

一日体験講習会 予約受付中!

体験費
¥810
(通常の半額)

●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です。)

魅力ある講座がいっぱい！まずは体験から始めてみませんか？



有隣堂 戸塚 カルチャーセンター ☎ 045-869-3263(代)

初めてでも気軽に始められる 四季折々の日本画

1日体験



日本画では画材として馴染みの少ない岩絵の具を使用します。基本的な日本画の技法を学びながら自由な発想で四季折々の日本画を描いていきましょう。

★体験料は通常の半額★

4月19日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥1,080】
●はがきサイズの日本画

講師／鶴巻 謙郎
●(金)第①③
10:15～12:15
受講料¥4,860/月
教材費¥540/月

優雅な世界が広がる かなと常用書道

1日体験



書に親しみ心落ち着く時間のうちに優美な世界が広がります。初めて筆を持つ方から上級クラスの方まで丁寧に指導します。

★体験料は通常の半額★

4月19日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●季節の言葉を書く

講師／渡邊 幽佳
●(金)第①③
13:00～15:00
受講料¥4,320/月
教材費別途

古代ヨーロッパ発祥の美しい文字の世界に カリグラフィー

1日体験



華麗なるイタリック体のアルファベットを自習に！カリグラフィー専用のペン先を用いて書く練習から始めます。

★体験料は通常の半額★

4月22日(月)
5月27日(月)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●For Youカード作り

講師／角田 のり子
●(月)第②④
13:30～15:00
受講料¥4,320/月
初回教材費¥5,886

はじめての 朗読教室

1日体験



舞台での発声や滑舌を学んでいきながら、演じることの楽しさを体感しましょう。

★体験料は通常の半額★

4月16日(火)
【体験費¥810】
●おなかから声を出して演じることを楽しみましょう。

講師／大橋 世津
●(火)第①③
14:00～15:30
受講料¥4,320/月

羊毛で作る ハンドメイド・フェルト小物

1日体験



いろいろな羊毛を使って、ハンドメイドフェルトを楽しみましょう。小さな器やポシェット、マフラー、バッグなど盛りだくさん！基礎からマスターしましょう。

★体験料は通常の半額★

5月11日(土)
【体験費¥810】
【教材費¥500】
●ミニマット作り

講師／なかむら いづみ
●(土)第②
10:15～12:15
受講料¥2,160/月
教材費別途

伝承から創作デザインまで 加賀ゆびぬき

見学会



石川県金沢に古くから伝わる加賀ゆびぬき。日本の伝統模様から新しいデザインまで指導します。絹糸一本一本並べて作り出すので細かい作業の好きな方におすすめです。

★無料見学会★

4月19日(金)
11:00～11:30
※見学のみ

講師／安藤 恵美子
●(金)第③
10:30～12:30
受講料¥3,240/月
教材費初回セット¥3,646

おとなだって おしゃれビーズアクセサリー

1日体験



大人が作って楽しめる、身につけて楽しめるビーズアクセサリーを1レッスン1作品で仕上げていきます。素材にもこだわっています。

★体験料は通常の半額★

4月26日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥3,500】
●天然石とチェコビーズのネックレス4色からお選びいただけます。

