

おすすめ講座一日体験！

体験費

¥1,650(税込)のところ
このページの講座に限り

¥825

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？



有隣堂 戸塚 カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

基礎からはじめる 透明水彩画

1日体験



花や野菜など、身近な素材を透明水彩絵の具で描いてみましょう。はじめての方でも透明水彩ならではの優しい色合いの作品ができます。

多摩美術大学大学院修了
べんてる絵手紙コンクール最優秀賞受賞

講師／鶴巻 道代
●(火)第①③
10:15～12:15
受講料/¥4,840/月
教材費/¥550/月

大胆に、自由に、のびのびと 楽しい俳画教室

1日体験



描法の基本を学びながら、様々な技法を取り入れて俳画を楽しみましょう。ハガキや扇子・便箋などの描き方もご指導致します。

全日本俳句俳画協会講師
講師／高木 志津穂

●(火)第④
13:30～15:30
受講料/¥2,420/月
教材費/お手本代¥880/月

ペンで描く水彩イラストスケッチ

1日体験



スケッチの基本を教室で練習し、慣れてきたら、屋外スケッチにも出かけます。水沢まこと先生の門下生によるレッスンです。

イラストレーター
講師／茶木 よしたか

●(火)第②
13:30～16:00
受講料/¥2,640/月
教材費/¥330

筆書きのカリグラフィー おしゃれ文字のカード

1日体験



「唐」ではない「おしゃれ文字」でカード作りを楽しみます。花は写し描きです。誰でも簡単に描けます。お友達やお孫さんに送ったり家に飾ってもいいですね。上手下手にとらわれず、堂々と楽しく書きましょう。

創書家 プラッシュカリグラフアー
講師／さとだて ゆめこ

●(水)第④
13:30～15:00
受講料/¥2,970/月
教材費/教材費別途

基本から 大人の漢字書道

1日体験



古典臨書で横書の基本からゆっくり学んでいきましょう。

毎日書道展大字書部会員
東方書道院同人
講師／福田 英香

●(水)第②④
10:15～12:15
受講料/¥4,840/月
教材費/教材費別途

ミュージカルソングを歌おう

1日体験



呼吸と身体を整えて、楽しくミュージカルの曲を歌ってみましょう！

日本オペラ振興会(藤原創団)
声楽家・ヴォイストレーナー
講師／三浦 志保

●(水)②④
10:30～12:00
受講料/¥5,500/月
教材費/コピー代別途

元気に楽しく ゴスペルソングを歌おう

1日体験



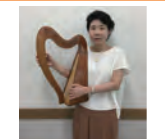
ゴスペルの曲を楽しみながら皆でうたいます。身体を動かしながら全身でリズムを感じて、ハーモニーを楽しみながら元気に歌いましょう。

ゴスペルシンガー
ヴォイストレーナー
講師／長尾 千佳子

●(月)第①③
19:00～20:10
受講料/¥5,500/月
教材費/コピー代別途

ミニハーブ

1日体験



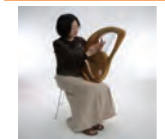
ハーブの美しい音色を基礎練習から曲を弾けるようにしましょう。

ハーピスト
講師／中口 恵子

●(金)第②④
15:30～16:45
受講料/¥5,885/月
教材費/コピー代別途

堅琴を弾いてみよう 癒しの堅琴ライアー教室(入門)

1日体験



ライアーの響きがあなたの心と身体を癒してくれます。まずは耳を傾けて音を聴くことから始めましょう。

ライアー奏者
講師／光枝 康子

●(金)第①③
16:40～18:10
受講料/¥7,040/月
教材費/教材費別途
レンタル代/¥1,100/回

楽しく、手軽に！ かぎ針編み

1日体験



かぎ針編みの基本的な編み方から丁寧に指導します。編み図の見方も習得できます。

GLCC(一般財団法人造形学習開発財団)
クロッシェファリエ認定講師
講師／五十嵐 友紀

●(月)第④
10:15～12:15
受講料/¥2,420/月
教材費/教材費別途

古布・ビンテージファブリックで作る がま口とバック

1日体験



美しいモダンな古布たちを使い、人気のがま口や布小物、バックなどを布合わせを楽しみながら、一緒に作りましょう。

布作家
講師／SOVAキヤガカカル

●(金)第①
13:00～16:00
受講料/¥3,245/月
教材費/教材費別途

優雅な手仕事 タティングレース

1日体験



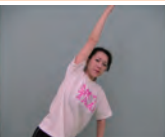
ヴィクトリア時代に貴婦人の間で流行したタティングレース。小物やアクセサリーを中心に、初めての方にもわかりやすく指導します。

