

おすすめ講座一日体験!

体験費
¥1,650(税込)のところ
このページの講座に限り
¥825

○定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい! まずは体験から始めてみませんか?

有隣堂 戸塚カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

<p>シンプルに葉書に描く水彩絵がみ 1日体験</p> <p>写生、水彩の基本を学びながらシンプルに葉書に描いてみましょう。</p> <p>多摩美術大学大学院修了 ペン絵師コンクール最優秀賞受賞 講師/鶴巻 道代</p> <p>★体験日★ 11月2日(木) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥440】 季節を感じて描いてみましょう</p> <p>●(木)第① 10:15~12:15 受講料/¥2,420/月 教材費/¥275/月</p>	<p>はじめてでも気軽に始められる四季折々の日本画 1日体験</p> <p>基本的な日本画の技法を学びながら、自由な発想で四季折々の日本画を描いていきましょう。</p> <p>多摩美術大学大学院修了 現代美術作家 講師/鶴巻 謙郎</p> <p>★体験日★ 11月17日(金) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 ハガキサイズの日本画</p> <p>●(金)第①③ 10:15~12:15 受講料/¥5,390/月 教材費/¥550/月</p>	<p>作る楽しみ、使う楽しみ(水)土)クラフトバンド教室 1日体験</p> <p>好きな色のクラフトバンドで使えるかごや雑貨を作りましょう。</p> <p>クラフトバンドエコロジ協会認定講師 講師/千葉 真由子</p> <p>★体験日★ 11月8日(水)25日(土) 【水】13:00~15:00 【土】13:30~15:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥715】 【四角いリボンのかご】</p> <p>●(水)第② ●(土)第④ (水)13:00~15:00 (土)13:30~15:30 受講料/¥2,970/月 教材費別途</p>	<p>可愛いワンちゃんやネコちゃんを作る羊毛フェルト 1日体験</p> <p>羊毛を専用の針で刺していろいろな作品を仕上げます。あなたも可愛いワンちゃんネコちゃんなどの人形を作ってみませんか?</p> <p>アトリエぽんぽんと主宰 講師/菊池 ちはる</p> <p>★体験日★ 11月9日(木) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 トイブードル(白or茶orベージュ)</p> <p>●(木)第② 10:15~12:15 受講料/¥2,420/月 教材費別途</p>	<p>プリザーブドフラワー 1日体験</p> <p>四季にあわせてプリザーブドフラワーを中心に作り入れて作品を作ります。皆様の生活を中心に置いて、癒しの空間おつくりください。</p> <p>フラワーハウス主宰 フラワーアーティスト 講師/佐藤 起代子</p> <p>★体験日★ 11月3日(金) 10:30~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥3,850】 クリスマスの壁飾り</p> <p>●(金)第① 10:30~12:00 受講料/¥2,750/月 教材費別途</p>
<p>やさしく楽しく複音ハーモニカ入門 1日体験</p> <p>初めての人は複音ハーモニカの基本から指導いたします。抒情歌など懐かしい曲を楽しく練習します。皆で楽しく合奏すると共に、個人指導も実施しています。</p> <p>日本ハーモニカ芸術協会 公認指導員 講師/田村 栄一</p> <p>★体験日★ 11月15日(水)13:00~15:00 【体験料/¥825】 演奏と講座説明 複音ハーモニカ 長調調子 C.C.Am3本(いずれかでも可)</p> <p>●(水)第①③ 13:00~15:00 受講料/¥3,850/月 初回教材費/¥2,090</p>	<p>ミニハープ 1日体験</p> <p>ハープの美しい音色を基礎練習から曲を弾けるようにしましょう。</p> <p>ハープリスト 講師/中口 恵子</p> <p>★体験日★ 11月10日(金) 15:30~16:45 【体験料/¥825】 【教材費/レンタル代¥800】 1曲マスター</p> <p>●(金)第②④ 15:30~16:45 受講料/¥5,885/月 教材費/コピー代別途</p>	<p>堅琴を弾いてみよう癒しの堅琴ライアー教室(入門) 1日体験</p> <p>ライアーの響きがあなたの心と身体を癒してくれます。まずは耳を傾けて音を聴くことから始めましょう。</p> <p>ライアー奏者 講師/光枝 康子</p> <p>★体験日★ 11月17日(金) 16:40~18:10 【体験料/¥825】 【教材費/レンタル代¥1,100】</p> <p>●(金)第①③ 16:40~18:10 受講料/¥7,040/月 教材費/レンタル代¥1,100/回</p>	<p>声を出してイキイキと民謡教室 1日体験</p> <p>ふるさとの唄、民謡を唄ってみませんか。呼吸法、発声法を学びながら楽しくお稽古していきます。</p> <p>(社)神奈川県民謡協会本部所属 天童流教授 講師/三枝 洋子</p> <p>★体験日★ 11月9日(木) 13:15~15:15 【体験料/¥825】 一編に楽しみませんか。 初めての方大歓迎です。</p> <p>●(木)第②④ 13:15~15:15 受講料/¥4,840/月</p>	<p>私も弾きたい!! 民謡三味線 1日体験</p> <p>楽しく基礎よりお稽古しましょう。初心者の方も大歓迎!</p> <p>(社)神奈川県民謡協会本部所属 天童流教授 講師/三枝 洋子</p> <p>★体験日★ 11月9日(木) 15:30~17:30 【体験料/¥825】 一緒に楽しみませんか。 初めての方大歓迎です。</p> <p>●(木)第②④ 15:30~17:30 受講料/¥5,390/月 教材費/教材費別途</p>