講師／吉田 かおる
●(金)第④
10:30～12:30
受講料¥2,160/月
教材費別途

伝統的なハワイアンスタイル ハワイアンキルト

1日体験



一つ一つのモチーフの持つ意味やハワイの文化・歴史などをお伝えしながら、より深くハワイアンキルトを楽しみましょう。

★体験料は通常の半額★

4月22日(月)
【体験費¥810】
【教材費¥1,000】
●ジュエリートレイカポケットティッシュケース

講師／岸 公美
●(月)第②④
13:30～15:30
受講料¥5,400/月
教材費別途

古布・ヴィンテージファブリックで作る がま口とバッグ

1日体験



美しくモダンな古布たちを使い、人気のがま口や布小物・バッグなどを、布合わせを楽しみながら一緒に楽しく作りましょう。

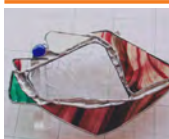
★体験料は通常の半額★

5月31日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥1,080】
●はんこケース

講師／SOVA*イシカワカオル
●(金)第①
13:00～16:00
受講料¥2,970/月
教材費別途

ガラスの魅力 ステンドグラス

1日体験



ガラスを透過する光を楽しむランプや窓辺の光に煌めくパネルなどを製作します。

★体験料は通常の半額★

4月16日(火)
【体験費¥810】
【教材費¥1,980】
●窓辺にかざれるプレート

講師／衛藤 暢子
●(火)第①③
10:20～12:50
13:20～15:50
受講料¥5,400/月
消耗品費¥324
初回教材費2万円程度

からだに向き合う 骨盤＆ボディメイク

1日体験



自分の身体を、自ら諦めない！をモットーに、骨盤のみならず全身のコンディションを整えます。腰痛、肩こり、体に不調を感じる方におすす。まずはご自分の身体に向き合ってみませんか。

★体験料は通常の半額★

4月18日(木)
【体験費¥810】

講師／non
●(木)月4回/月2回
13:00～14:30
受講料4回¥6,480
2回¥4,320

心とからだをいきいきと 毎日の気功シンプルレッスン

1日体験



若返りのための楽しいレッスン、初心者の方から指導員の方まで。

★体験料は通常の半額★

4月19日(金)
【体験費¥810】
●若返りのための楽しいレッスン

講師／外山 美恵子
●(金)第①③
13:30～14:40
受講料¥4,320/月

ゆっくりリフレッシュ やさしい気功太極拳

1日体験



簡単な呼吸法。自身の気を高め免疫力をアップする内気功24式太極拳。リラクゼーションでは腹式呼吸やストレッチの時間を多めにとり、心と身体をリフレッシュしていきます。

★無料体験★

4月19日(金)

講師／神山 由美子
●(金)第①③
10:15～11:45
受講料¥4,320/月

優雅で愛らしい ミニハーブ

1日体験



ハーブを基礎練習からはじめて、美しい音色で曲を弾けるようになります。

★体験料は通常の半額★

4月26日(金)
【体験費¥810】
【楽器レンタル¥864】
●ミニハーブ 1曲マスター

講師／中口 恵子
●(金)第②④
15:30～16:45
受講料¥5,346/月
レンタル料¥864/回
コピー代別途

ハーモニーを楽しむ ゴスペルソングを歌おう

1日体験



ゴスペルの曲を楽しみながら皆で歌います。身体を動かしながら全身でリズムを感じて、ハーモニーを楽しみながら元気に歌いましょう。

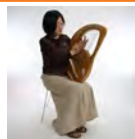
★体験料は通常の半額★

4月15日(月)
【体験費¥810】
【コピー代別途】
●ゴスペルの曲を楽しみながら皆で歌う

講師／長尾 千佳子
●(月)第①③
19:00～20:10
受講料¥4,320/月
コピー代別途

自分が癒されちゃう！ 癒しの竖琴ライアー教室(入門)