日本手芸普及協会 レース師範
講師／鈴木 久美

●(水)第④
13:00～15:00
受講料/¥2,420/月
教材費/教材費別途

楽しいストレッチ！ ストレッチ体操

1日体験



凝り固まった、筋肉、関節を無理なく、少しずつ動かして、可動域を広げ、ずっと歩ける筋肉トレーニング。老廃物を流すリンパマッサージ等呼吸法で細胞の若返り。

フィットネスインストラクター
講師／重原 利佳子

●(月)第④回(金)第②④
(月)13:30～15:00
(金)10:30～11:30
受講料/月¥7,260/月
金/¥4,290/月

座ってもできる 50代からのナチュラル体操

1日体験



体力に自信がない方、かたい方など、まずは動いてみませんか。じっくり、ゆっくり基礎力をつけていきましょう。

カルチャー専任講師
講師／大川 敏江

●火/月 4回
13:00～14:15
受講料/¥7,260/月

シニアのための いいココチヨガ

1日体験



心地よく体をゆるめ血流アップ、悪い姿勢や不調を緩和、改善！健康寿命を伸ばしましょう！

IHTA認定 ヨガインストラクター
講師／emi

●(月)第②④
12:40～13:40
受講料/¥4,840/月

「自分の身体を自ら諦めないで!!」 骨盤ボディメイク

1日体験



腰痛・肩・首凝り、全身の不調などの原因を先ず「足」から探り、アプローチし、固まっている股関節・仙腸関節・肩甲骨などを自己調整法で弾力のあるしなやかな関節・筋肉へと改善していきます。

Brand-new+Dance&ボディメイク主宰
講師／non

●(木)第①③
13:00～14:30
受講料/¥4,400/月

色に聞く、本当の私を知る カラーセラピー講座

1日体験



本当のご自分を見つけ、未来を輝かせるために、カラーを学び、様々なセラピーワークを行う楽しい講座です。

カラーセラピスト&ティーチャー
種やか時間potori主宰
講師／sunao

●(日)第④
13:00～15:00
受講料/¥2,970/月
教材費/¥440/月

右脳を鍛える そろばんとフラッシュ暗算

1日体験



古くて新しい習い事「そろばん」を使って計算力と集中力をアップ！フラッシュ暗算で脳力もアップ！

そろばん講師(1級) 算数・数学家庭教師
講師／谷口 京子

●(土)第②④
年長～
13:00～14:00
受講料/¥3,465/月
教材費/¥550/月

コンクールを目指すお子様の 子どものアトリエ

1日体験



各種コンクールで入賞、特選続出!!
お子様の個性を引き出します。

日本美術家連盟会員 洋画家
講師／藤田 真理

●(日)第②④
年中～小・中・高校生
11:00～12:15
受講料/¥4,840/月
教材費/¥550/月

元気いっぱい！ チアダンス

1日体験



音楽に合わせてリズムカルに元気いっぱい踊りましょう！

都市対抗野球チアダンサー
プロダンサー
MihoSallyDanceFamily派遣講師
講師／ASAMI

●(土)第②④
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月24日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月25日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月26日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月27日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月28日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月29日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
4月30日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月1日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月2日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月3日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月4日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月5日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月6日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月7日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月8日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月9日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月10日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月11日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月12日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月13日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月14日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月15日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月16日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月17日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月18日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月19日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月20日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月21日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月22日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月23日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月24日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月25日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月26日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月27日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月28日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月29日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月30日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
5月31日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月1日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月2日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月3日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月4日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月5日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月6日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月7日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月8日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月9日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月10日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月11日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月12日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月13日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月14日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月15日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月16日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月17日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月18日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月19日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月20日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月21日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月22日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月23日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月24日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月25日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月26日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月27日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月28日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月29日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
6月30日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月1日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月2日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月3日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月4日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月5日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月6日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月7日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月8日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月9日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月10日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月11日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月12日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月13日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月14日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月15日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月16日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月17日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月18日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月19日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月20日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月21日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月22日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月23日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月24日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月25日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月26日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月27日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月28日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月29日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月30日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
7月31日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月1日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月2日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月3日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月4日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月5日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月6日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月7日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月8日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月9日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月10日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月11日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月12日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月13日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月14日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月15日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月16日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月17日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月18日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月19日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月20日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月21日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月22日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月23日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月24日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月25日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月26日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月27日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月28日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月29日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月30日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
8月31日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月1日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月2日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月3日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月4日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月5日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月6日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月7日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月8日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月9日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月10日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月11日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月12日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月13日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月14日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月15日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月16日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月17日(金)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月18日(土)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月19日(日)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月20日(月)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月21日(火)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月22日(水)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥825】
9月23日(木)
小学生
17:30～18:30
【体験料/¥82