<p>ミュージカルソングを歌おう! 1日体験</p> <p>ミュージカルソング、映画音楽等から、憧れの曲を楽しく歌えるように指導します。</p> <p>チャイコフスキー記念 ロシアの音楽祭 講師/岡田 知果</p> <p>★体験日★ 11月8日(水) 10:00~11:30 【体験料/¥825】 ミュージカル・映画音楽の 楽曲を歌う。</p> <p>●(水)第②④ 10:00~11:30 受講料/¥5,500/月</p>	<p>楽しく歌おう童謡&愛唱歌を歌おう! 1日体験</p> <p>基本のボイストレーニングから始め、馴染み深い日本の歌、世界の歌を楽しく歌ってみませんか。</p> <p>二期生会員 愛知県立芸術大学大学院卒 講師/宮地 里美</p> <p>★体験日★ 11月15日(水) 10:15~11:45 【体験料/¥825】 【教材費/コピー代】</p> <p>●(水)第①③ 10:15~11:45 受講料/¥4,840/月 教材費/コピー代別途</p>	<p>開運招福! 吉祥花文字を描こう 1日体験</p> <p>吉祥絵柄を文字にデザインして作る縁起の良い花文字。未来を明るく照らしてくれ、開運アイテムとして、贈り物にも最適です!</p> <p>花文字作家 講師/睦月 翔子</p> <p>★体験日★ 11月22日(水) 15:30~17:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥500】 ひらがなで名前を描こう</p> <p>●(水)第④ 15:30~17:00 受講料/¥2,420/月 初回教材費別途</p>	<p>中高年向けやさしい筋トレ&ストレッチ 1日体験</p> <p>中高年の方や初心者の方が健康的な体づくりの為に実践できる方法を基礎から丁寧にを行います。</p> <p>JSPO日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者 講師/山口 俊彦</p> <p>★体験日★ 11月6日(月) 10:30~12:00 【体験料/¥825】</p> <p>●(月)第①③ 10:30~12:00 受講料/¥4,840/月</p>	<p>楽しいストレッチ!(月)ストレッチ体操(金)ストレッチ体操 1日体験</p> <p>凝り固まった筋肉、関節を無理なく少しずつ動かして、可動域を広げ、ずっと掛ける筋肉トレーニング。老廃物を排出するリンパマッサージ等呼吸法で、細胞の若さを保ちます。</p> <p>フィットネスインストラクター 講師/重原 利佳子</p> <p>★体験日★ ●(月)月4回 ●(金)第②④ 13:30~15:00(月) 10:30~11:30(金) 【体験料/¥825】 【教材費/¥240】 「リネスの飾り」(サンタコース)</p> <p>●(月)第①③ 13:30~15:00(月) 10:30~11:30(金) 受講料/¥7,260(月)/ ¥4,290(金)/月</p>
<p>身体の固い方でも大丈夫リフレッシュ・ヨガ 1日体験</p> <p>運動が苦手な方、身体が硬い方でも大丈夫です。身体が硬いと、肩こりや腰痛、頭痛にもつながっています。身体がまろやかになると、気持ちも楽になります。を感じて頂ける講座です。</p> <p>ヨガピラティスインストラクター 講師/中田 雅美</p> <p>★体験日★ 11月11日(土) 10:30~11:45【体験料/¥825】 はじめての方や、ミドル世代の方でも無理なく、安心して体を動かして頂けるヨガです。</p> <p>●(土)第②④ 10:30~11:45 受講料/¥4,840/月</p>	<p>いつまでも若々しく健康的にやさしいベリーダンス 1日体験</p> <p>アラブの民族舞踊「ベリーダンス」を基礎から楽しく学んでいきます。</p> <p>ベリーダンスインストラクター 講師/Una</p> <p>★体験日★ 11月12日(日) 13:30~14:30 【体験料/¥825】</p> <p>●(日)第②④ 13:30~14:30 受講料/¥5,390/月</p>	<p>日曜空手 1日体験</p> <p>中高年の初心者を対象に健康作りのために楽しくやっています。明るい雰囲気の中でやっていると男女問わずお持ちしています。</p> <p>NPO法人(内閣府認証) 日本防具空手道連盟理事長 講師/上杉 勝巳</p> <p>★体験日★ 11月12日(日) 11:45~13:15 【体験料/¥825】</p> <p>●(日)月4回 11:45~13:15 受講料/¥6,600/月</p>	<p>いけばな古流 1日体験</p> <p>季節にあったお花を、季節ごとに生けます。お花で季節を感じる事ができると思います。伝統ある生け花の生け方から新しい生け方まで学べます。</p> <p>松岡古流家元師範 講師/水野 草翠 藤田 草春</p> <p>★体験日★ 11月16日(木) 11:00~13:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,500】</p> <p>●(木)第③ 11:00~13:00 受講料/¥2,420/月 教材費別途</p>	<p>季節を楽しむ(月)折紙教室(木)折紙教室 1日体験</p> <p>楽しく季節の折紙を作りましょう! ワンポイントアドバンスと折紙技法で素敵な折紙が出来上がります。</p> <p>日本折紙協会折紙講師 講師/三戸岡 啓子</p> <p>★体験日★ 11月16日(木)・20日(月) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥240】 「リースの飾り」(サンタコース)</p> <p>●(月)第③ ●(木)第③ 10:15~12:15 受講料/¥2,200/月 教材費別途</p>