1日体験



ライアーの響きがあなたの心と身体を癒してくれます。まずは耳を傾けて音を聴くことから始めましょう。

★無料体験★

4月19日(金)
●ライアーに触れて、癒しの音色を体験していただきます。ライアーは無料でお貸しします

講師／光枝 康子
●(金)第①③
16:40～18:10
受講料¥6,480/月
教材費 ライアー購入までの間
レンタル料1回 ¥1,080

体でリズムを感じよう！譜面を使わない ラテンパーカッション

1日体験



熱く心が躍るラテンのリズム！サルサ、サンバのリズムを叩きます。すぐに参加して楽しめます。

★体験料は通常の半額★

5月9日(木)
【体験費¥810】
【楽器レンタル代¥216】
●約15種類の打楽器を叩きます。

講師／加藤 ちゃぼ
●(木)第②
19:00～20:30
受講料¥2,376/月
楽器レンタル代¥216

アコーディオン伴奏で 歌声ひろば

1日体験



フォークソング、ロシア民謡、唱歌、歌謡曲などアコーディオンの伴奏で楽しく歌いましょう。

★体験料は通常の半額★

4月22日(月)
【体験費¥810】
【楽器無料レンタル】
●アコーディオン伴奏で楽しく歌いましょう

講師／五十嵐 美穂
●(月)第④
15:20～16:35
受講料¥2,160/月
初回教材費¥756

疲れた心と身体を癒しましょう チャクラでセルフヒーリング

1日体験



優しい植物の効能でセルフヒーリング。その月にぴったりの気持ちと身体を整えるアロマとハーブ、フラワーエッセンスを学びましょう。

★体験料は通常の半額★

5月14日(火)
【体験費¥810】
【教材費¥1,080】
●植物のパワーを使いチャクラを整える方法をお伝えします。

講師／重田 樹花
●(火)第②
10:30～12:00
受講料¥2,160/月
教材費¥1,080/月

色に聞く、本当の私を知る カラーセラピー講座

1日体験



カラーを学びさまざまなセラピーワークを楽ししく行いながら、本当の自分を見つけ未来を輝かせましょう。

★体験料は通常の半額★

4月21日(日)
【体験費¥810】
【教材費¥432】
●カラーセラピー体験

講師／sunao
●(日)第④
13:00～15:00
受講料¥2,700/月
教材費¥432/月

ためして気づく、科学でわかる 学研科学実験教室

1日体験



子どもたちが自然と科学に親しめる！楽しく実験しながら学べる！
対象：年長～小学6年生

★体験料は通常の半額★

4月26日(金)
【体験費¥810】
【教材費¥1,296】
●実験テーマ「空気がびくびく実験」

講師／学研専任講師
●(金)第②④
17:00～18:30
受講料¥4,320/月
教材費¥1,296/月

個性を伸ばす 子どものアトリエ

1日体験



生活の絵や想像画、季節にちなんだ工作に取り組みます。年齢に応じた創作指導をいたします。絵はご希望によりコンクールに出品します。対象：園児～小・中・高校生

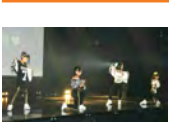
★体験料は通常の半額★

4月14日(日)
【体験費¥810】
【教材費¥540】
●楽しい絵を描いてみましょう。

講師／藤田 真理
●(日)第②④
11:00～12:15
受講料¥4,320/月
教材費¥540/月

カッコ良く踊ろう！ GIRLS HIPHOP JAZZ

1日体験



中学校の体育授業にも取り入れられたストリートダンス。流行のダンスをカッコよく踊ろう！
対象：小学3年生～高校生

★体験料は通常の半額★

4月27日(土)
【体験費¥810】
●TVやMusicVideoで見る流行のダンスをカッコよく踊る。

講師／MihoSallyDanceFamily
派遣講師
●(土)第②④
18:45～20:00
受講料¥4,320/月

Let's Enjoy ! こども英会話/バレーンキッズ

1日体験



アクティブなレッスンで英語を楽しむ1明るく、楽しく、大好きな外国人講師担当します。
講師／バレーンキッズ専任外国人講師
●(木)年46回
年少～年長15:30～16:20
小学校低学年16:30～17:20
小学校高学年17:30～18:20
受講料 ¥8,316/月
初回テキスト代¥2,380
●クラスの雰囲気や先生の様子、カリキュラムの内容までご確認いただけます。楽しんでいただけるレッスンを提案して体験ください。

★無料体験★

4月18日(木)
年少～年長15:30～16:20
小学校低学年16:30～17:20
小学校高学年17:30～18:20
【体験費¥810】(5月まで無料)

日本語で歌う シャンソン

1日体験



愛の唄などいろいろな題材の曲を日本語で楽しく、そして時にはせつなく…歌ってみませんか。毎年12月最後の教室で発表会があります。

★体験料は通常の半額★

5月7日(火)
【体験費¥810】
●シャンソンを歌う楽しさを実感してください。教材費¥500

講師／佐野和子
●(火)第①③
14:00～15:30
受講料¥4,320/月
教材費¥324

- 表記の受講料、教材費は税込金額です。
- 別途運営維持費324円～/月がかかります。
- 表示の価格は全て税込価格です。
- ご受講の前にお手続きをお願いいたします。
- 空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

入会と開講のご案内

- 入会金は¥5,400です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。
- 受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥324～)をいただきます。
- 会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本がかかる場合があります。
- 都合により開講できない事もあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。