい講座です。

●(火)第②④
対象：小学生
16:30～18:00
受講料/¥3,740/月

基本を丁寧に学ぶ
バレエクラス
1日体験

年齢、経験にあわせ、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。

角屋満李子バレエ団 専任講師
講師／(水)小嶋　絵理子
(土)池田　敦子

★体験日★
11月24日(水) 11月27日(土)
幼児クラス 16:00～16:50
【体験料/¥825】
バレエの基本(手・足の正しいポジションを丁寧に教えます)

●(水)月4回
(土)月4回
※週2クラスもあり
幼児クラス 16:00～16:50
受講料/¥5,940/月

基本を丁寧に学ぶ
ジュニアクラシックバレエ
1日体験

年齢、経験にあわせ、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。

角屋満李子バレエ団 専任講師
講師／(水)小嶋　絵理子
(土)池田　敦子

★体験日★
11月24日(水) 11月27日(土)
小1・小2・小3 16:55～18:00
【体験料/¥825】
バレエの基本(手・足の正しいポジションを丁寧に教えます)

●(水)月4回
(土)月4回
※週2クラスもあり
小1・小2・小3 16:55～18:00
受講料/¥6,490/月

基本を丁寧に学ぶ
ポワントクラシックバレエ
1日体験

年齢、経験にあわせ、しっかりとした基礎を身に付けられるように心がけた細やかなレッスンを行っています。

角屋満李子バレエ団 専任講師
講師／(水)小嶋　絵理子
(土)池田　敦子

★体験日★
11月24日(水) 11月27日(土)
10才～ 18:00～19:20
【体験料/¥825】
バレエの基本(手・足の正しいポジションを丁寧に教えます)

●(水)月4回
(土)月4回
※週2クラスもあり
10才～18:00～19:20
受講料/¥7,040/月

●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。
●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。
●空席状況については事前にお問い合わせ下さい。
各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

入会と開講のご案内

●入会金は￥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。●受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330～)をいただきます。
●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作の為の材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。
●都合により開講できない事もあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。
講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止に向けた安全対策について

●衛生管理について
・ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。・施設内に消毒液を設置し、手指消毒に協力いただきます。
・机・椅子・ドアノブ・各種備品の除菌に重点を置き清掃を実施します。

●講師・受講生へのお願い
・講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力願います。
・手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。
・マスク着用でのレッスンの実施に協力を願います。(一部レッスン内容により柔軟に対応いたします。)
・万一体調がすぐれない場合は大事をとって、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。