<p>季節のアレンジを楽しもう多肉植物の寄せ植え入門 1日体験</p> <p>季節に合わせた多肉植物の寄せ植えを楽しみましょう。</p> <p>多肉スタイリング協会* スタイリスト* 講師/maru</p> <p>★体験日★ 12月7日(木) 12:45~14:45 【体験料/¥825】 【教材費/¥2,300】 クリスマスにむけた寄せ植え</p> <p>●(木)第① 12:45~14:45 受講料/¥2,310/月 教材費別途</p>	<p>生活にとけこむチャクラでセルフヒーリング 1日体験</p> <p>植物のパワー「アロマ・ハーブ・フラワーエッセンス」を使い、自分でチャクラを整える方法をお伝えします。</p> <p>AEA認定アロマセラピスト 講師/重田 樹花</p> <p>★体験日★ 11月14日(火)10:30~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 ハーブティーを楽しみながら本格的なアロマセラピーを生活に取り入れられるクッスを作成しましょう。</p> <p>●(火)第② 10:30~12:00 受講料/¥2,420/月 教材費/¥1,100/月</p>	<p>初めてでも大丈夫マンガ・イラスト講座 1日体験</p> <p>まんがを描くうえで、絵の描き方とストーリー作りをします。</p> <p>イラストレーターマンガ講師 講師/水本 沙奈江</p> <p>★体験日★ 11月4日(土)17:30~19:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,100】 自分だけのオリジナルキャラクターを作ってみよう。</p> <p>●(土)第① 17:30~19:00 対象:小3~中高生 受講料/¥2,420/月 教材費/¥440/月</p>	<p>右脳を鍛えるそろばんとフラッシュ暗算 1日体験</p> <p>古くて新しい習いごと「そろばん」を使って計算力と集中力をアップ! フラッシュ暗算で脳力もアップ!</p> <p>そろばん講師(1級)・算数・数家庭教師 講師/谷口 京子</p> <p>★体験日★ 11月11日(土) 13:00~14:00 【体験料/¥825】</p> <p>●(土)第②④ 13:00~14:00 対象:年長~ 受講料/¥3,465/月 教材費/¥550/月</p>	<p>基本を丁寧に学ぶバレエクラス・ジュニアクラシックバレエ 1日体験</p> <p>年齢、経験にあわせて、しっかりと基礎を身に付けられるように心がけた繊細やかなレッスンをしています。角屋満季子バレエ団専任講師 講師/(水)小嶋 絵理子 (土)池田 敦子</p> <p>★体験日★ 11月15日(水) 11月11日(土) 幼児クラス 16:00~16:50 小1~小2クラス 16:55~18:00 【体験料/¥825】 【レッスン料/¥2,000】</p> <p>●(水)月4回(土)月4回 ※週2クラスもあり 幼児クラス 16:00~16:50 小1~小2クラス 16:55~18:00 バレエクラス 受講料/¥5,940/月 ジュニアクラシックバレエ 受講料/¥6,490/月</p>

- 表示の価格は全て税率10%の税込価格です。
- ご受講の前にお手続きをお願いいたします。
- 空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

入会と開講のご案内

- 入会金は¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。
- 受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330~)をいただきます。
- 会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。
- 都合により開講できない事もあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止に向けた安全対策について

- 衛生管理について
 - ・ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。施設内に消毒液を設置し、手指消毒に協力いただきます。
 - ・机・椅子・ドアノブ・各種備品の除菌に重点を置き清掃を実施します。
- 講師・受講生へのお願い
 - ・講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力願います。
 - ・手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。
 - ・万一体調がすぐれない場合は大事をとって、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。